

---

RAPPORT  
D'ACTIVITÉ  
2020 - 2021



---

*La Douce Parenthèse  
d'Amandine*

*Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi.*

*Bernard Fontenelle*

# EDITO



**V**OILÀ encore une année qui se clôture, et quelle année !!!

Bien évidemment, elle a été marquée par le COVID-19 qui obligeait à prendre des précautions sanitaires particulières, empêchant parfois la pratique de certains soins / ateliers ou suspendant à plusieurs reprises mes interventions dans certaines structures.

Cependant, nous pouvons en tirer des conclusions positives : la socio-esthétique est une prise en soins essentielles pour les publics fragilisés (patients hospitalisés, à domiciles, ou usagers d'associations diverses, en grande souffrance physique et / ou psychique). Les partenaires en ont d'autant plus pris conscience ces derniers temps.

Pour cette année, on peut aussi mettre en lumière les formations réalisées qui vont permettre de développer mes compétences et apporter un nouvel accompagnement des bénéficiaires.

Cette saison a été impactée par des changements au niveau associatif avec la désolidarisation de la Fédération Nationale et la création d'un Comité international.

La perspective 2021 – 2022 s'annonce positive car de nouveaux projets se profilent. Ils sont le reflet du travail fourni depuis près de 7 ans.

Je souhaite aussi présenter mes remerciements sincères à toutes les personnes qui me soutiennent depuis le démarrage de mon activité qui a permis l'arrivée de la socio-esthétique en Mayenne.

Amandine HIRON

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. HIRON'.



# SOMMAIRE

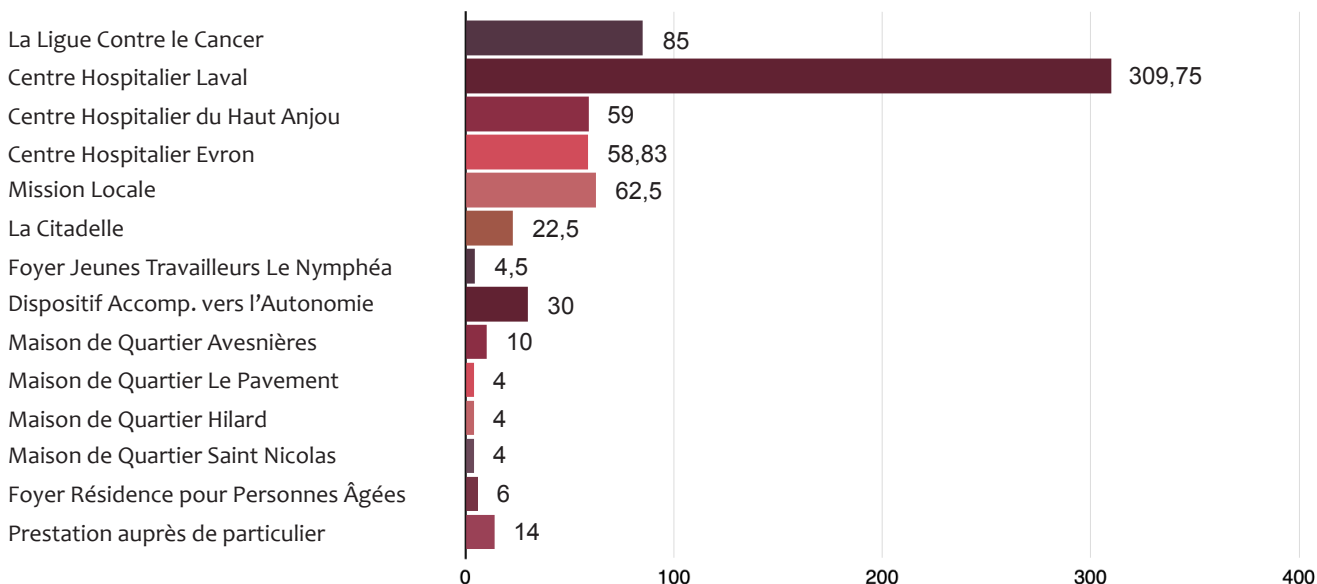
Bilan général	4 - 5
La Ligue Contre le Cancer • Laval (53)	6 - 7
Centre Hospitalier Général • Laval (53)	8
Centre Hospitalier du Haut Anjou • Château-Gontier (53)	9
Centre Hospitalier Local • Evron (53)	10
Mission Locale, Garantie Jeunes • Laval, Mayenne, Château-Gontier (53)	11 - 13
La Citadelle • Laval (53)	14 - 16
Foyer Jeunes Travailleurs Le Nymphéa • Evron (53)	17
Dispositif Accompagnement vers l'Autonomie • Le Mans (72)	18 - 19
Maison de Quartier d'Avesnières • Laval (53)	20 - 21
Maison de Quartier Le Pavement • Laval (53)	22
Maison de Quartier Hilard • Laval (53)	23
Maison de Quartier Saint Nicolas • Laval (53)	24
Foyer Résidence pour Personnes Âgées • Mayenne (53)	25
Prestation auprès de particulier • Château-Gontier (53)	26
Maison Familiale et Rurale de l'Oudon • Craon (53)	27
Institut de Formation des Aides-Soignants • Château-Gontier (53)	28
Vie associative	
Association Mayennaise de Socio-Esthétique - AMSE • Départementale	29
Association Régionale de Socio-Esthétique Pays de la Loire/Bretagne - ARSE • Régionale	30 - 33
Fédération Nationale de Socio-Esthétique - FNSE • Nationale	30 - 33
Comité de Socio-Esthétique - CoSE • Nationale	30 - 33
Formations	
Séminaire • Avène	34
Aromachologie • 100 Bon	35
Aromathérapie en milieu clinique, niveau 1 • Ecole Internationale du Bien-Être	36
Technicien auto-hypnose • Groupe SAJECE	37
Rencontres interprofessionnelles	38 - 39
Prix Entrepreneures de Talent - Sélections départementales (53)	40
Prise en charge d'une stagiaire	41
Revue de presses	42 - 47

## PÉRIODE DU 31 AOÛT 2020 AU 29 AOÛT 2021

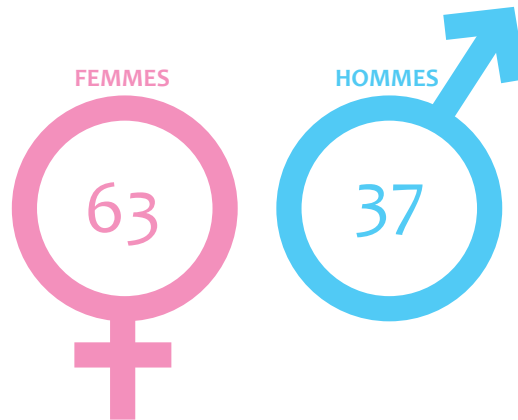
Structures d'interventions :	16	Cours-Présentation :	2
Stand :	0	Séances collectives :	58
Séances individuelles :	504	Heures facturées :	616h35
Temps réel de présence en structure :	695h42	Moyenne horaire mensuelle :	57h58
Temps de trajet total :	244h55	Moyenne horaire mensuelle :	20h25
Nombre de kilomètres parcourus :	13 639 km		
Hommes accompagnés :	171	Femmes accompagnées :	289



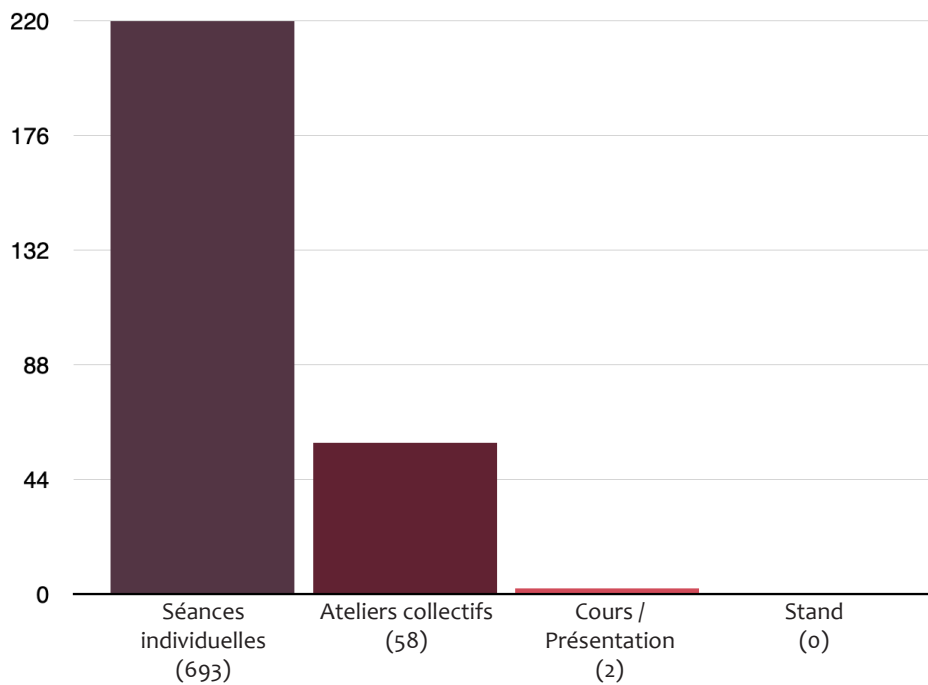
### Répartition des structures (en heures) :



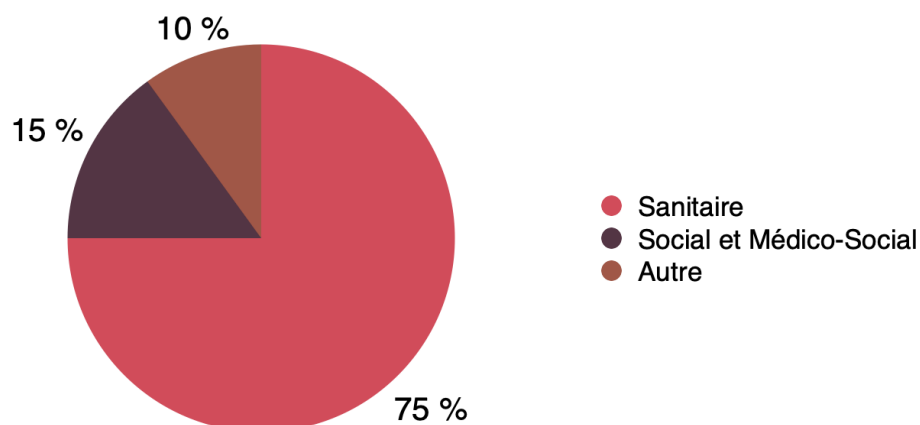
Nombre de bénéficiaires:



Activités :



Répartition du temps en sanitaire et social :



PÉRIODE DU 11 SEPTEMBRE 2020 AU 25 JUIN 2021

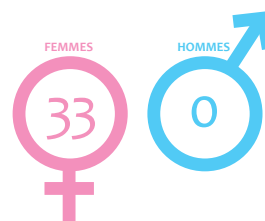
TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Personnes touchées par un cancer
OBJECTIF	Prise en soin des effets secondaires externes des traitements anticancéreux, travail sur l'image de soi et la revalorisation de soi

Nombre de séances : 32  
 Heures effectuées en individuel : 79h00  
 Nombre de rendez-vous réalisés : 91  
 Moyenne horaire par rendez-vous : 0h52

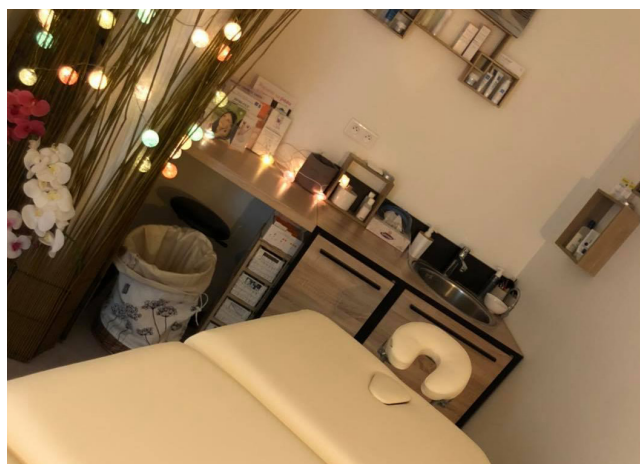
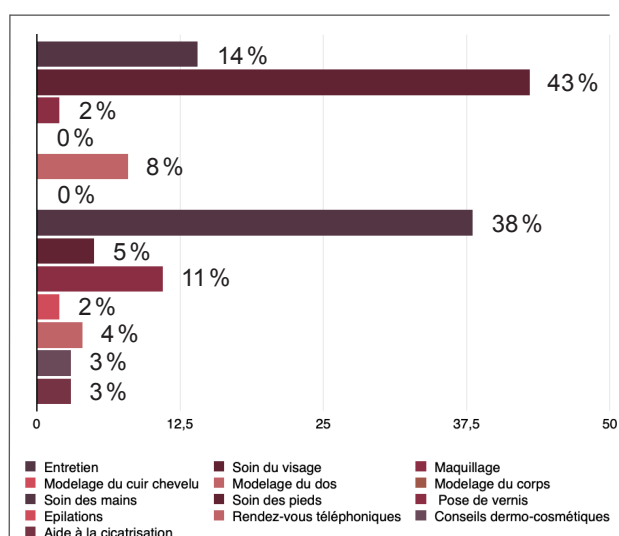
Moyenne horaire hebdomadaire : 2h35  
 Nombre de rendez-vous « annulés » : 23

*Nombre de bénéficiaires :*

- 13 ABSENCES :
- 9 jours à cause du COVID-19
- 2 jours de fermetures annuelles
- 2 journées autres (congrès, formation)



*Activités:*



*Renouvelé en 2021-2022*

## PÉRIODE DU 11 SEPTEMBRE 2020 AU 25 JUIN 2021

TYPE	Séances collective en visio-conférence
PUBLIC	Personnes touchées par un cancer
OBJECTIF	Aborder les effets secondaires des traitements sur la peau et sa prise en soin

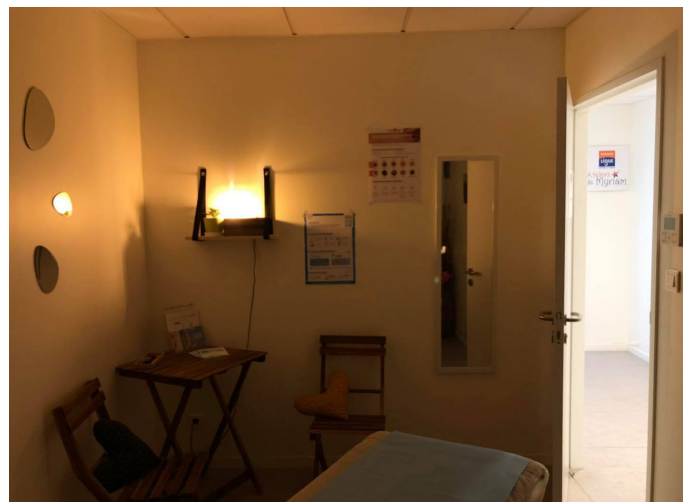
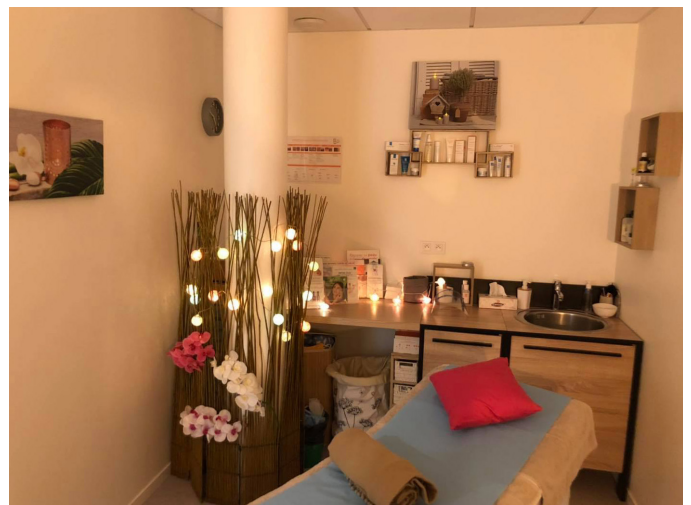
Heures effectuées en atelier :

6h

Heures de présence en atelier :

6h

<i>Atelier n°1</i>	Soin des mains	- 3 personnes	13/11/2020
<i>Atelier n°2</i>	Soin du visage	- 3 personnes	20/11/2020
<i>Atelier n°3</i>	Soin des pieds	- 2 personnes	27/11/2020

*Témoignages :*« Un grand merci pour ce moment de détente réussi. » *Mme G. - 13 Novembre 2020*« Vous êtes un oasis de douceur dans un désert de douleur » *Mme G. - 18 Juin 2021*

Renouvelé en 2021-2022

PÉRIODE DU 02 SEPTEMBRE 2020 AU 25 AOÛT 2021

TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Patients hospitalisés en soins palliatifs (suivis par l'EMSP)
OBJECTIF	Soins de confort, détente, revalorisation de l'image de soi

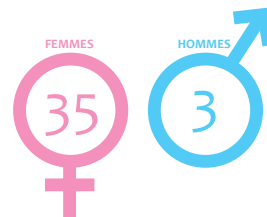
Nombre de séances :	46	Heures réalisées en soins :	129h15
Heures de présences :	309h45	Moyenne horaire hebdomadaire :	6h45
Nombre de rendez-vous :	134	Nombre de rendez-vous « annulés » :	13
Moyenne horaire par rendez-vous :	0h58		

RDV à l'EMSP :	2	RDV à domicile :	68
RDV CH Laval :	12	RDV autres établissements :	37

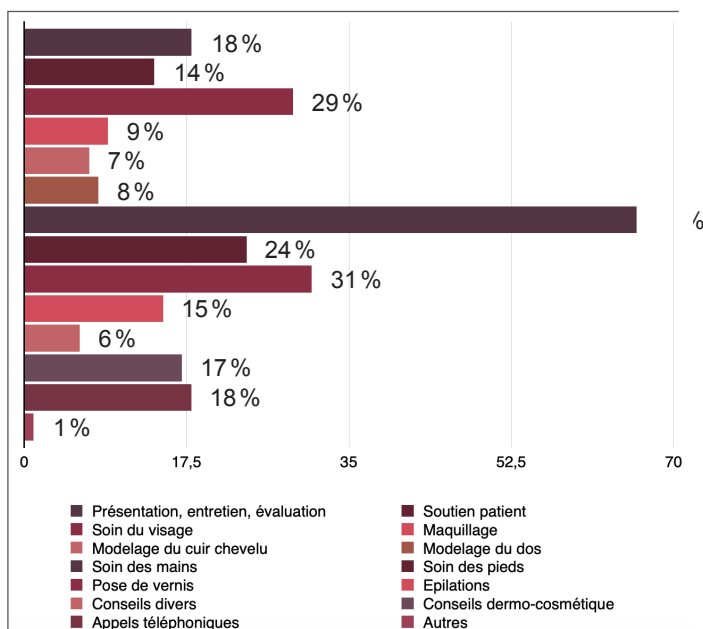
- 6 ABSENCES :
- 2 jours sans rendez-vous
- 1 jour en formation
- 2 jours fériés
- 1 congé annuel

Autre : 2 formations EMSP

*Nombre de bénéficiaires :*



*Activités:*



Renouvelé en 2021-2022



## PÉRIODE DU 31 AOÛT 2020 AU 23 AOÛT 2021

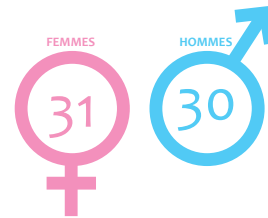
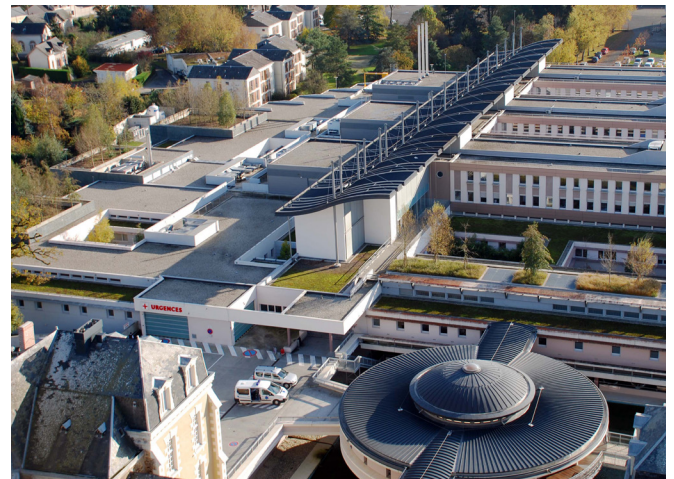
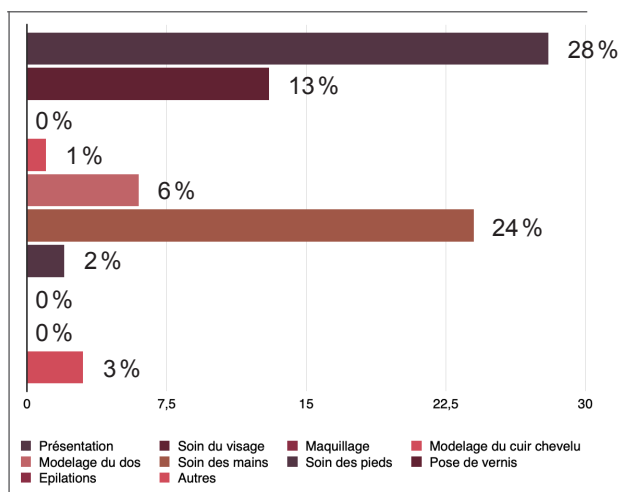
TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Patients hospitalisés en soins palliatifs (services SSR et CSG)
OBJECTIF	Soins de confort, détente, revalorisation de l'image de soi

Nombre de séances : 33  
 Heures de présences : 59h00  
 Nombre de rendez-vous : 179  
 Moyenne horaire par rendez-vous : 0h19

Heures réalisées en soins : 32h47  
 Moyenne horaire hebdomadaire : 1h47  
 Nombre de rendez-vous « annulés » : 67

## • 19 ABSENCES :

- 9 jours sans contrat
- 2 jours sans patient à voir
- 1 jour à cause de la Covid-19
- 1 jour en séminaire
- 1 jour en formation
- 1 jour de congé annuel
- 2 jours fériés
- 2 jours autres

*Nombre de bénéficiaires :**Activités:*

Renouvelable en 2022

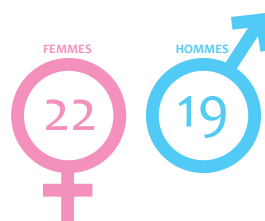
PÉRIODE DU 01 SEPTEMBRE 2020 AU 24 AOÛT 2021

TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Patients hospitalisés en soins palliatifs
OBJECTIF	Soins de confort, détente, revalorisation de l'image de soi

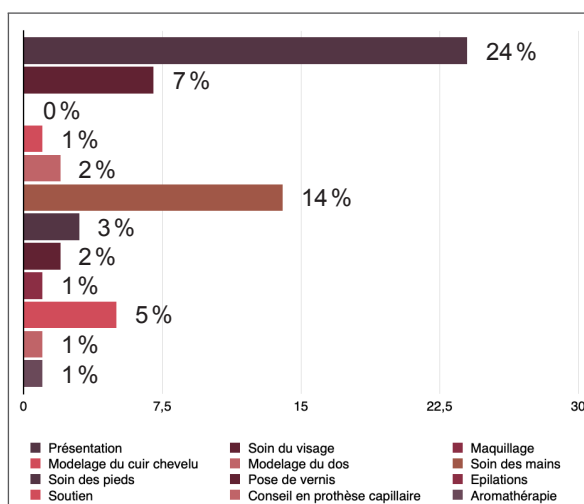
Nombre de séances :	40	Heures réalisées en soins :	18h05
Nombre de participation en STAFF :	30	Temps en STAFF :	26h20
Heures de présences :	58h50	Moyenne horaire hebdomadaire :	1h28
Nombre de rendez-vous :	60	Nombre de rendez-vous «annulés» :	60
Moyenne horaire par rendez-vous :	0h18		

- 9 ABSENCES :
- 2 jours sans contrat
- 1 jour séminaire Avène
- 1 congé annuel
- 4 jours sans rendez-vous
- 1 jour formation Hypnose

Nombre de bénéficiaires :



Activités:



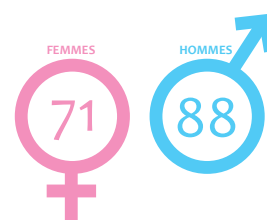
Renouvelable en 2022

## PÉRIODE DU 22 OCTOBRE 2020 AU 09 JUILLET 2021

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Jeunes en insertion professionnelle
OBJECTIF	Aborder l'image de soi et la présentation lors d'un entretien d'embauche

Participation moyenne :	6
Nombre de séances :	24
Ateliers annulés :	9
Heures effectuées en atelier :	59h
Heures de présence :	59h00

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Laval	- 7 personnes	22/10/2020
<i>Atelier n°2</i>	Laval	- 9 personnes	23/10/2020
<i>Atelier n°3</i>	Château-Gontier	- 9 personnes	27/10/2020
<i>Atelier n°4</i>	Mayenne	- Annulé	30/10/2020
<i>Atelier n°5</i>	Laval	- 8 personnes	23/11/2020
<i>Atelier n°6</i>	Mayenne	- 7 personnes	27/11/2020
<i>Atelier n°7</i>	Laval	- 6 personnes	01/12/2020
<i>Atelier n°8</i>	Laval	- 5 personnes	03/12/2020
<i>Atelier n°9</i>	Château-Gontier	- 6 personnes	08/12/2020
<i>Atelier n°10</i>	Laval	- 3 personnes	07/12/2020
<i>Atelier n°11</i>	Laval	- 1 personnes	08/12/2020
<i>Atelier n°12</i>	Mayenne	- 5 personnes	11/01/2021
<i>Atelier n°13</i>	Château-Gontier	- 5 personnes	12/01/2021
<i>Atelier n°14</i>	Mayenne	- 7 personnes	18/02/2021
<i>Atelier n°15</i>	Laval	- Annulé	19/02/2021
<i>Atelier n°16</i>	Château-Gontier	- 6 personnes	25/02/2021
<i>Atelier n°17</i>	Laval	- 4 personnes	26/02/2021
<i>Atelier n°18</i>	Laval	- 11 personnes	18/03/2021
<i>Atelier n°19</i>	Mayenne	- Annulé	19/03/2021
<i>Atelier n°20</i>	Château-Gontier	- ? personnes	22/03/2021
<i>Atelier n°21</i>	Laval	- 3 personnes	26/03/2021
<i>Atelier n°22</i>	Mayenne	- Annulé	23/04/2021
<i>Atelier n°23</i>	Château-Gontier	- Annulé	29/04/2021
<i>Atelier n°24</i>	Laval	- Annulé	29/04/2021

*Suite*

<i>Atelier n°25</i>	Laval	-	Annulé	30/04/2021
<i>Atelier n°26</i>	Mayenne	-	5 personnes	20/05/2021
<i>Atelier n°27</i>	Château-Gontier	-	9 personnes	31/05/2021
<i>Atelier n°28</i>	Laval	-	4 personnes	03/06/2021
<i>Atelier n°29</i>	Laval	-	Annulé	04/06/2021
<i>Atelier n°30</i>	Château-Gontier	-	Annulé	01/07/2021
<i>Atelier n°31</i>	Laval	-	8 personnes	02/07/2021
<i>Atelier n°32</i>	Mayenne	-	7 personnes	08/07/2021
<i>Atelier n°33</i>	Laval	-	6 personnes	09/07/2021

*Témoignages :*

« J'ai appris beaucoup de choses avec les couleurs, j'ai vu les couleurs qui m'alliaient et çam'a intéressé. »  
« Un peu long mais c'était très intéressant. »

*Les bénéficiaires (groupe mixte, Laval) - 22 Octobre 2020*

« Très bien, plus d'individuel aurait été mieux. »

« Ayant une familiarité avec l'art et la gestion des couleurs en elles-mêmes, cela aura été pour moi un reminder plutôt qu'un apprentissage. Cela reste tout de même bien construit et agréable. »

« J'ai bien aimé. »

« C'était bien. »

« Je connaissais déjà presque tout notamment sur la connotation des couleurs, mais une pique de rappel ne fait pas de mal. »

*Les bénéficiaires (groupe mixte, Laval) - 23 Octobre 2020*

« J'ai beaucoup aimé l'atelier, ça m'a donné de quoi prendre soin de moi et pas que pour un entretien !!! J'ai appris plein de choses. »

« Cela était convenable avec de la dynamique. C'était super ! Surtout pour apprendre à se préparer pour un entretien d'embauche. »

*Les bénéficiaires (groupe mixte, Château-Gontier) - 27 Octobre 2020*

« J'ai beaucoup aimé l'atelier, j'essaierai de travailler ma tenue de travail. »

« Intéressant, cela permet de bien apprendre certaines notions, surtout concernant les couleurs. Cela me permettra de faire plus attention par exemple pendant les films. »

« Très bon atelier, avec une personne qui savait de quoi elle parlait. »

« Atelier très complet et très intéressant. »

*Les bénéficiaires (groupe mixte, Château-Gontier) - 08 Décembre 2020*

« J'ai beaucoup aimé cet atelier. Cela m'a apporté beaucoup de choses sur mon physique et sur ma tenue vestimentaire. Merci beaucoup pour cet atelier. »

« Très, très bon atelier. Simple et agréable. »

*Les bénéficiaires (groupe mixte, Laval) - 07 Janvier 2021*

« Intéressant, j'ai appris des choses que je ne savais pas. »

« Super intervention, enrichissante et intéressante. »

*Les bénéficiaires (groupe mixte, Château-Gontier) - 12 Janvier 2021*

« Bonnes explications. »

« Très intéressant. Merci beaucoup. »

« C'était intéressant et on découvre les significations des logos / couleurs. »

*Les bénéficiaires (groupe mixte, Château-Gontier) - 25 Février 2021*



## PÉRIODE DU 17 SEPTEMBRE 2020 AU 24 JUIN 2021

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Femmes victimes de violences
OBJECTIF	Aborder l'image de soi

Nombre de séances :	9
Participation moyenne :	4
Heures de présence :	27h25
Heures effectuées en atelier :	17h11
Moyenne horaire en atelier :	1h55
Moyenne horaire de présence :	3h03

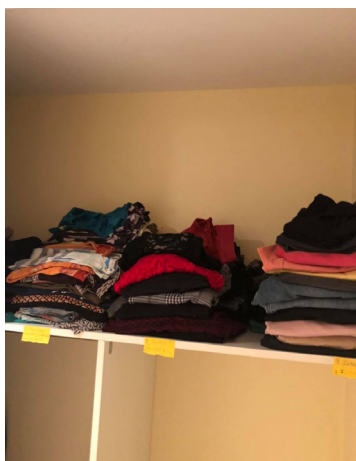
Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Soin des mains	-	6 personnes	17/09/2020
<i>Atelier n°2</i>	Colorimétrie	-	5 personnes	15/10/2020
<i>Atelier n°3</i>	Annulation - COVID 19	-	Annulé	19/11/2020
<i>Atelier n°4</i>	Soin des mains	-	4 personnes	17/12/2020
<i>Atelier n°5</i>	Conseil en image	-	4 personnes	21/01/2021
<i>Atelier n°6</i>	Fabrication de produits cosmétiques	-	5 personnes	18/02/2021
<i>Atelier n°7</i>	Soin des pieds	-	2 personnes	18/03/2021
<i>Atelier n°8</i>	Soin des mains	-	4 personnes	22/04/2021
<i>Atelier n°9</i>	Soin des pieds	-	2 personnes	20/05/2021
<i>Atelier n°10</i>	Soin du visage	-	3 personnes	24/06/2021

### Dressing solidaire :

Avant l'été 2020, je mettais en place le « dressing solidaire ». Toujours en place, il permet à de nombreuses femmes de trouver quelques vêtements, produits d'hygiène... afin de pouvoir se vêtir gratuitement. Le dressing est maintenant en roulement permanent puisque ce sont les usagers qui le remplissent.



### Témoignages :

« J'aimerais continuer les séances. Je trouve très intéressante cette séance beauté.»  
 « C'était un agréable moment de détente. Amandine est sympathique, c'est à refaire.»  
 « J'ai beaucoup aimé.»  
 « J'ai envie de continuer à la maison.»  
 « C'était super ! J'ai apprécié car j'ai appris des choses que je ne connaissais pas. Merci pour cet atelier, ça m'a changé les idées.»

*Les bénéficiaires (femmes) - 17 Septembre 2020*

« J'ai appris des choses que je ne connaissais pas avant. J'ai bien aimé, merci.»  
 « Super ! Merci ! A bientôt !»

*Les bénéficiaires (femmes) - 15 Octobre 2020*

« Cet atelier m'a aidé à me détendre et apprendre à prendre soin de moi. Chose que je ne fais pas régulièrement. Merci à vous pour votre gentillesse.»  
 « Très bon atelier amandine. Merci.»  
 « Merci pour cet atelier.»

*Les bénéficiaires (femmes) - 17 Décembre 2020*

« J'ai pu apprendre pas mal de choses, notamment sur ma morphologie.»  
 « Cela permet d'apprendre. J'ai peut-être plus de mal à prendre le positif, mais en réfléchissant et en suivant les observations, je réussirai.»  
 « Tout d'abord : MERCI pour toutes ces informations que vous m'avez apportées aujourd'hui. Cet atelier était ludique et dynamique donc plutôt bien organisé.»

*Les bénéficiaires (femmes) - 21 Janvier 2021*

« Ça m'a permis de prendre soin de moi, un moment pour moi.»  
 « J'ai beaucoup aimé cet atelier. Merci beaucoup pour le baume à lèvres, le savon et le parfum. Merci.»  
 « Super atelier, très intéressant.»  
 « Atelier très agréable. Fabriquer quelque chose de ses mains est agréable et permet de retrouver quelques instants de sérénité et de confiance.»

*Les bénéficiaires (femmes) - 18 Février 2021*

« Cela m'a fait du bien. Atelier au top !»

*C. (femme) - 18 Mars 2021*

« Bien-être profond, absence de pensées négatives, musique très appréciable. On se laisse bercer la voix, la musique, la bienveillance et le bien-être. C'est la première fois que je viens, je ressens un grand apaisement au plus profond de moi. Je referai la séance chez moi. Je vous remercie, moi aussi pour ce doux moment.»  
 « J'ai bien apprécié le massage, ainsi que les produits pour les mains. J'ai trouvé une légèreté, du bien-être. Merci beaucoup.»  
 « J'ai beaucoup apprécié la séance de socio-esthétique. Je suis plus détendue, merci à vous.»  
 « Atelier très sympathique, même si pour ma part, n'ayant pas d'ongle je me sentais gênée. J'ai énormément de mal à prendre soin de moi, pas l'habitude et beaucoup de difficulté à me laisser aller. Mais vos ateliers m'aide à lâcher prise et penser à autre chose. Merci beaucoup.»

*Les bénéficiaires (femmes) - 22 Avril 2021*

«Je vous remercie infiniment pour le dossier envoyé. Vous m'avez fait passer un merveilleux moment serein à m'occuper de moi. Vous êtes un peu magicienne de la douceur. Tout est fait pour la beauté des yeux, pour l'apaisement de l'esprit et pouvoir s'octroyer un moment serein à ne s'occuper que de soi-même tout en continuant à appartenir à un groupe.

Merci pour ce moment de douceur. Belle vie à vous et belle continuation.»

*MC. (femme) - 24 Avril 2021*

« Super atelier, Amandine est une femme calme et attentionnée. Je vais conseiller à tout le monde de faire cet atelier. Il n'y a rien à dire : merci beaucoup et bon courage. Elle fait bien son travail. Merci du fond du cœur Amandine.

Un atelier douceur. Nous avons eu la chance de n'être que peu et nous avons bénéficié d'une prise en charge individuelle. Le massage des pieds a détendu le corps entier et la tête s'est allégée. Merci beaucoup pour cette attention que l'on nous octroie. Merci, Merci, Merci.

Vous nous offrez un petit bout de paradis.»

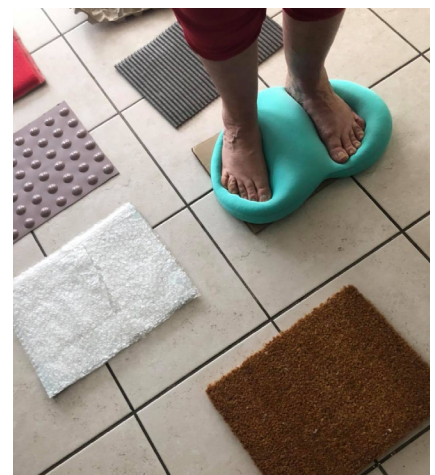
*Les bénéficiaires (femmes) - 20 Mai 2021*

« C'était super intéressant. Je ne prends jamais soin de ma peau et cet atelier m'a donné envie de la faire. Merci beaucoup à vous! »

« On apprend beaucoup de choses. Comme pour les mains, les pieds, je réutiliserai tous les conseils. ce fut un moment de grande détente. Merci pour ce bon moment où l'on prend le temps de penser à soi au milieu des autres. Grande patience, grande écoute.»

« Toujours au top ! Merci Amandine.»

*Les bénéficiaires (femmes) - 24 Juin 2021*



*Renouvelé en 2021-2022*

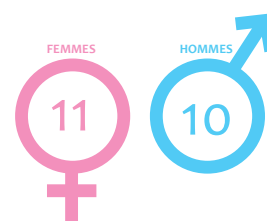


PÉRIODE DU 14 JANVIER AU 18 MAI 2021

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Résidents du Foyer Jeunes Travailleurs
OBJECTIF	Apporter un moment de bien-être

Nombre de séances : 3  
 Heures de présence : 5h45  
 Heures effectuées en atelier : 3h20  
 Participation moyenne : 9  
 Moyenne horaire en atelier : 1h06  
 Moyenne horaire de présence : 1h45

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Soin des mains	- 9 personnes	14/01/2021
<i>Atelier n°2</i>	Soin des mains	- 9 personnes	18/02/2021
<i>Atelier n°3</i>	Fabrication de produits cosmétiques	- 8 personnes	18/05/2021

### Témoignages :

« Très intéressant, à refaire. »  
 « J'aime avoir les explications pendant l'atelier. »  
 « Très intéressant, à refaire. C'était apaisant et relaxant. »

*Les bénéficiaires (groupe mixte) - 14 Janvier 2021*

« Très intéressant ! »  
 « J'aime bien la décoration. Merci, bien à vous. »

*Les bénéficiaires (groupe mixte) - 18 Février 2021*

« L'activité était intéressante. C'était une bonne découverte. Merci beaucoup pour la présentation. »

*Une bénéficiaire - 18 Mai 2021*



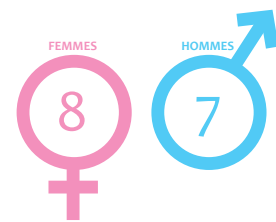
*Renouvelable en 2022*

PÉRIODE DU 28 JANVIER AU 27 MAI 2021

TYPE	Séances collectives et individuelles
PUBLIC	Personnes atteinte de handicap, en accompagnement vers l'autonomie
OBJECTIF	Créer un lien social, aborder la santé et le bien-être

*Atelier collectifs :*

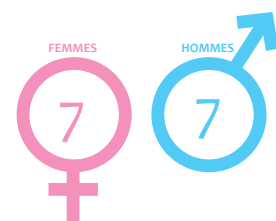
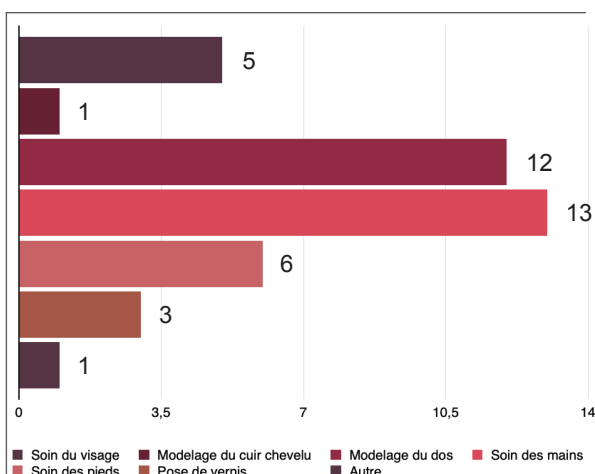
Nombre de séances :	6
Heures de présence :	14h09
Heures effectuées en atelier :	9h31
Participation moyenne :	6
Moyenne horaire en atelier :	1h35
Moyenne horaire de présence :	2h21

*Nombre de bénéficiaires :*

<i>Atelier n°1</i>	Soin des mains	-	8 personnes	28/01/2021
<i>Atelier n°2</i>	Fabrication de produits cosmétiques	-	5 personnes	04/02/2021
<i>Atelier n°3</i>	Olfaction et fabrication d'un diffuseur d'odeur	-	7 personnes	11/03/2021
<i>Atelier n°4</i>	Colorimétrie	-	6 personnes	25/03/2021
<i>Atelier n°5</i>	Olfaction et fabrication d'un diffuseur d'odeur	-	6 personnes	06/05/2021
<i>Atelier n°6</i>	Soin des mains	-	7 personnes	27/05/2021

*Atelier collectifs :*

Nombre de séances :	6
Nombre de rendez-vous :	23
Moyenne horaire par rendez-vous :	0h45
Moyenne horaire hebdomadaire :	3h00

*Nombre de bénéficiaires :**Activités:*

Non renouvelé à ce jour



## PÉRIODE DU 24 SEPTEMBRE AU 29 OCTOBRE 2020

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Habitantes du quartier Avesnières
OBJECTIF	Créer un lien social, aborder la santé et le bien-être

Nombre de séances :	4
Heures de présence :	10h10
Heures effectuées en atelier :	6h19
Moyenne horaire en atelier :	1h35
Moyenne horaire de présence :	2h32

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Fabrication de produits cosmétiques	-	9 personnes	24/09/2020
<i>Atelier n°2</i>	Soin des pieds	-	8 personnes	01/10/2020
<i>Atelier n°3</i>	Soin des mains	-	4 personnes	22/10/2020
<i>Atelier n°4</i>	Soin des pieds	-	7 personnes	29/10/2020

### Témoignages :

« Très bien. Super atelier. »

« Intéressant. »

« C'était vraiment super, vivement le prochain atelier DIY (Do it yourself). Merci beaucoup. »

« Très intéressant et agréable. »

*Les bénéficiaires (femmes) - 24 Septembre 2020*

« Très bien, très instructif. »

« Très intéressant, je conseille. »

« Bien expliqué, merci. »

« Très bien, trop court. »

« Très bon atelier. Super ! Merci. »

« Je n'avais jamais fait de tel atelier. C'est parfait ! Je peux prendre soin de mes pieds plus régulièrement. »

« Très intéressant et agréable. »

*Les bénéficiaires (femmes) - 1er Octobre 2020*

« Très bien ! A conseiller car très intéressant. »

« J'ai tout apprécié et le massage des mains est très agréable. Un petit moment de détente. »

« Très bon atelier. »

« Atelier très pédagogique et mission bien-être réussie ! Merci. »

*Les bénéficiaires (femmes) - 22 Octobre 2020*

« J'ai apprécié profiter de cette activité pour prendre du temps pour moi. J'ai bien aimé les notions sur les produits et faire avec ce que l'on trouve chez soi dans un esprit de récupération et de moindre coût. J'espère que cela pourra être renouvelé sur des périodes de vacances. Merci. »

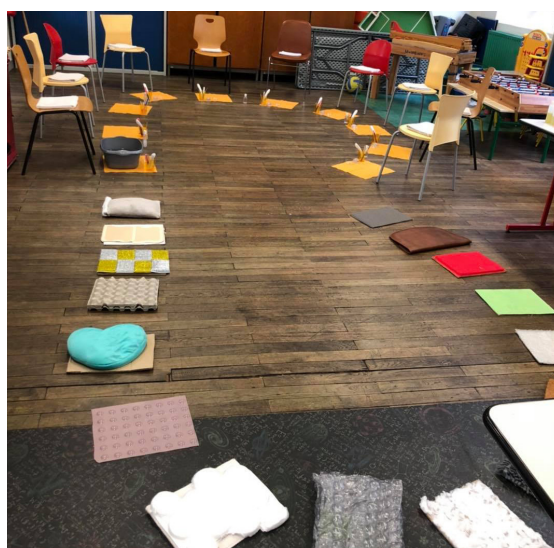
« Agréable détente. »

« Très bien pour la souplesse du pied, à refaire. »

« J'ai bien aimé, j'ai appris de nouveaux gestes pour le massage que je n'avais pas retenu la première fois. »

« Très bien. Bons conseils, à conseiller. »

*Les bénéficiaires (femmes) - 29 Octobre 2020*



*Non renouvelé à ce jour*

## PÉRIODE DU 7 AU 9 JUILLET 2021

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Habitant.es du quartier Le Pavement
OBJECTIF	Créer un lien social, aborder la santé et le bien-être

Nombre de séances :	2
Participation moyenne :	5
Heures de présence :	4h45
Heures effectuées en atelier :	2h50
Moyenne horaire en atelier :	1h25
Moyenne horaire de présence :	2h23

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Soin des mains	-	8 personnes	07/07/2021
<i>Atelier n°2</i>	Soin des mains	-	3 personnes	09/07/2021

### Témoignages :

« Très bon moment passé. Très bon conseils. »

« Atelier très bien. »

« Pour une première fois que je fais un gommage, j'ai trouvé cela très agréable et les mains sont très douces. Les explications ainsi que les attentions sont tout à fait les bienvenus. Merci beaucoup. »

« Super bonne ambiance. Animatrice très sympathique. »

« J'ai vraiment aimé l'atelier. Merci beaucoup. »

*Les bénéficiaires (femmes) - 7 Juillet 2021*

« Bon moment de détente partagé. Merci! »

« Très bon moment pour soi. Très agréable. Petit groupe sympa. Bonne animation et animatrice. Très professionnelle. Merci ! »

*Les bénéficiaires (femmes) - 9 Juillet 2021*



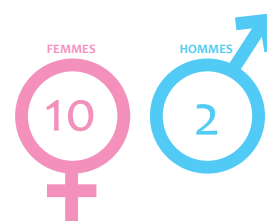
*Renouvelé en 2021*

PÉRIODE DU 22 AU 23 JUILLET 2021

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Habitant.es du quartier Hilard
OBJECTIF	Créer un lien social, aborder la santé et le bien-être

Nombre de séances : 2  
 Heures de présence : 6h20  
 Heures effectuées en atelier : 3h00  
 Participation moyenne : 6  
 Moyenne horaire en atelier : 1h00  
 Moyenne horaire de présence : 3h10

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Annulé	-	Annulé	22/07/2021
<i>Atelier n°2</i>	Soin des mains	-	5 personnes	22/07/2021
<i>Atelier n°3</i>	Fabrication de produits cosmétiques	-	4 personnes	23/07/2021
<i>Atelier n°4</i>	Fabrication de produits cosmétiques	-	9 personnes	23/07/2021

### Témoignages :

« Merci pour cet atelier. C'est une découverte! Nous repartons avec une peau douce. Ce serait sympathique de refaire des séances plus souvent. Merci à notre animatrice Amandine.»

« Merci, on a appris des choses qui pourrait nous aider.»

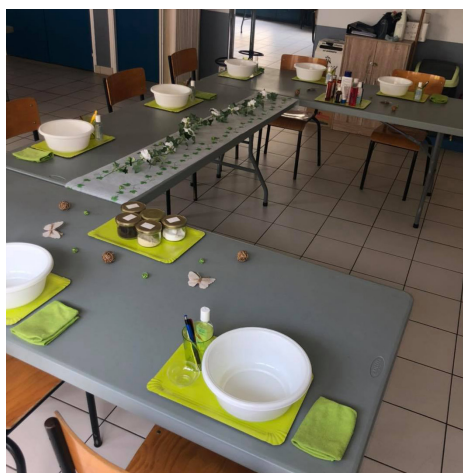
*Les bénéficiaires (mixte) - 22 Juillet 2021*

« J'ai bien aimé.»

« C'était très bien.»

« À refaire ! Ce serait fort sympathique d'avoir d'autres ateliers de ce style. Merci Amandine. À bientôt! »

*Les bénéficiaires (mixte) - 23 Juillet 2021*



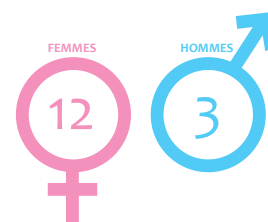
*Renouvelé en 2021/2022*

PÉRIODE DU 23 JUILLET AU 20 AOÛT 2021

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Habitant.es du quartier Saint Nicolas
OBJECTIF	Créer un lien social, aborder la santé et le bien-être

Nombre de séances : 2  
 Participation moyenne : 7  
 Heures de présence : 4h00  
 Heures effectuées en atelier : 2h50  
 Moyenne horaire en atelier : 1h25  
 Moyenne horaire de présence : 2h00

*Nombre de bénéficiaires :*



<i>Atelier n°1</i>	Soin des mains	- 9 personnes	23/07/2021
<i>Atelier n°2</i>	Fabrication de produits cosmétiques	- 6 personnes	20/08/2021

### *Témoignages :*

« J'ai bien aimé cet atelier. C'était un court moment sympathique. »

« J'ai appris des petites choses. Amandine est à l'écoute et apporte des conseils et des petites recettes. »

« Ça m'a fait du bien. Amandine était super gentille et j'ai appris beaucoup auprès d'elle. Je suis très contente. »

*Les bénéficiaires (mixte) - 23 Juillet 2021*

« Hyper bien ! »

« Activité en plein air très sympa, à refaire ! »

« J'ai adoré, merci. »

*Les bénéficiaires (mixte) - 20 Août 2021*



*Non renouvelé à ce jour*

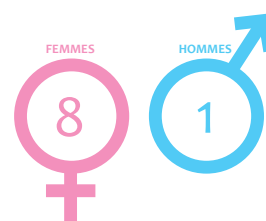


PÉRIODE DU 3 SEPTEMBRE AU 3 DÉCEMBRE 2020

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Personnes âgées
OBJECTIF	Créer un lien social, apporter du bien-être

Nombre de séances : 3  
 Heures de présence : 6h25  
 Heures effectuées en atelier : 7h00  
 Participation moyenne : 4

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Fabrication de produits cosmétiques	- 2 personnes	03/09/2020
<i>Atelier n°2</i>	Soin des mains	- 5 personnes	01/10/2020
<i>Atelier n°3</i>	Soin des pieds et des mains en individuel	- 4 personnes	29/10/2020
<i>Atelier n°4</i>	Annulation COVID-19	- Annulé	03/12/2020

*Témoignages :*

« Je suis satisfaite de cette séance, j’ai appris beaucoup de choses. Merci. »

*Les bénéficiaires (femmes) - 02 Octobre 2020*

« Toujours agréable une manucure particulière. A refaire. »

« C’était très bien, à refaire. »

*Les bénéficiaires (femmes) - 29 Octobre 2020*



*Fin de contrat*

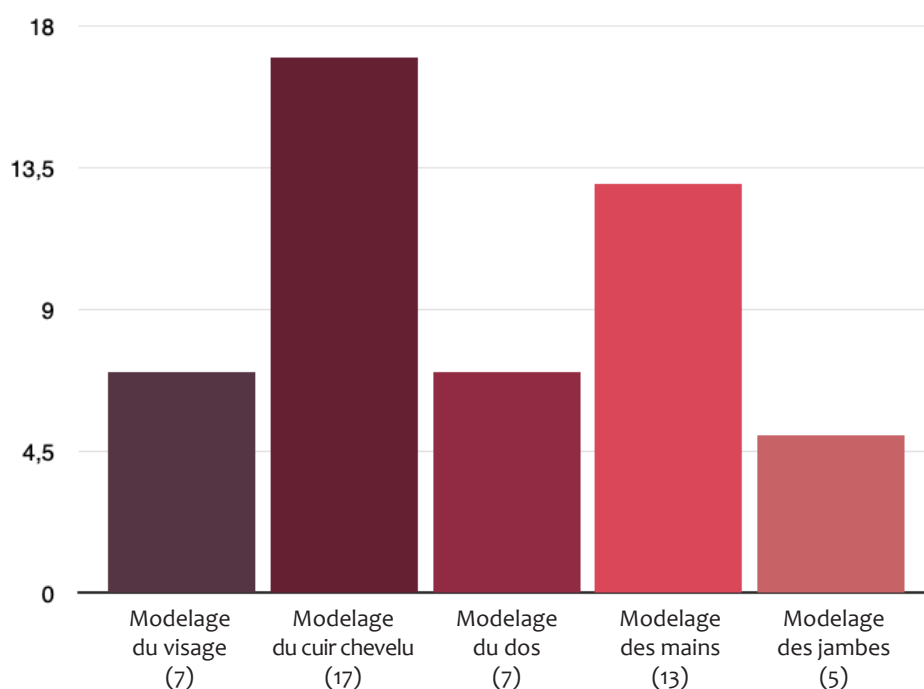
PÉRIODE DU 12 OCTOBRE AU 16 AOÛT 2021

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Personne atteinte de polyhandicap
OBJECTIF	Créer un lien social, apporter du bien-être

A la demande d'un membre de sa famille, j'interviens toutes les deux semaines auprès d'un homme hébergé au Centre des Personnes Âgées Saint Joseph à Château-Gontier (53).

Nombre de séances : 17          Rendez-vous annulés : 5  
 Heures effectuées en individuel : 14h00          Moyenne horaire par rendez-vous : 0h49

*Activités :*



LE 2 AVRIL 2021

TYPE	Cours
PUBLIC	Elèves Bac Professionnel Services aux Personnes et aux Territoires
OBJECTIF	Présentation de la socio-esthétique

Heures effectuées : 1h30

Heures de présence : 2h00

## • DÉROULEMENT :

1h00 - Présentation de la socio-esthétique

0h30 - Echanges



LE 15 FÉVRIER 2021

TYPE	Cours
OBJECTIF	Présentation de la prise en soin socio-esthétique en soins palliatifs

Heures effectuées : 2h00

Heures de présence : 3h00

## • DÉROULEMENT :

0h30 - Présentation de mon parcours professionnel

0h45 - Présentation de la socio-esthétique

0h30 - Présentation de la prise en soins palliatifs

0h15 - Echanges

## Association Mayennaise de Socio-Esthétique (AMSE)

*L'AMSE poursuit son chemin. En Octobre 2020, nous avons pu mettre en place une action dans le cadre d'Octobre Rose. Celle-ci a permis de distribuer 32 kits de soin à des femmes atteintes par un cancer du sein. Malheureusement, l'action prévue le 8 mars pour la Journée Internationale du droit des femmes a dû être annulé car nous ne pouvions recevoir de public dans une salle à cause des conditions sanitaires.*

*Outre ces évènements, nous avons rencontré les députés mayennais, et grâce à nos échanges, Monsieur Guillaume Garot, a déposé une question écrite en soutien à la question écrite déposée par Madame Florence Lasserre (voir ci-dessous).*

## 15ème législature

Question N°  
33881

de M. Guillaume Garot (Socialistes et apparentés - Mayenne )

Question écrite

Ministère interrogé > Solidarités et santé		Ministère attributaire > Solidarités et santé	
Rubrique > assurance maladie maternité	Titre > Prise en charge des soins socio-esthétiques		

Question publiée au JO le : 17/11/2020 page : 8143  
Date de renouvellement: 29/06/2021

### Texte de la question

M. Guillaume Garot attire l'attention de M. le ministre des solidarités et de la santé sur la prise en charge des soins socio-esthétiques. Les soins socio-esthétiques, délivrés par un professionnel diplômé SE ou PSE, permettent d'aider les personnes fragilisées à retrouver une meilleure estime de soi au travers de soins esthétiques adaptés. Les socio-esthéticiens interviennent auprès de personnes malades, en situation de handicap, ou en difficulté en raison d'un parcours de vie difficile, pour répondre à des situations de douleur, de perte d'estime de soi, d'isolement social, de fatigue physique ou psychologique. Ces interventions peuvent se dérouler au sein de structures hospitalières, en service d'oncologie notamment, tout comme en Ehpad, à domicile ou en cabinet. Selon les publics concernés, ces soins permettent aux personnes de retrouver de la dignité, de se reconstruire, de mieux accepter un traitement, parfois d'accélérer une guérison. Actuellement, malgré les bénéfices reconnus par les patients, leur entourage et les structures médicales et sociales, aucune prise en charge de la sécurité sociale n'existe pour les soins socio-esthétiques. Depuis septembre 2009, le métier de socio-esthéticien est inscrit dans le répertoire des métiers de la fonction publique hospitalière dans la rubrique « assistance aux soins » et certaines mutuelles commencent à rembourser ces soins, notamment en cancérologie. Cependant, la prise en charge reste, dans la majorité des cas, à la charge des personnes bénéficiaires, alors même qu'elles sont déjà en situation délicate. Aussi, il souhaite connaître les mesures que compte prendre le Gouvernement pour inscrire les soins socio-esthétiques dans la liste des soins remboursés par la sécurité sociale.

## 15ème législature

Question N°  
18535

de Mme Florence Lasserre (Mouvement Démocrate et apparentés - Pyrénées-Atlantiques)

Question écrite

Ministère interrogé > Solidarités et santé		Ministère attributaire > Solidarités et santé	
Rubrique > assurance maladie maternité	Titre > Remboursement des soins faits par les socio-esthéticiens		

Question publiée au JO le : 09/04/2019 page : 3179

Date de changement d'attribution: 07/07/2020

## Texte de la question

Mme Florence Lasserre-David alerte Mme la ministre des solidarités et de la santé sur le remboursement des soins prodigués par les socio-esthéticiens (SE ou PSE diplômés). Pour exercer, les socio-esthéticiens doivent tout d'abord être diplômés en esthétique puis suivre une formation d'un an à l'issue de laquelle ils ou elles obtiennent un diplôme spécifique de socio-esthétique qui leur permet d'exercer en milieu médical, social et carcéral. Ce corps de métier aide toute personne fragilisée à retrouver une meilleure estime de soi au travers de nombreux soins esthétiques adaptés pour faire face à la maladie, à la vieillesse et aux difficultés de la vie. Pour toutes ces personnes en difficulté, la perte progressive de leurs facultés, le sentiment de désintérêt, de détachement, sont, pour elles, autant de raisons suffisantes de repli sur elles-mêmes. Depuis le 1er janvier 2019 certaines mutuelles remboursent ces soins notamment dans le cadre de la cancérologie. Depuis septembre 2009, le métier de socio-esthéticienne est inscrit dans le répertoire des métiers de la fonction publique hospitalière dans la rubrique « assistance aux soins ». Elle l'interroge donc sur sa volonté de d'inscrire les soins des socio-esthéticiens dans la liste des soins remboursés par la sécurité sociale.

**Association Régionale de Socio-Esthétique Bretagne - Pays de la Loire (ARSE)**

*Les partenariats en place et les échanges avec des consœurs d'autres départements favorisent un maillage dans le territoire. Notamment pour l'accompagnement de patients suivi dans des hôpitaux externes à nos départements.*

*Il y a également un travail en cours avec les mutuelles pour bénéficier d'une couverture d'assurance spécifique à notre profession avec des tarifs préférentiels.*

**Fédération Nationale de Socio-Esthétique (FNSE)**

*En 2019, j'adhérais à la FNSE puis rapidement, j'ai été nommée référente des soins palliatifs. En Septembre 2020, elle m'a permis de pouvoir assister au séminaire proposé par Avène.*

*Malheureusement, différents éléments (gestion, objectif...) ont fait que je n'étais plus en accord avec cette fédération. Mon adhésion a donc été arrêtée fin 2020.*

**Comité de Socio-Esthétique (CoSE)**

*En novembre 2020, suite aux éléments indiqués ci-dessus, nous avons été quelques socio-esthéticiennes à nous regrouper pour faire un état des lieux du métier et mener une réflexion sur l'avenir de la profession, de ses valeurs. Ce groupe s'est étoffé au fur et à mesure des mois.*

*Les questions qui se posaient alors étaient :*

- *La Socio esthétique, où en est-on ?*
- *Quelles sont les avancées ?*
- *Que reste-t-il à faire ?*
- *Quels sont les besoins pour valoriser, développer et protéger notre profession ?*

De ces discussions, est ressorti le besoin d'une entité nationale, voire internationale, reflétant les valeurs communes de la socio-esthétique. C'est ainsi que le Comité de Socio-Esthétique a vu le jour.

J'en suis désormais la présidente et notre projet premier est de faire aboutir le remboursement de soin par la sécurité sociale et les mutuelles. Ce projet est porté par la Vice-Présidente Essia Gsmi, qui œuvre dans ce sens depuis plusieurs années.

Ci-dessous, des courriers prometteurs allant dans le sens d'un aboutissement positif de cette démarche.



R É P U B L I Q U E F R A N Ç A I S E

Monsieur Emmanuel Macron  
Président de la République  
Palais de l'Élysée  
55, rue du Faubourg Saint-Honoré  
75008 Paris

À Paris, le 31 mars 2021,

FLORENCE  
LASSERRE

Monsieur le Président,

DÉPUTÉE  
DES PRÉNÉS-ATLANTIQUE

J'ai récemment été alertée sur la situation des socio-esthéticiens qui pratiquent des soins sur des personnes fragilisées.

SECRETARIE DE  
LA COMMISSION DU  
DEVELOPPEMENT DURABLE  
ET DE L'AMENAGEMENT  
DU TERRITOIRE

Je souhaite vous faire part de mon soutien au courrier que Madame Essia Gsmi, socio-esthéticienne diplômée vous a adressé en date du 26 février.

CONSEILLERE  
MUNICIPALE D'ANGLET

Au nom de la profession, elle regrette la non prise en charge des soins socio-esthétiques par la Sécurité sociale.

Depuis 3 ans, malgré de nombreux courriers au ministère de la Santé, à la direction de la CPAM, une question prioritaire et écrite à l'Assemblée nationale, les députés, les patients et l'ensemble de la profession restent à ce jour sans réponse.

MEMBRE DU CONSEIL NATIONAL  
DE LA TRANSITION ECOLOGIQUE

Les mutuelles ont été également sollicitées. Elles ont répondu qu'elles ne se prononceraient définitivement qu'après une éventuelle décision préalable de la Sécurité sociale (comme ce fut le cas pour la prise en charge des consultations d'ostéopathie).

J'estime que le rôle des socio-esthéticiens est primordial. Il permet d'accompagner les patients atteints de cancer, d'atténuer les effets liés aux traitements de chimiothérapie, radiothérapie, en collaboration avec les équipes médicales. Ces professionnels pratiquent ainsi des soins spécifiques, ils donnent des conseils socio-esthétiques adaptés qui aident les patients à retrouver une estime de soi et à mieux vivre la maladie.

Il est regrettable qu'aucune prise en charge ne soit prévue par notre système de santé. Pourtant, les bénéfices de ces soins sont reconnus par les patients eux-mêmes, mais aussi par leur entourage, les structures médicales et sociales. La prise en charge de ces soins dits de « support » reste, dans la majorité des cas, à la charge de ces personnes déjà en situation fragile.

D'autre part, je m'inquiète de l'émergence de certaines personnes non diplômées qui exercent librement et sans contrôle auprès de ce public spécifique. Cela entraîne des risques et une dégradation de la qualité des soins.

C'est pourquoi, par la présente, je souhaite vous faire part de mon soutien plein et entier à cette profession qui permet d'accompagner toute personne fragilisée à mieux combattre la maladie, à se relever.

L'autorisation du remboursement de ces soins me paraît essentiel pour leur redonner le goût de vivre et éviter les dérives.

Florence L., Auto-Associative - 84600 Besset, 05 59 93 83 13  
Association nationale 128 rue de l'Université - 75255 Paris Cedex 07 SF, 01 40 63 92 61  
FLORENCE.LASSERRE@ASSOCIATION-NATIONALE.FR  
WWW.FLORENCE.LASSERRE.FR

2

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'assurance de ma très haute considération.

Florence Lasserre







*Le Directeur de Cabinet  
du Président de la République*  
N° PDR/CP/BEAR/B082787

Madame Florence LASSERRE  
Députée des Pyrénées-Atlantiques  
Assemblée nationale  
126 RUE DE L'UNIVERSITÉ  
75355 PARIS SP 07

Paris, le 07 MAI 2021

Madame la Députée,

Le Président de la République a bien reçu la correspondance que vous avez souhaité lui adresser.

Sensible à votre démarche et aux raisons qui l'ont guidée, le Chef de l'État m'a confié le soin de vous en remercier et de vous assurer de l'attention avec laquelle il a pris connaissance de votre mobilisation en faveur de la prise en charge, par la Sécurité sociale et les mutuelles, des soins socio-esthétiques prodigués par des professionnels diplômés aux personnes fragilisées par la maladie.

Je n'ai pas manqué de faire transmettre votre intervention à Monsieur Olivier VERAN, ministre des solidarités et de la santé, en lui demandant de vous tenir directement informée de la suite susceptible d'y être réservée.

Je vous prie d'agréer, Madame la Députée, l'expression de mes hommages.

*Bien à vous*

Patrick STRZODA



PRÉSIDENCE DE LA RÉPUBLIQUE  
PALAIS DE L'ÉLYSÉE — 55, RUE DU FAUBOURG-SAINT-HONORÉ, 75001 PARIS

*Afin de contribuer au respect de l'environnement, la Présidence de la République vous invite à privilégier l'envoi de vos correspondances par courriels sur le site [www.elysee.fr](mailto:www.elysee.fr), rubrique « écrire au Président ».*

## SÉMINAIRE - AVÈNE

Date : du 7 au 8 septembre 2021

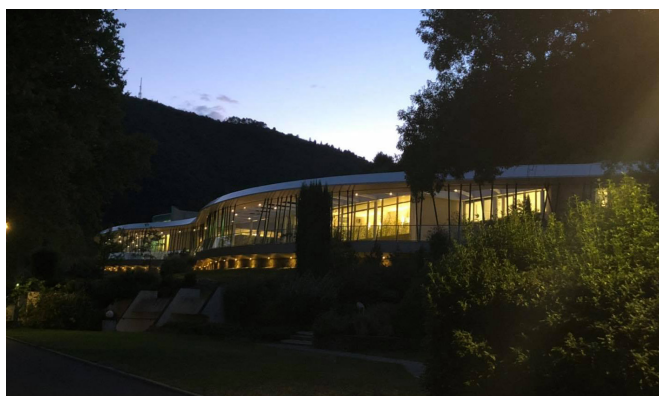
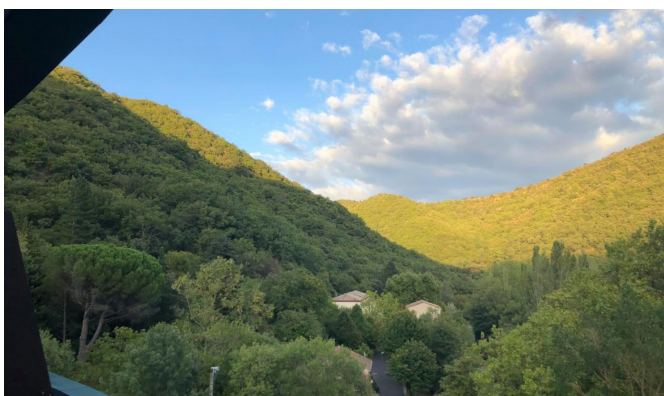
Durée : 2 jours

Coût : invitation offerte

Etant référente soins palliatifs pour la FNSE, j'ai été conviée pour deux jours à la station thermale d'Avène avec une dizaine de consœurs provenant de toute la France

*Le programme :*

- Présentation du groupe Pierre Fabre et de la marque Eau Thermale Avène par Jean-Philippe Combier, directeur du pôle oncologie et institutionnel Avène
- Visite de l'unité de production avec Coralie Guérin, assistante relations publiques
- Présentation du thermalisme Avène par Marie-Ange Martincic, directrice des thermes
- Expérience thermale (bain avec aérobain, pulvérisation externe générale)
- Atelier : Maquillage thérapeutique par Célia Guevara, conseillère dermo-cosmétique
- Atelier : Les bons gestes d'hygiène et d'hydratation / Alternative aux grattages par Joëlle Nonni, responsable des ateliers.



## AROMACHOLOGIE - 100 BON

Date : 15 juillet 2021

Durée : 1h00

Coût : gratuit

100Bon Mind Care® apporte le meilleur de l'aromathérapie et de la parfumerie naturelle. C'est un monde où l'art de la parfumerie traditionnelle française se mêle au pouvoir des sciences olfactives.

Cette formation m'a apporté la connaissance des 7 parfums «soins de l'esprit» qui aident à lever les barrières émotionnelles et à se reconnecter à soi-même :

- **Lâcher-Prise** pour les personnes stressées, anxieuses, dévitalisées, qui n'arrivent pas à prendre du recul.
- **Doux Rêves** pour les personnes qui se sentent surmenées, anxieuses, qui sont fatiguées et qui ont du mal à s'endormir ou avoir un sommeil réparateur.
- **Nouveau Souffle** pour les personnes déstabilisées, avec une charge mentale importante, qui se sentent fatiguées, qui ont besoin de s'oxygéner et de respirer profondément pour se reconnecter avec eux-mêmes et à recharger leur batterie.
- **Moment Présent** pour les personnes déstabilisées dans leur quotidien, qui se projettent tout le temps dans le futur ou qui ressassent continuellement le passé ; elles ne vivent jamais le moment présent à 100%.
- **Confiance en Soi** pour les personnes qui manquent d'assurance, d'inspiration, de créativité ou de motivation dans leurs projets et qui n'osent pas se valoriser.
- **Idées Claires** pour les personnes qui se sentent dissipées, peu productives, qui ont du mal à prendre des décisions.
- **Baume au Cœur** pour les personnes qui ont une urgence émotionnelle : une tension, un choc, un stress important ou une profonde tristesse - un deuil.



## AROMATHÉRAPIE EN MILIEU CLINIQUE, NIVEAU 1 ECOLE INTERNATIONALE DU BIEN-ÊTRE

Date : du 7 au 8 août 2021

Durée : 1 journée

Coût : 150€

Cette formation m'a permis d'acquérir des connaissances scientifiques et pratiques de base. «Clé en main», elle permet d'utiliser des huiles essentielles grâce à la mise en pratique de plusieurs protocoles, définis et expliqués ; dans les services hospitaliers, tels que les soins palliatifs, la gériatrie, la cancérologie... Ces protocoles sont appliqués par voie olfactive et respiratoire en toute sécurité, en respectant les précautions d'emploi et les contre-indications

Elle s'adresse aux problèmes les plus courants : mauvaises odeurs, infection, agitation, stress, angoisse, trouble de sommeil et de l'appétit, nausées...

### *Déroulement :*

- Introduction : de la plante aux huiles essentielles
- Définition de l'aromathérapie et description de ses modes d'application
- Vertus et propriétés à travers la biochimie, la pharmacocinétique
- Principes d'utilisation et précautions d'emploi / contre-indications
- Description des voies d'absorption : système olfactif et respiratoire
- Impact physiologie et psychologique des molécules
- Concept de synergie et fabrication de mélanges
- Ateliers pratiques : mode d'emploi des outils pour utiliser les huiles essentielles
- Méthodologie avec les 12 huiles essentielles, intégration en service hospitalier



---

## TECHNICIEN AUTO-HYPNOSE - SAJECE

Date : du 9 au 13 août 2021

Durée : 5 jours

Coût : 1 200€

La méthode SAJECE se décline est une hypnose dérivé de l'ericksonnienne. Elle se veut douce, bienveillante et redonnant le pouvoir sur sa propre vie. Elle vise à supprimer les croyances et les programmations négatives, pour permettre à chacun d'agrandir son champ des possibles.

### *Principes de la méthode SAJECE :*

L'essentiel est que cette méthode est vivante, ayant le droit d'évoluer. Ce qui est enseigné aujourd'hui n'est pas figé dans le temps. Par exemple : il y a quelques années, ils utilisaient les leviers de culpabilité ou de peur pour faire arrêter les gens de fumer. Cela fonctionnait ! Mais avec après des recherches, ils ont découvert que c'était encore mieux d'utiliser les leviers d'amour, de valorisation et de reconnaissance.

- Le praticien n'est pas directif
- L'anamnèse n'est pas pratiquée
- Métaphore SAJECE différentes des métaphores ericksoniennes
- Pas de proposition de rendez-vous pour une autre séance

### *Module Technicien Auto-SAJECE :*

Apporte la base de la méthode SAJECE. Il est un grand nettoyage personnel, essentiel pour devenir un bon praticien. Son but est de découvrir les outils de développement personnel propres à la méthode SAJECE. Vivre soi-même les expériences SAJECE avant de les proposer aux autres.

### *Programme :*

- Travail sur les croyances et les émotions selon SAJECE (déprogrammation)
- Comment guérir définitivement l'enfant antérieur et le laisser partir
- Méthode SAJECE « et si c'était faux » permettant d'arrêter de souffrir du passé
- Démarche symbolique SAJECE permettant de se connecter au merveilleux en soi
- Loi d'attraction SAJECE
- Début des séances d'hypnose de l'un à l'autre
- Décryptage des maux, premiers signalings et régressions sous hypnose SAJECE
- Décryptage des rêves selon SAJECE, comment s'en servir comme un outil de développement personnel pour soi ou pour les autres
- Apprentissage de l'écoute et de l'observation
- Séances collectives et individuelles

LE 23 MARS 2021

TYPE	Journée des Pays de la Loire de Soins Palliatifs et d'Accompagnement
LIEU	Distanciel au CH Evron

**JOURNÉE DES PAYS DE LA LOIRE  
DE SOINS PALLIATIFS ET D'ACCOMPAGNEMENT**

MARDI 23 MARS 2021 | LES SABLES D'OLONNE

**• e-CONGRÈS •** | **VERS LES ATLANTES**

[www.lessoinspalliatifs.fr](http://www.lessoinspalliatifs.fr)

PRENDRE SOIN

SOCIÉTÉ

THÉRAPEUTIQUES

**Innovation et créativité  
pour accompagner la fragilité**

ORGANISATIONS

FORMATIONS

COORDINATEURS SCIENTIFIQUES  
**équipessoinspalliatifs**  
VENDEUVRES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS  
Emergence : 02 40 86 76 79  
[www.lessoinspalliatifs.fr](http://www.lessoinspalliatifs.fr)  
contact@lessoinspalliatifs.fr

## JOURNÉE DES PAYS DE LA LOIRE DE SOINS PALLIATIFS ET D'ACCOMPAGNEMENT

MARDI 23 MARS 2021 | LES SABLES D'OLONNE

● e-CONGRÈS ●

### INNOVATION ET CRÉATIVITÉ POUR ACCOMPAGNER LA FRAGILITÉ

#### PROGRAMME AMPHITHÉÂTRE

08h00	Accueil des participants & visite des stands partenaires
09h00	<b>Mot de Bienvenue</b> par Dr Marie-Félicie Cheveau-Rousseau, EMSP CH-CL, Les Sables d'Olonne
09h10	<b>Mot d'accueil</b> par Yannick Moreau, Maire de la Ville des Sables d'Olonne
09h15 - 09h30	<b>Introduction</b> Les Soins Palliatifs dans la région des Pays de la Loire en 2021 : actualités et perspectives - Laurence Browaeys, Directrice à l'ARS des Pays de la Loire
09h30 - 10h12	<b>Plénière d'ouverture</b> Accueillir la fragilité humaine : un Art soignant du singulier Pr. Walter Hesbeen, infirmier et docteur en santé publique, Université de Louvain (Belgique) et GEFERS (Paris-Bruxelles), rédacteur en chef de la revue Perspective soignante.
10h12 - 10h40	Session Questions/Réponses en direct avec Pr Walter Hesbeen
10h40 - 11h15	Pause & visite de l'espace exposants
11h15 - 12h45	Ateliers - session matin (Interventions suivies d'une session Questions/Réponses en direct sauf l'Atelier 1 dont le direct ne sera assuré que l'après-midi)
12h45 - 14h00	Pause & visite de l'espace exposants
14h00 - 15h30	Ateliers - session après-midi (Interventions suivies d'une session Questions/Réponses en direct sauf l'Atelier 2 dont le direct ne sera assuré que le matin)
15h30 - 16h00	Pause & visite de l'espace exposants
16h00 - 16h05	La prochaine journée en 2022 !
16h05 - 17h00	<b>Synthèse de la journée:</b> Innovation et créativité en soins palliatifs avec et malgré la pandémie Covid 19 Dr Marie-Félicie Cheveau-Rousseau, EMSP CH-CL, Les Sables d'Olonne en duo avec Sabine Michelin Pigeon, Clownie («Le clown, un chemin de vie»)

#### PROGRAMME DES ATELIERS

AMPHITHÉÂTRE	<b>A1 Innovation en thérapeutiques médicamenteuses</b> ♦ Semi-plénière Dr Anna Simon
SALLE 2	<b>A2 Innover et créer dans le prendre soin pour accompagner la fragilité</b> ♦ L'utilisation des huiles essentielles auprès des personnes âgées en soins palliatifs. Delphine Bienon, Saint-Julien-de-Concelles ANNULATION INTERVENTION de Mme BIENON POUR CAUSE DE DESISTEMENT ♦ L'alimentation plaisir en soins palliatifs. Adeline Guérin, Aude Coolen, CH Haut-Anjou
SALLE 3	<b>A3 Innover et créer dans le domaine de la formation pour accompagner la fragilité</b> ♦ Place du cinéma grand public dans la formation des soignants prenant en charge l'enfant en soins palliatifs et sa famille : du virtuel au réel. Petronela Rachieru-Sourisseau, Elise Riquin, Stéphanie Obregon, CHU Angers ♦ Guide pratique pour le recours aux différents types de sédation en soins palliatifs. Dr. Clément Guineberteau, CASSPA 49; Dr Emilie Lepape, USP CHU ♦ Les «formations flash» : un temps pour se former, un temps pour se poser. Peggy Roy, Hôpital privé du Confluent
SALLE 4	<b>A4 Innover et créer dans la société pour accompagner la fragilité</b> ♦ Un jeu de cartes : « À vos souhaits ». Association JALMAV, Vendée ♦ SAMSAH : accompagner, conseiller, coordonner. Croiser les regards sur les vulnérabilités de l'humain à domicile. Sandrine Colleaux, APF France Handicap ♦ Oser la fête en USP. Chantal Clénet (AS), Séverine Jobert (AS), Nathalie Faure (AS), Anne-Lise Poinçon (IDE), USP CHU Angers

PARTENAIRES

Crédit Mutuel  
Professionnels de Santé

MULLIEZ-FLORY

YOWA KIRIN

LR

*Sélection départementale*

Porté par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat et la Délégation régionale aux droits des femmes et à l'égalité, le concours Entrepreneures de Talents vise à encourager l'entrepreneuriat au féminin.

Organisé en partenariat avec BPI France, CER France et BNP Paribas, le concours comporte 3 catégories, dotée chacune d'un prix de 1 500€.

Le Prix Jeunesse s'adresse aux entrepreneures de moins de 30 ans.

Le Prix Innovation récompensera le caractère innovant du projet (innovation sociale, environnementale, RH, commercial...)

Le Prix Engagement s'adresse aux femmes engagées dans des projets qui placent l'efficacité économique au service de l'intérêt général (dimension sociale, solidaire ou environnementale).

Cette initiative donne l'opportunité de mettre à l'honneur des talents féminins en s'adressant à toutes les femmes dirigeantes d'entreprise, de toutes formes juridiques et toutes activités. Aux prix décernés au niveau départemental s'ajoute désormais un prix régional.

Encourager l'entrepreneuriat féminin, c'est une clé de réussite de l'économie de notre territoire ainsi qu'un levier pour la compétitivité et l'emploi.

Le 2 Juillet 2021, j'ai été ravie de recevoir le Prix Jeunesse 2021 en Mayenne. En Septembre, c'est au niveau régional que je participerai à ce prix.





DU 12 AU 16 OCTOBRE 2020 ET DU 26 AU 30 OCTOBRE 2020



A la rentrée 2020, j'ai eu le plaisir d'accueillir Lolita pour un stage de 2 semaines.

Après quelques années en centre thermal, elle souhaitait s'orienter vers le métier de socio-esthéticienne qu'elle avait connu quelques années auparavant.

Ce stage l'a confortée dans son projet professionnel et avec mon soutien, elle a pu déposer sa candidature auprès du CODES (Cours d'Esthétique à Option Humanitaire et Sociale de Tours) où elle a été reçue pour la session de Janvier 2021

### *Témoignage :*

« Pendant mon BAC PRO Esthétique Cosmétique Parfumerie (obtenu en 2013), j'ai effectué un stage auprès d'une Socio-Esthéticienne dans une résidence pour Personnes Âgées à Caen (14). La découverte de ce métier a été pour moi une révélation.

J'ai ensuite travaillé au B'O SPA Thermal de Bagnoles de l'Orne (61) jusqu'en décembre 2019, en tant qu'Esthéticienne - Agent Thermal.

Prise en charge par la Mission Locale en 2020, j'ai pu effectuer un stage auprès d'Amandine pour me conforter dans mon choix de devenir Socio-Esthéticienne.

Durant ce stage, j'ai pu accompagner Amandine dans différentes structures :

Centres Hospitaliers Evron et Laval (53)

La Ligue Contre Le Cancer, Laval (53)

Foyer Résidence Pour Personnes Âgées, Mayenne (53)

La Citad'elle, Laval (53)

Maison de Quartier Avesnieres, Laval (53)

J'ai également découvert la préparation nécessaire à toutes ses interventions à son domicile. A ce jour, je termine ma formation de Socio-Esthétique au CODES de Tours(37).

Avec Amandine, j'ai découvert toutes les potentialités du métier. Grâce à elle, j'ai pu retrouver la confiance qui me manquait pour franchir le pas et entrée au CODES.

Amandine incarne gentillesse et passion, elle aime son métier et nous le partage.

Un immense merci pour tout !»

OCTOBRE 2020

Les socio-esthéticiennes veulent protéger leur métier  
 Courrier de la Mayenne, édition du 1<sup>er</sup> Octobre 2020

## Les socio-esthéticiennes veulent protéger leur métier



Mélanie Garnier, Armandine Hiron, Lynda Longo et Anne-Sophie Le Tiec, socio-esthéticiennes réunies autour de la table.

Aider à faire parler quelqu'un qui ne va pas bien, apporter du réconfort à un malade, de l'estime de soi à une personne fragilisée socialement, réapprendre les limites de son corps à un enfant qui a été abusé sexuellement... C'est à tout cela que sert la socio-esthétique. Autant dire que cela ne s'improvise pas comme ça.

En Mayenne, cinq socio-esthéticiennes ont décidé de se fédérer en association, l'Association mayennaise de Socio-esthétique.

« L'objectif, c'est de faire face à la difficulté de développer notre activité mais aussi de protéger et de promouvoir notre profession », explique Armandine Hiron, présidente de l'association et première socio-esthéticienne à s'être installée en Mayenne il y a six ans.

Protéger car toutes les formations ne se valent pas. « La Fédération nationale a créé une charte qui stipule que l'obtention d'un CAP Esthétique est nécessaire au préalable. Or une formation mayennaise ne l'oblige pas. Du coup, des stagiaires se retrouvent à intervenir dans des structures seules et sans encadrement avec seulement sept à huit jours de pratique », regrette la présidente de l'AMSE.

Une situation délicate pour la stagiaire mais qui peut aussi avoir des répercussions plus dommageables pour le public visité. « Un mauvais conseil peut entraîner des effets secondaires. En cancérologie, on ne pratique pas un modelage corporel de la même façon qu'en institut parce que cela peut déplacer des cellules. Pour une personne hospitalisée, cela peut mal accompagner une cicatrisation... », cite en exemple Mélanie Garnier, la secrétaire de l'association.

OCTOBRE 2020

Socio-esthéticienne, mais pas n'importe comment  
Ouest France, édition du 5 Octobre 2020Ouest-France  
Lundi 5 octobre 2020

Pays de la Loire / Mayenne

## Socio-esthéticienne, mais pas n'importe comment

Amandine Hiron est socio-esthéticienne depuis six ans. Une spécialité qui s'adresse aux titulaires du CAP esthétique avec un an d'expérience, que certaines formations contourneraient, selon elle.



Amandine Hiron. | PHOTO: OUEST-FRANCE

Le métier de socio-esthéticienne a le vent en poupe. Amandine Hiron le pratique déjà depuis six ans. À l'époque, cette Évronnaise est la seule Mayennaise à dispenser des séances de soins esthétiques auprès des personnes souffrantes ou en situation de fragilité à cause de la maladie, d'un accident, d'une rupture sociale...

Après un CAP et un BP en esthétique, un diplôme d'aide-soignante pour étendre ses connaissances du monde médical, elle s'inscrit au Cours d'esthétique privé à option humanitaire et sociale (Codes) à Tours.

### Elle défend bec et ongles son métier

Depuis, elle défend bec et ongles son métier alors que les formations en socio-esthétique fleurissent à tout-va. Quitte à parler « avec l'illégalité », estime-t-elle. Elle cite l'école lavalloise Sylvia Terrade qui a ouvert en 2019 une formation reconnue par l'État.

« L'école m'avait sollicitée pour être formatrice référente en socio-esthétique. Je leur avais dit que j'acceptais uniquement avec des élèves diplômées d'un CAP esthétique. L'école n'avait pas donné suite. »

Quel est le problème ? Amandine Hiron s'appuie sur la charte de formation de la Fédération nationale des socioesthéticiennes (FNSE) qui liste comme prérequis pour intégrer cette formation « d'être majeur, d'avoir un CAP esthétique et une expérience de pratique esthétique générale d'un an ».

### Pas de délai d'un an de pratique imposé

Sur son site internet, l'école précise que « l'obtention de la certification de socio-esthétisme nécessite la validation préalable du CAP esthétique-cosmétique-parfumerie ». Elle ajoute : « Les candidats non-titulaires d'un CAP esthétique peuvent le préparer sous format accéléré en double cursus en parallèle de l'année de socio-esthétisme. » Donc, pas de délai d'un an de pratique imposé.

C'est là le hic, pense Amandine Hiron, également présidente de l'association mayennaise de socio-esthétique créée en juin et référente départementale de l'association régionale et du pôle soins palliatifs de la fédération nationale : « Des stagiaires sont laissées seules dans des structures avec parfois seulement huit jours de pratique. Et ce, auprès de publics fragilisés, avec des pathologies, des problèmes psychiques, sociaux, etc. avance-t-elle. Cela met en difficulté les stagiaires



Amandine Hiron pratique depuis six ans la socio-esthétique, soit la pratique de soins auprès de personnes souffrantes ou fragilisées. | PHOTO: AMANDINE HIRON

et possiblement en danger les personnes qu'elles suivent. »

Le 7 septembre, Amandine Hiron a adressé un courrier cosigné par la FNSE à l'école lavalloise. « Nous demandons à rencontrer la directrice pour mettre les choses à plat. »

Après plusieurs sollicitations, l'école Sylvia Terrade de Laval, l'une des cinquante-quatre ouvertes en France, nous a répondu par l'intermédiaire de sa direction régionale Grand Ouest du Groupe Terrade : « Nous ne ferons aucun commentaire suite au cour-

rier reçu de cette nouvelle fédération de socio-esthétique dans la mesure où Maud Leclercq, présidente de la FNSE et cosignataire du courrier, a sollicité un entretien directement avec notre directrice générale le 22 octobre à Paris. »

Rendez-vous confirmé par la présidente qui précise ne pas viser « la totalité des écoles du groupe Terrade », mais celles qui ne proposent pas la formation attendue par la FNSE.

Stéphanie LECLERCQ.

## Des kits distribués aux personnes atteintes d'un cancer du sein

« Nous avons sollicité les Foulées roses 53 pour avoir un stand, mais comme cette 8<sup>e</sup> édition est en distanciel, ce n'était pas possible. » L'association mayennaise de socio-esthétique (AMSE) maintient malgré tout son action en direction des femmes et hommes (1 % des malades) atteints par le cancer du sein et en cours de traitement.

Leur idée ? « Distribuer des kits de

produits de soins en dose d'essai directement dans leur boîte aux lettres », détaille Amandine Hiron, présidente de l'AMSE.

Pour en bénéficier, les personnes intéressées devront remplir un questionnaire. « Il permettra notamment de savoir où elles en sont dans leur parcours de traitement afin d'adapter au mieux les produits. »

Dans ces kits, préparés grâce à un

réseau de pharmacies et de parapharmacies, seront également glissées diverses informations concernant les associations (Ligue contre le cancer, Parenthèse 53...) et professionnels (boutique de lingerie spécifique, prothésiste capillaire...) qui œuvrent à accompagner les malades du cancer du sein.

Ce questionnaire est disponible sur la page Facebook de l'association

(Association mayennaise de socio-esthétique) ou à demander par mail à semayenne@gmail.com et sera à retourner à cette même adresse jusqu'au 31 octobre.

La distribution débutera le week-end des Foulées roses 53 (dimanche 11 octobre) et se poursuivra jusqu'à la mi-novembre.

S. L.

OCTOBRE 2020

Octobre Rose : des kits de soins distribués en Mayenne  
Sweet FM, 20 octobre 2020

NOVEMBRE 2020

Foulées Roses 53 : l'Association Mayennaise de Socio-Esthétique va distribuer 37 kits de soins Ouest France, édition du 1<sup>er</sup> novembre 2020

La Mayenne en bref

Foulées roses 53 : l'association mayennaise de socioesthétique va distribuer 37 kits de soins

La première action de l'association mayennaise de socioesthétique, présidée par l'Évronnaise Amandine Hiron, va permettre de distribuer 37 kits de soins. Des produits à destination des personnes atteintes d'un cancer du sein et proposés dans le cadre de l'opération Foulées roses 53, dont la 8<sup>e</sup> édition s'est déroulée

en distanciel. « Malheureusement, nous aurons peut-être du retard dans certains dépôts à cause du confinement, mais croyez bien que nous mettons tout en œuvre pour livrer les kits d'ici mi-novembre, comme prévu initialement », indique l'association via sa page Facebook.

Amandine Hiron se dit « satisfaite » du nombre de questionnaires reçus pour obtenir ces kits. « C'est une première action, l'AMSE étant récente et n'ayant pu intervenir comme initialement envisagé lors des Foulées Roses ou avec un stand à la Polyclinique du Maine, nous trouvons que ce chiffre est positif », résume-t-elle.



Amandine Hiron (Photo : Association Hiron)

NOVEMBRE 2020

Octobre Rose : 37 kits distribués en Mayenne Sweet FM, 2 novembre 2020

MARS 2021

Interview d'Amandine Hiron, socio-esthéticienne imMAG, édition n° 10 Mars 2021

**Alibaba Groupe :**  
L'histoire du concurrent principal d'Amazon

**imMAG** N°10 mars 2021

**Actus locales- Métier**  
Interview d'Amandine Hiron, socio-esthéticienne  
Par Alicia TROU

*"Je ne suis pas travailleuse, je suis fière de mes actions"*

Aujourd'hui, à travers une interview, j'aimerais vous faire découvrir un métier que vous ne connaissez peut-être pas. Amandine Hiron est depuis six ans socio-esthéticienne. Elle travaille à son compte, dans une micro-entreprise du nom de "La Soins Beauté", un lieu qui accueille et propose, Beauté à Evron, mais qui, de par son travail, est amenée à se déplacer occasionnellement.

C'est en classe de troisième qu'elle découvre le métier de socio-esthéticienne. Après avoir passé son travail professionnel, elle s'inscrit dans un CAP esthétique. C'est d'ailleurs lors de la première année de cursus, qu'Amandine découvre le secteur social. Elle décide ensuite, d'effectuer une formation en esthétique.

Le métier de socio-esthéticienne apporte une aide psychologique et un soin technique aux personnes souffrantes et fragiles par une attention à leur intégrité physique, psychique et sociale.

Elle peut intervenir avec agilité de manière légère ou soutenue pour les aider à accepter la modification corporelle de leur image, mais aussi auprès de personnes en détresse sociale ou psychologique pour leur aider à retrouver leur dignité.

Au début de sa carrière, Amandine travaillait deux à trois heures par mois et cela, pendant trois ans. Elle était toute seule à travailler sur le Mayenne. Elle a dû donc faire de l'auto-évaluation pour se faire une perception réaliste. Elle est intervenue dans des sites différents comme la ligue contre le cancer, les centres hospitaliers, les résidences pour personnes âgées, les lycées (Nicola Folli, à Laval) et est amenée à se rendre au domicile de ses patients.

Aujourd'hui elle peut vivre de son travail, malgré, parfois, des fins de mois plus fatigues que certaines.

**Actus locales- Métier**  
Interview d'Amandine Hiron, socio-esthéticienne  
Par Alicia TROU

*"Je ne suis pas travailleuse, je suis fière de mes actions"*

Les qualités requises, selon Amandine sont : **Adaptabilité.** Amandine travaille avec différents publics, différents dispositifs et équipes. Elle doit s'adapter en fonction du thème qui lui est attribué, par exemple des adultes, adolescents, par le mariage... **Patience.** Tout dépend qu'elle travaille avec différents publics qui peuvent être fragiles et qui ont des problématiques bien spécifiques, elle doit se montrer bienveillante amicale. **Pédagogie.** Ce n'est pas un travail à plein temps et si elle souhaite réaliser un projet, elle doit parfois attendre beaucoup pour qu'il se réalise. **Empathie.** Il faut pouvoir être capable de comprendre les émotions qu'il peuvent ressentir. **Disponibilité.** Elle est amenée à apprendre certaines informations qu'elle ne doit pas communiquer. De plus, elle est tenue par le respectabilité. **Des valeurs comme la solidarité, l'aide et l'engagement, sont des valeurs importantes pour Amandine.**

Qu'elle trouve motivante c'est de pouvoir se soutenir, de gérer et de travailler comme elle l'entend avec le public qu'elle aborde, de pouvoir recevoir beaucoup de personnes différentes intervenant dans le parcours social et pour la protection de la femme. Cela l'a fait découvrir grand. En revanche, elle ressent une certaine solitude par le professionnalisme et pas assez reconnue.

J'espère que vous avez aimé découvrir un nouveau métier, celui d'Amandine Hiron, socio-esthéticienne. Pour plus d'informations, rendez-vous sur [www.la-soins-beaute.com](http://www.la-soins-beaute.com)

JUILLET 2021

Elles sont entrepreneures de talent

Le monde des artisans Mayenne, Pays de la Loire - n° 143, édition Juillet / Août 2021

le monde des **artisans**

juillet 2021 - 1,90 €  
numéro 143

Retrouvez dans ce numéro toute l'information de votre CMA

**MAYENNE**  
PAYS DE LA LOIRE



**AU QUOTIDIEN,  
MA CMA  
M'ACCOMPAGNE  
ET ME SOUTIEN**

**aujourd'hui,  
je m'engage...  
je vote**

Eric Weiland, artisan restaurateur  
de véhicules d'époque

**ÉLECTIONS DANS LES CMA  
DU 1<sup>er</sup> AU 14 OCTOBRE 2021**  
Artisans, votez en ligne sur [artisansvotons.fr](http://artisansvotons.fr)  
ou par courrier



**7 MAYENNE**

**Elles sont  
Entrepreneures de Talent**

Encourager l'entrepreneuriat féminin, c'est une clé de réussite de l'économie de notre territoire ainsi qu'un levier pour la compétitivité et l'emploi. On vous présente les 10 candidates 2021 du concours Entrepreneures de Talent, édition 2021 Mayenne.

**CATÉGORIE JEUNESSE**

**Amélie Héron  
LA DOUCE PARENTHÈSE  
D'AMANDINE**

Amélie Héron-Lucas  
l'esthétique soignée une  
méthode d'accompagnement  
et de réhabilitation 200  
personnes fragilisées par la vie :  
attaques de frontales, de cancer,  
en soins palliatifs, en situation  
accident. Elle intervient auprès de ses personnes pour  
prendre soin d'elles : soins de visage, massages,  
mise en beauté, conseils d'hygiène ou de prévention  
des effets secondaires des traitements...

06 07 67 01 04  
[amelie.heron@orange.fr](mailto:amelie.heron@orange.fr)  
[www.douceparenthese.com](http://www.douceparenthese.com)  
@douceparentheseamandine

**Amélie Urbain  
STUDIO RE-CREATIF**

Après quatre ans en  
agence de communication,  
Amélie Urbain a mis  
son année d'entrepreneuriat.  
À 28 ans, elle est graphiste  
depuis deux ans et  
accompagne ses clients  
dans la création d'univers  
graphiques plein de pepes sur divers supports print  
et web. La proximité, la bienveillance, l'authenticité  
et la bonne humeur sont ses marques de fabrique.

06 07 56 06 00  
[amelieurbain@re-creatif.fr](mailto:amelieurbain@re-creatif.fr)  
amelieurbain.fr  
@amelieurbain  
Amélie Urbain

**CATÉGORIE ENGAGEMENT**

**Odile Lecourt  
UN BRIN DE CREATION**

Dans la boutique de fleurs  
Un Brin de Création, on peut  
trouver des produits de qualité  
à moyenne gamme, français  
et locaux dans la mesure du  
possible. Les fleurs inspirées  
provenant d'Alsace et le  
magasin de la région normande.  
Odile Lecourt a voulu être  
partenaire pour promouvoir des  
produits locaux et éthiques.

02 43 23 44  
[odilelecourt@orange.fr](mailto:odilelecourt@orange.fr)  
[www.unbrindecreation.fr](http://www.unbrindecreation.fr)  
@unbrindecreationmayenne

**Margaud Belloir  
LES ATELIERS DE MARCAUD**

Margaud Belloir propose des  
ateliers à domicile autour de la  
cosmétique naturelle. Elle applique  
à ses clients la composition des  
cosmétiques conventionnels pour  
les aider à adopter une consom-  
mation plus responsable pour  
le santé et l'environnement. Elle  
fabrique et commercialise des  
produits cosmétiques ainsi que  
des articles éco-citoyen.

06 70 28 97 16  
[lesateliersdemargaud@gmail.com](mailto:lesateliersdemargaud@gmail.com)  
[www.lesateliersdemargaud.fr](http://www.lesateliersdemargaud.fr)  
@lesateliersdemargaud  
Margaud Belloir

**Patricia Domingo  
LE VITAL'UP**

Impliquée dans le développement  
économique et l'entrepreneuriat  
depuis plus de 20 ans, Patricia  
avec les TPE/PME à améliorer  
leur performance commerciale.  
Son credo : faire monter en  
compétence l'entrepreneur  
et son équipe, développer le  
service, le conseil libre, le conseil-faire  
pour atteindre les objectifs fixés  
par l'entreprise.

06 99 02 11 71  
[patricia.domingo@lever-up-les.fr](mailto:patricia.domingo@lever-up-les.fr)  
[www.lever-up-les.fr](http://www.lever-up-les.fr)  
@patricia.domingo  
Patricia Domingo

JUILLET 2021

Candidates et lauréates

Livret entrepreneures de talent Mayenne, édition 2021

Concours Entrepreneures de Talent / Mayenne

Candidate PRIX JEUNESSE édition 2021



## Amandine HIRON

### LA DOUCE PARENTHÈSE D'AMANDINE

Pour Amandine Hiron, la socio-esthétique est plus qu'un métier, c'est une véritable vocation. En individuel ou en atelier de groupe, elle pratique une méthode d'accompagnement et de réhabilitation des personnes fragilisées par la vie.

Elle intervient auprès de personnes handicapées, en soins palliatifs, malades... pour prendre soin d'elles : mode-lage, maquillage, conseil en prévention des effets secondaires des traitements, conseil en hygiène..

Les soins sont gratuits pour les bénéficiaires (pris en charge par les associations et les structures) et aucun produit n'est vendu pendant les séances.

#### CONTACT

575, route d'Hambers - La Jaurière

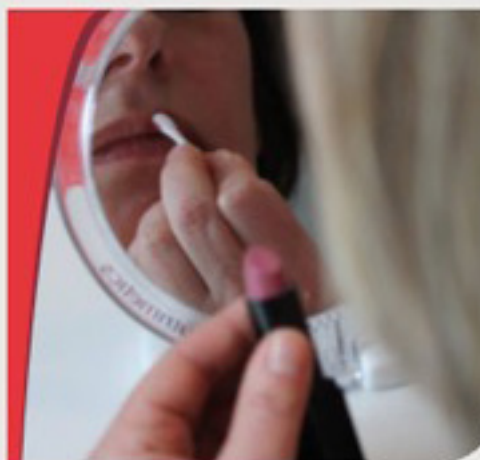
53600 EVRON

06 37 67 03 96

amandine.hiron@orange.fr

www.douce-parenthese.com

 la douce parenthese d' amandine



JUILLET 2021

Des entrepreneures récompensées  
Ouest France, édition du 5 Juillet 2021

## Des entrepreneures récompensées

La 3<sup>e</sup> édition du concours Entrepreneures de talent Mayenne 2021 vient de récompenser trois lauréates dans trois catégories.



Odile Lacourt, fleuriste à Mayenne, a reçu le prix engagement ; Anne Janvrin, de Forcé, a reçu le prix de l'innovation et Amandine Hiron, installée à Évron, celui de la jeunesse.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Vendredi soir, à la préfecture de Laval, était organisée la remise des prix du concours Entrepreneures de talent Mayenne 2021.

Portée par la Chambre des métiers et de l'artisanat et la délégation régionale aux droits des femmes et à l'égalité, cette 3<sup>e</sup> édition avait pour objectif d'encourager l'entrepreneuriat féminin et de mettre à l'honneur des talents féminins.

### Trois prix remis

« Nous avons reçu 11 dossiers. Ce soir, nous accueillons les candidates pour remettre trois prix, celui de la jeunesse, de l'innovation et de l'engagement. En septembre, à Nantes, les trois lauréates représenteront la Mayenne au prix régional », détaille Gaël Emery, responsable du service développement économique territorial à la Chambre des métiers et de l'artisanat des Pays de la Loire.

Trois prix, d'une valeur de 1 500 € chacun, ont été attribués.

Odile Lacourt, fleuriste à Mayenne, a reçu le prix de l'engagement pour ses fleurs produites localement. Anne Janvrin, de Forcé, qui a mis en place une épicerie de produits locaux en libre-service grâce à un distributeur automatique, a reçu le prix de l'innovation. Et Amandine Hiron, installée à Évron, qui utilise l'esthétique comme méthode d'accompagnement et de réhabilitation des personnes fragilisées par la vie a reçu le prix de la jeunesse.

« Participer, c'était un moyen de faire reconnaître ma profession. J'ai été la première, il y a sept ans, en Mayenne. Je fais partie de beaucoup de minorités à la fois par ma profession ainsi que pour l'entrepreneuriat au féminin », explique, tout sourire, Amandine Hiron.





**RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020-2021**

La Douce Parenthèse d'Amandine

édité par Amandine Hiron

La Jaurière

53600 Evron

Tel : 06.37.67.03.96

E-mail : [amandine.hiron@orange.fr](mailto:amandine.hiron@orange.fr)

Retrouvez La Douce Parenthèse d'Amandine sur son site :

<http://douce-parenthese.com>

Rédaction : Amandine Hiron

Conception et mise en page : Manon Voisin

Crédits photos : Amandine Hiron