

---

RAPPORT  
D'ACTIVITÉ  
2021 - 2022



---

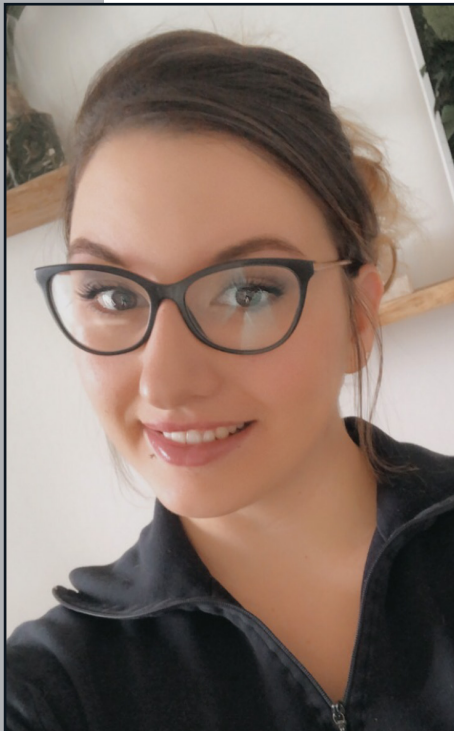
*La Douce Parenthèse  
d'Amandine*

*Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi.*

*Bernard Fontenelle*



# EDITO



**L**A SAISON 2021/2022 a été marquée par une baisse de l'activité professionnelle. Celle-ci a laissé place à un investissement important pour le Comité de Socio-Esthétique (association au niveau national et international) dont je suis la présidente.

J'ai ainsi profité de cet emploi du temps «allégé» pour me former, dans le but de toujours proposer le meilleur accompagnement aux personnes que je prends en charge.

Les échanges entre socio-esthéticien.nes ont également été nombreux cette année, ce qui a permis de faire évoluer ma pratique et mes ambitions pour l'avenir.

La rentrée 2022 annonce de nouveaux projets professionnels et un travail toujours plus dense auprès du CoSE pour la reconnaissance de la profession.

Amandine HIRON

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. HIRON', with a horizontal line extending to the right.



# SOMMAIRE

Bilan général	6 - 7
La Ligue Contre le Cancer • Laval (53)	8
Centre Hospitalier Général • Laval (53)	9
Centre Hospitalier Local • Evron (53)	10
La Citadelle • Laval (53)	11 - 13
Maison D'accueil Spécialisé Le Bel Aubépin (53)	14 - 15
Maison de Quartier d'Avesnières • Laval (53)	16
Maison de Quartier Hilard • Laval (53)	17
Centre Hospitalier du Haut Anjou • Château-Gontier (53)	18
Mission Locale • Laval, Mayenne, Château-Gontier (53)	19
Relais d'Assistants Maternelles des Coëvrons (53)	20
Communauté de Commune du Mont des Avaloirs (53)	21
Association Pôle Santé de Meslay-du-Maine (53)	22
Prestation auprès de particulier • Château-Gontier (53)	23
Maison Familiale et Rurale de l'Oudon • Craon (53)	24
Institut de Formation des Aides-Soignants • Château-Gontier (53)	25



Vie associative	
Association Mayennaise de Socio-Esthétique - AMSE • Départementale	26
Association Régionale de Socio-Esthétique Pays de la Loire / Bretagne - ARSE • Régionale	26
Comité de Socio-Esthétique - CoSE • Nationale	27
Terroirs engagés	28
Formations	
Praticien • Groupe SAJECE	29
Snoezelen • AMA Campus	30
Balnéothérapie • Formassad	31
Consultant formateur - les bases de l'ingénierie formation et pédagogique • Cadres en Mission	32
Séminaire • Avène	33
La Peau et Le Soleil • Avène	34
Utiliser l'hypnose en accompagnement de massages bien-être • Groupe SAJECE	34
Rencontres interprofessionnelles	
Congrès national 2021 • Société Française de soins et d'Accompagnements Palliatifs	35
Journée régionale de Soins Palliatifs	36
Séminaire • Comité de Socio-Esthétique	37
Journée de rencontre de socio-esthétique • Cours D'Esthétique à option humanitaire et sociale	38
Congrès national 2022 • Société Française de soins et d'Accompagnements Palliatifs	39
Prise en charge de stagiaires	40 - 41
Revue de presses	42 - 45

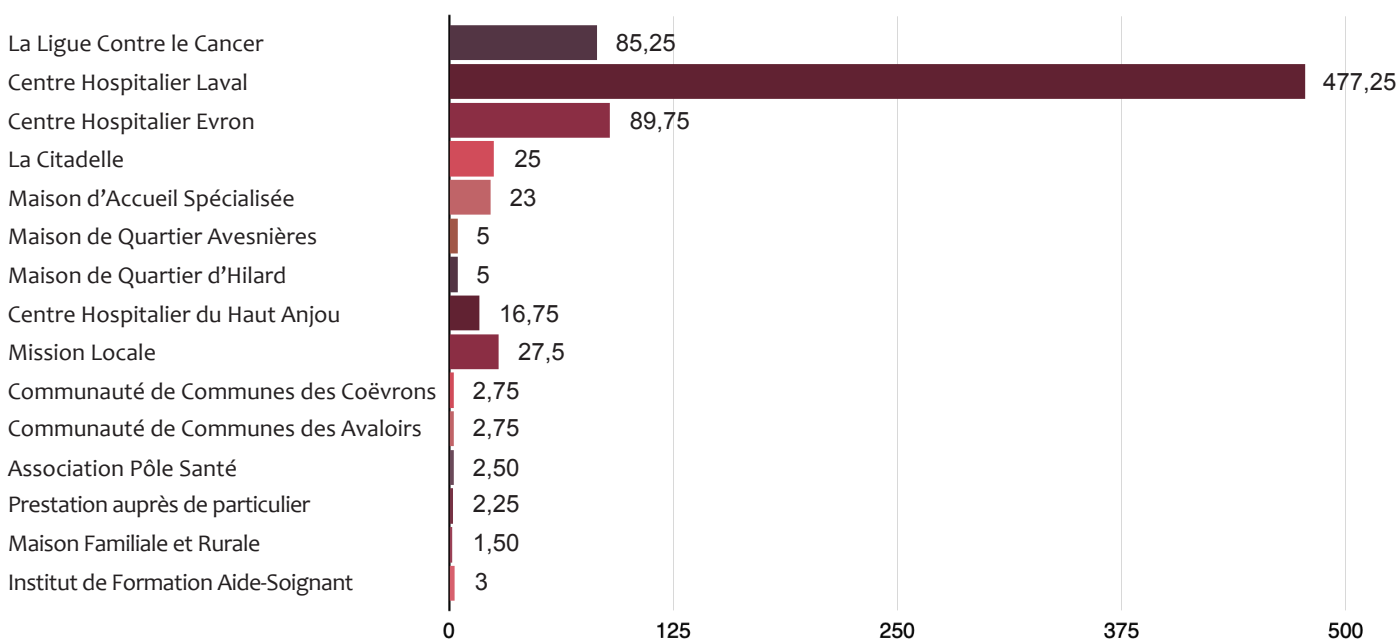


## 6 BILAN GÉNÉRAL

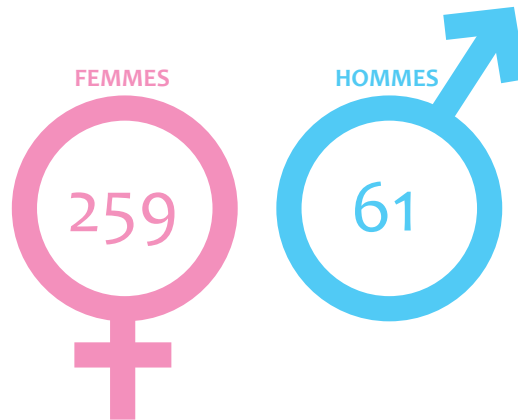
### PÉRIODE DU 6 SEPTEMBRE 2021 AU 31 AOÛT 2022

Structures d'interventions :	15		
Cours-Présentation :	2	Stand :	0
Séances collectives :	32	Séances individuelles :	622
Heures facturées :	768h45	Moyenne horaire mensuelle :	69h53
Temps réel de présence en structure :	777h33	Moyenne horaire mensuelle :	70h41
Temps de trajet total :	223h37	Moyenne horaire mensuelle :	20h20
Nombre de kilomètres parcourus :	8 414 km		
Hommes accompagnés :	61	Femmes accompagnées :	259

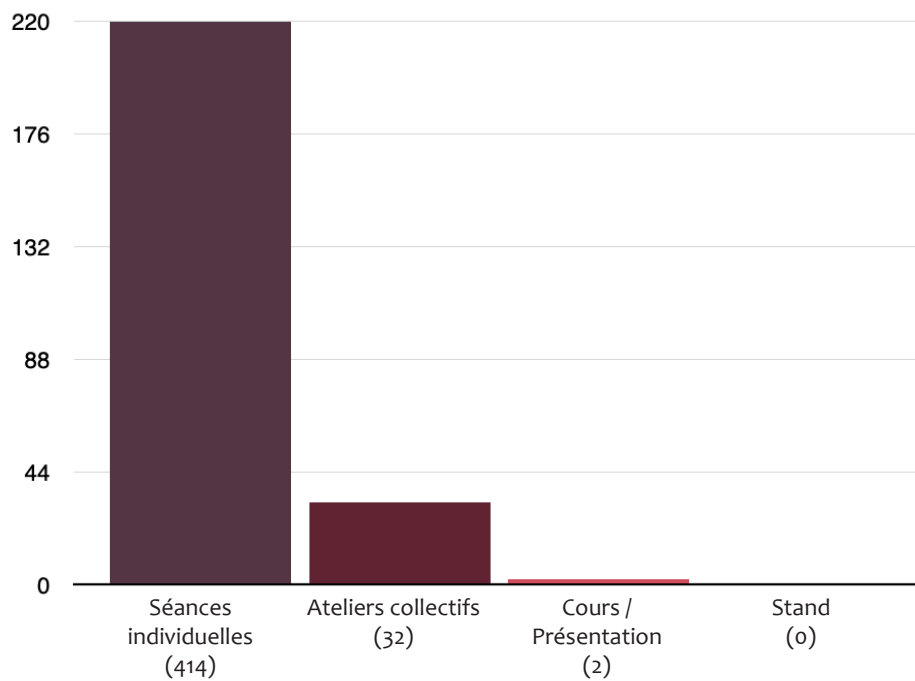
### *Répartition des structures (en heures) :*



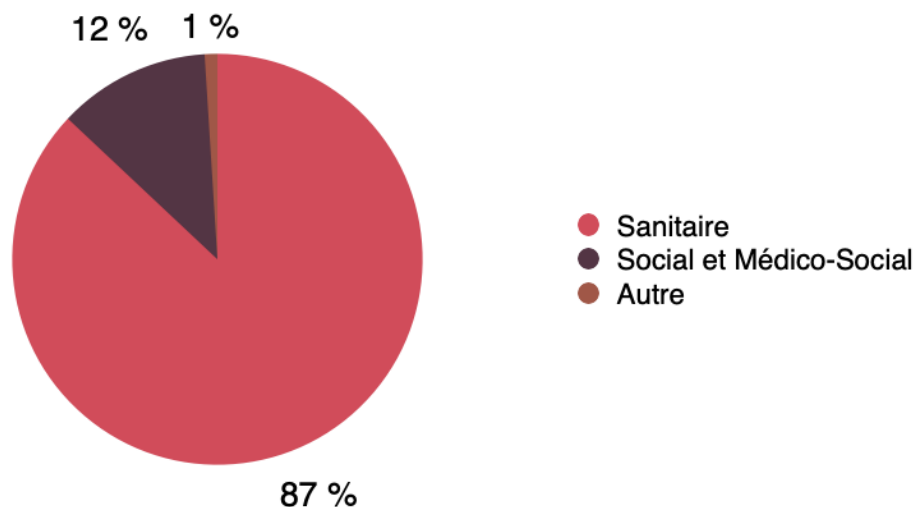
Nombre de bénéficiaires:



Activités :



Répartition du temps en sanitaire et social :



PÉRIODE DU 10 SEPTEMBRE 2021 AU 27 JUIN 2022

TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Personnes touchées par un cancer
OBJECTIF	Prise en soin des effets secondaires externes des traitements anticancéreux, travail sur l'image de soi et la revalorisation de soi

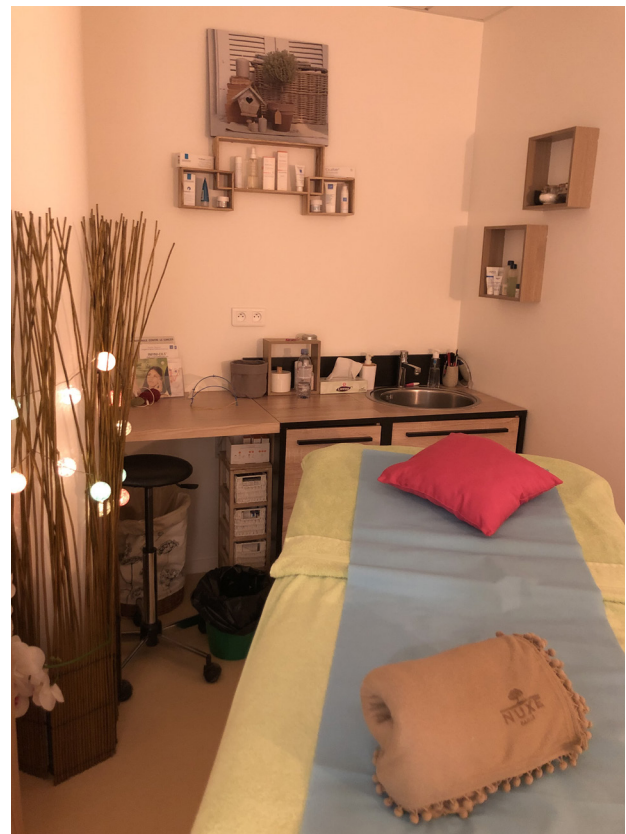
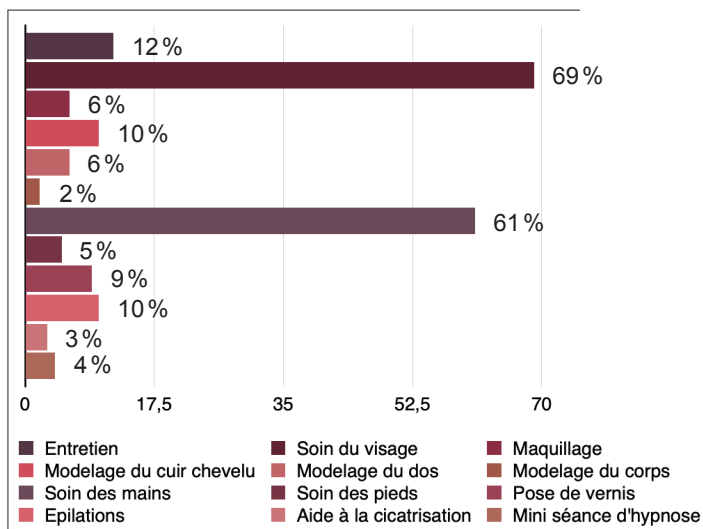
Nombre de séances :	32	Moyenne horaire hebdomadaire :	2h40
Heures effectuées en individuel :	85h15	Nombre de rendez-vous « annulés » :	27
Nombre de rendez-vous :	133		
Moyenne horaire par rendez-vous :	0h48		

- 11 ABSENCES :
- 7 jours de fermetures annuelles
- 2 jours de congés
- 1 journées autres (congrès, formation)

Nombre de bénéficiaires :



### Activités:



Renouvelé en 2022-2023

## PÉRIODE DU 8 SEPTEMBRE 2021 AU 31 AOÛT 2022

TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Patients hospitalisés en soins palliatifs (suivis par l'EMSP)
OBJECTIF	Soins de confort, détente, revalorisation de l'image de soi

Nombre de séances : 69  
 Heures effectuées : 477h15  
 Nombre de rendez-vous réalisés : 207  
 Moyenne horaire par rendez-vous : 0h54  
 Heures réalisées en soins : 162h20  
 Moyenne horaire hebdomadaire : 6h55  
 Nombre de rendez-vous « annulés » : 25

RDV à l'EMSP : 25  
 RDV CH Laval : 82  
 RDV domicile : 31  
 RDV autres établissements : 42

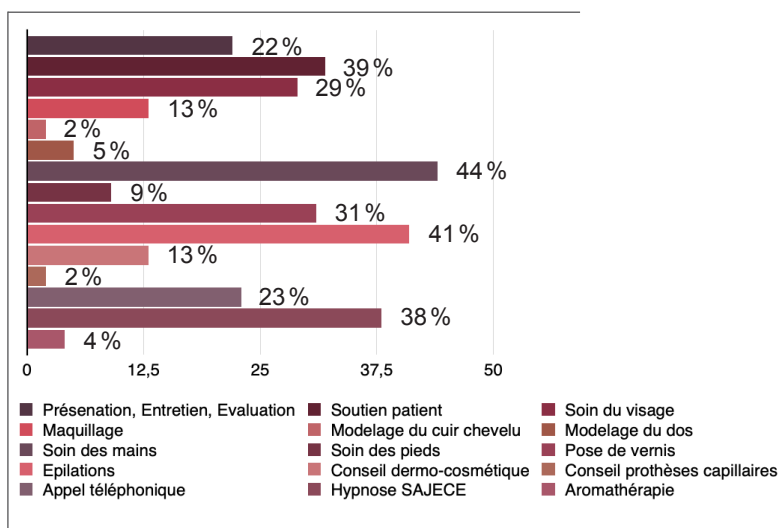
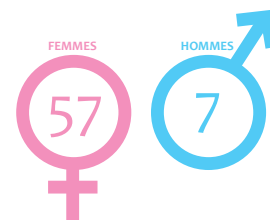
- 23 ABSENCES :

- 6 congés annuels
- 2 jours fériés
- 3 jours de congrès

- 5 jours sans rendez-vous
- 3 jours en formation
- 4 jours autres

- Autres :

- Formation EMSP (présentation de la profession aux soignants du CH Laval)

*Activités:**Nombre de bénéficiaires :*

Renouvelable en 2023



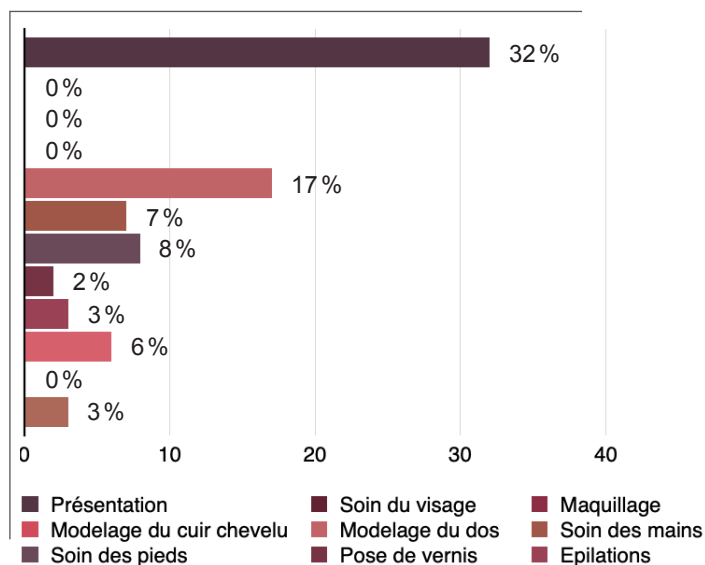
PÉRIODE DU 7 SEPTEMBRE 2021 AU 30 AOÛT 2022

TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Patients hospitalisés en soins palliatifs
OBJECTIF	Soins de confort, détente, revalorisation de l'image de soi

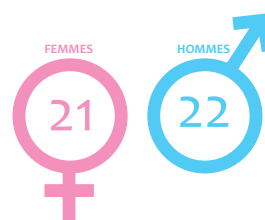
Nombre de séances :	45	Heures réalisées en soins :	33h00
Nombre de participation en STAFF :	37	Temps en STAFF :	43h00
Heures effectuées :	89h45	Moyenne horaire hebdomadaire :	2h00
Nombre de rendez-vous réalisés :	201	Nombre de rendez-vous «annulés» :	119
Moyenne horaire par rendez-vous :	0h24		

- 7 ABSENCES :
- 4 jours de congés annuels
- 1 jour en congrès
- 2 jours en formation
- 1 jour autre

Activités:



Nombre de bénéficiaires :



Renouvelable en 2023

## PÉRIODE DU 16 SEPTEMBRE 2021 AU 23 JUIN 2022

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Femmes victimes de violences et/ou intrafamiliales
OBJECTIF	Aborder l'image de soi, créer du lien social, apporter du bien-être

Nombre de séances :	10
Heures de présence :	32h25
Heures effectuées en atelier :	18h32
Participation moyenne :	4
Moyenne horaire en atelier :	2h23
Moyenne horaire de présence :	3h23

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Soin des mains	-	5 personnes	16/07/2021
<i>Atelier n°2</i>	Soin du visage	-	5 personnes	21/10/2021
<i>Atelier n°3</i>	Olfaction/aromathérapie	-	3 personnes	18/11/2021
<i>Atelier n°4</i>	Soin des mains, pose de vernis	-	3 personnes	16/11/2021
<i>Atelier n°5</i>	Soin des pieds, pose de vernis	-	3 personnes	27/01/2022
<i>Atelier n°6</i>	Colorimétrie	-	4 personnes	17/02/2022
<i>Atelier n°7</i>	Conseil en image	-	5 personnes	17/03/2022
<i>Atelier n°8</i>	Mise en beauté	-	4 personnes	21/04/2022
<i>Atelier n°9</i>	Soin du visage culinaire	-	3 personnes	19/05/2022
<i>Atelier n°10</i>	Equilibre alimentaire	-	1 personne	23/06/2022

### Témoignages :

« J'avais déjà fait un premier atelier, mais j'ai réappris plein de choses. Atelier très agréable et déstressant. Beaucoup de conseils, toujours bien expliqués. Un grand merci pour cet après-midi. J'ai pris l'habitude de m'octroyer ce moment chez moi. »

« Toujours un plaisir de participer aux ateliers même après être déjà venue 2 fois à l'atelier soin des mains. Je me sens détendue et apaisée. Merci à vous Amandine. »

*Les bénéficiaires (femmes) - La Citadelle (Laval, 53)*

*16 Septembre 2021*

« Moment très agréable et réconfortant. Je vous remercie pour tous vos conseils. »

« J'apprécie les éléments utilisés! Simples et à porter de main, peu onéreux. Cela permet de refaire l'atelier simplement. »

*Les bénéficiaires (femmes) - La Citadelle (Laval, 53)*

*21 Octobre 2021*



*Témoignages :*

« Grande détente. L'impression d'être un chamallow après cette séance. Un grand merci. »

*MC (bénéficiaire femme) - La Citadelle (Laval, 53)*

*18 Novembre 2021*

« Super atelier. Un grand merci. »

« Atelier très agréable, Amandine a toujours de bons conseils à nous donner. Massage très agréable, l'atelier m'a permis de prendre du temps pour moi, ce que je ne fais jamais. cela m'a permis d'oublier le temps d'un instant les problèmes du quotidien et de me détendre. Merci beaucoup Amandine pour ce moment très agréable. »

« Massage des mains très appréciable. Un moment de détente merveilleux. Un grand merci pour ce beau moment. »

*Les bénéficiaires (femmes) - La Citadelle (Laval, 53)*

*16 Décembre 2021*

« Le massage était très agréable. Je me sens détendue. L'atelier donne envie de refaire à la maison? La pose du vernis était très bien. Merci à vous et à votre stagiaire pour ce moment agréable. »

*S. (bénéficiaire femme) - La Citadelle (Laval, 53)*

*27 Janvier 2022*

« J'ai passé un bon après-midi avec vous. »

« Atelier toujours agréable, on apprend toujours des choses. Amandine est toujours à l'écoute, attentive à nos besoins, très douce et qui donne beaucoup de conseils précieux. Les ateliers arrivent à me poser, à prendre du temps pour moi, ce que je n'arrive pas à faire seule. Merci beaucoup Amandine. »

« On apprend beaucoup sur l'influence des couleurs sur le sens à donner : les enseignes, les produits, les images... L'influence que l'on donne aussi à une ambiance que l'on peut créer. Un grand merci. Super intéressant. »

*Les bénéficiaires (femmes) - La Citadelle (Laval, 53)*

*17 Février 2022*

« Atelier très intéressant. j'ai appris beaucoup de choses dans cet atelier. Je pense réutiliser les conseils donnés dans mon quotidien. Cet atelier est toujours un moment agréable, qui permet de prendre soin de soi. Amandine est toujours au top.

Merci beaucoup pour ces précieux conseils. »

« J'ai appris beaucoup de choses sur moi-même. Beaucoup de réflexion sur la façon dont on s'habille.

Merci beaucoup pour tous les conseils donnés. »

« Super ! J'ai passé un bon après-midi. »

« J'aime. J'ai appris beaucoup de choses. Merci Amandine »

« Cela a été un très beau moment de partage. Un super atelier découverte. J'ai appris beaucoup de choses et vous êtes très attentionnée. Merci beaucoup. Je tâcherai de suivre vos conseils. »

*Les bénéficiaires (femmes) - La Citadelle (Laval, 53)*

*17 Mars 2022*

« Super moment de partage. De bons conseils pour la suite. Merci beaucoup. »

« Merci beaucoup Amandine, pour cet atelier et tous ces conseils. Atelier toujours agréable, qui permet de prendre soin de soi pendant 2h00. J'ai appris énormément aujourd'hui, une première pour moi, car j'ai très peu l'habitude de me maquiller. Merci beaucoup Amandine. »

« Merci. »

*Les bénéficiaires (femmes) - La Citadelle (Laval, 53)*

*21 Avril 2022*

« Très bonnes explications, plusieurs méthodes intéressantes que je ne connaissais pas fut enrichissantes. Bonnes explications. J'aimerais bien faire encore partie car j'ai conscience qu'il y a encore beaucoup à apprendre et je ne veux rater aucune occasion. »

« Je ne connaissais pas le chocolat comme masque visage, donc c'était très intéressant. Je pourrai le refaire chez moi. Merci beaucoup ! »

« Atelier très agréable, comme toujours. Cela permet de prendre soin de soi pendant 2h00 et de se vider la tête, d'oublier les soucis du quotidien. Réapprendre à prendre soin de soi, de s'occuper de soi et de son corps à moindre coût, pour pouvoir continuer à la maison. Sentiment d'apaisement après l'atelier. Merci beaucoup Amandine. »

*Les bénéficiaires (femmes) - La Citadelle (Laval, 53)*

*19 Mai 2022*

« Atelier très intéressant. J'ai appris beaucoup de choses sur les bases alimentaires et notamment sur la privation. J'ai beaucoup appris sur la lecture de l'étiquette d'un produit. Atelier toujours agréable et innovant. »

« Très bon moment, qui permet d'oublier un instant ses soucis et qui permet de prendre soin de soi et d'avoir des conseils bien-être. Merci Amandine. »

*A. (bénéficiaire femme) - La Citadelle (Laval, 53)*

*23 Juin 2022*

### *Dressing solidaire :*

Le dressing solidaire, mis en place depuis 2 ans, continue de vivre grâce aux femmes qui ramènent leurs anciens vêtements qu'elles ne mettent plus ou des dons extérieurs ponctuels. Nous avons également pu recevoir des produits d'hygiène (brosses à dents, serviettes hygiéniques...).



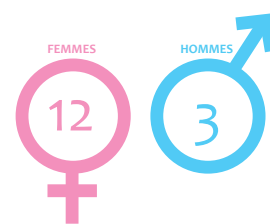
*Renouvelé en 2022-2023*

PÉRIODE DU 21 SEPTEMBRE 2021 AU 21 JUIN 2022

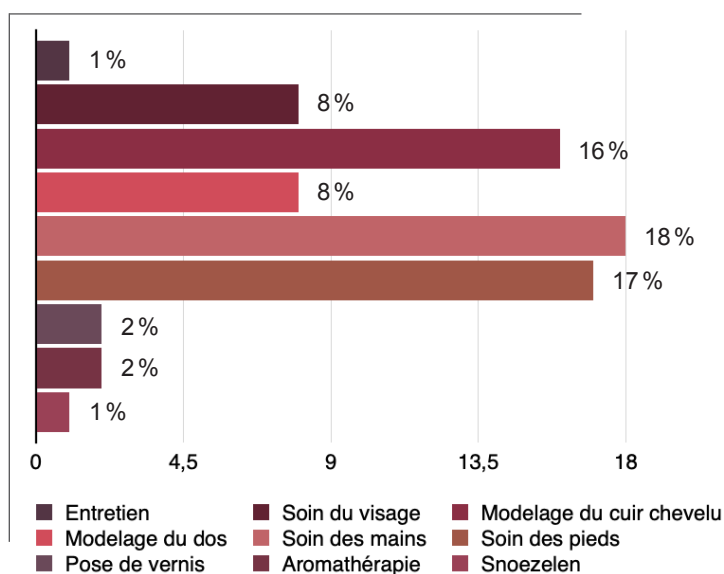
TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Personnes en situation de handicap
OBJECTIF	Apporter un moment de bien-être aux résidents

Nombre de séances : 6  
 Heures effectuées en individuel : 15h00  
 Nombre de rendez-vous : 30  
 Moyenne horaire hebdomadaire : 2h30  
 Moyenne horaire par rendez-vous : 0h30

Nombre de bénéficiaires :



Activités :



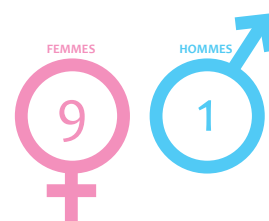


## PÉRIODE DU 21 SEPTEMBRE 2021 AU 21 JUIN 2022

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Personnes en situation de handicap
OBJECTIF	Apporter un moment de bien-être et de partage aux résidents

Nombre de séances : 4  
 Heures de présence : 8h40  
 Heures effectuées en atelier : 6h05  
 Participation moyenne : 2  
 Moyenne horaire en atelier : 1h51  
 Moyenne horaire de présence : 2h10

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Soin des mains	- 5 personnes	21/09/2021
<i>Atelier n°2</i>	Soin du visage	- 5 personnes	19/10/2021
<i>Atelier n°3</i>	Soin des mains et activité sensorielle	- 5 personnes	15/03/2022
<i>Atelier n°4</i>	Soin des mains et modelages (visage et mains)	- 6 personnes	21/06/2022



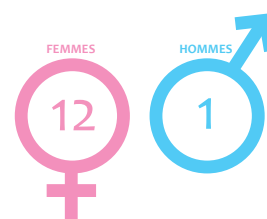
Renouvelable en 2023

PÉRIODE DU 20 DÉCEMBRE 2021 AU 3 MAI 2022

TYPE	Séance collective
PUBLIC	Habitantes du quartier Avesnières
OBJECTIF	Effectuer un travail sur l'estime et l'image de soi, apporter un moment de bien-être

Nombre de séances : 2  
 Heures effectuées en atelier : 3h23  
 Heures de présence : 6h10  
 Moyenne horaire en atelier : 1h12  
 Moyenne horaire de présence : 3h05

Nombre de bénéficiaires :



Atelier n°1	Soin des mains, fabrication d'un savon mains	-	6 personnes	20/12/2021
Atelier n°2	Soin des pieds	-	8 personnes	03/05/2022

*Témoignages :*

« Très agréable. A recommander. »

« Très bon atelier, très à l'écoute. A refaire. Merci »

*Les bénéficiaires (femmes) - Maison de Quartier Avesnières (Laval, 53)  
20 Décembre 2021*

« Très diversifié et complet. Très agréable. »

« Très bien, j'ai apprécié l'accueil et les explications. C'était agréable et intéressant. Merci beaucoup. »

« Moment agréable. Merci amandine. »

« Plus détendue, j'ai l'impression d'avoir fait une séance de relaxation. »

« Merci pour cette séance qui m'a permis de prendre du temps pour moi. J'essaierai à l'avenir de penser à prendre le temps. Cette atelier permet de connaître plein de petites astuces, activités adaptables à la maison. »

*Les bénéficiaires (femmes) - Maison de Quartier Avesnières (Laval, 53)  
03 Mai 2022*



Renouvelable en 2023

## PÉRIODE DU 2 AU 4 DÉCEMBRE 2021

TYPE	Séance collective
PUBLIC	Habitantes du quartier Hilard
OBJECTIF	Effectuer un travail sur l'estime et l'image de soi, apporter un moment de bien-être

Nombre de séances :	2
Heures effectuées en atelier :	4h10
Heures de présence :	6h15
Moyenne horaire en atelier :	2h08
Moyenne horaire de présence :	3h13

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Soin des mains et du visage	- 7 personnes	02/12/2021
<i>Atelier n°2</i>	Soin des mains et du visage	- 7 personnes	14/12/2021

### Témoignages :

« Atelier très agréable. Merci Amandine, j'ai appris plein de choses. »

« C'était sympa ! »

« Parfait pour les petits budgets. Facile à refaire avec les produits de la maison. Un moment très agréable. Merci à vous. »

« Après-midi très agréable. Merci. »

« Très intéressant car réalisable avec des produits du quotidien. »

« J'ai apprécié cet atelier. J'ai appris que les produits cosmétiques avaient une date de péremption, que les produits les plus chers ne sont, pas les meilleurs. Je souhaite refaire à la maison ce qu'on a fait et à moindre coût. »

*Les bénéficiaires (femmes) - Maison de Quartier Hilard (Laval, 53)  
02 Décembre 2021*



« Une animatrice très agréable et de bons conseils simples, à refaire chez nous. Bel atelier, bien préparé. A continuer... »

« C'est très bien. Merci beaucoup. Bonne continuation. »

« Merci Amandine, claire dans ses explications. Très intéressant. Amandine nous fait prendre conscience qu'avec peu de choses et sans trop de frais nous pouvons faire de bons soins. »

*Les bénéficiaires (femmes) - Maison de Quartier Hilard (Laval, 53)  
14 Décembre 2021*

*Non renouvelé à ce jour*



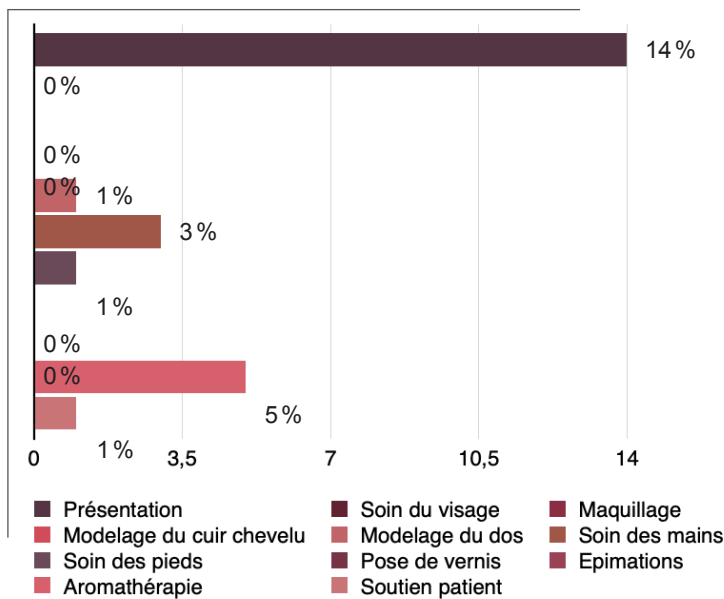
PÉRIODE DU 6 SEPTEMBRE 2021 AU 20 DÉCEMBRE 2021

TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Patients hospitalisés en soins palliatifs (services SSR et CSG)
OBJECTIF	Soins de confort, détente, revalorisation de l'image de soi

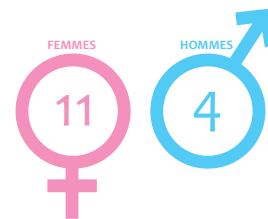
Nombre de séances :	13	Heures réalisées en soins :	7h06
Heures effectuées :	16h45	Moyenne horaire hebdomadaire :	1h17
Nombre de rendez-vous réalisés :	47	Nombre de rendez-vous « annulés » :	35
Moyenne horaire par rendez-vous :	0h35		

- 5 ABSENCES :
  - 2 jours de congés annuels
  - 1 jour en formation
  - 1 jour férié
  - 1 jour autre

### Activités:



### Nombre de bénéficiaires :



Non renouvelé en 2022

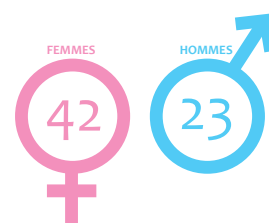


PÉRIODE DU 17 SEPTEMBRE 2021 AU 16 DÉCEMBRE 2021

TYPE	Séances collectives
PUBLIC	Jeunes en insertion professionnelle
OBJECTIF	Aborder l'image de soi et la présentation lors d'un entretien d'embauche

Nombre de séances : 11  
 Participation moyenne : 6  
 Nombre de séances : 11  
 Ateliers « annulés » : 9  
 Heures effectuées en atelier : 24h30  
 Heures de présence : 25h15  
 Moyenne horaire en atelier : 2h14  
 Moyenne horaire de présence : 2h18

Nombre de bénéficiaires :



<i>Atelier n°1</i>	Laval	-	4 personnes	17/09/2021
<i>Atelier n°2</i>	Château-Gontier	-	7 personnes	30/09/2021
<i>Atelier n°3</i>	Laval	-	4 personnes	01/10/2021
<i>Atelier n°4</i>	Mayenne	-	5 personnes	21/10/2021
<i>Atelier n°5</i>	Laval	-	7 personnes	22/10/2021
<i>Atelier n°6</i>	Laval	-	5 personnes	05/11/2021
<i>Atelier n°7</i>	Château-Gontier	-	9 personnes	08/11/2021
<i>Atelier n°8</i>	Château-Gontier	-	10 personnes	30/11/2021
<i>Atelier n°9</i>	Laval	-	4 personnes	03/12/2021
<i>Atelier n°10</i>	Laval	-	5 personnes	10/12/2021
<i>Atelier n°11</i>	Mayenne	-	5 personnes	16/12/2021



Non renouvelé à ce jour

LE 14 OCTOBRE 2021

TYPE	Séance collective
PUBLIC	Assistantes Maternelles des Coëvrans
OBJECTIF	Apporter un moment de bien-être

Nombre de séances : 1  
 Heures effectuées en atelier : 2h05  
 Heures de présence : 2h50

*Nombre de bénéficiaires :*

<i>Atelier n°1</i>	Soin du visage	-	15 personnes	14/10/2021
--------------------	----------------	---	--------------	------------

*Témoignages :*

- « Très bien. Je suis contente de savoir qu'on peut avoir peu de produits et avoir des produits peu chers. »  
 « De très bons conseils simples et naturels. Un moment agréable. »  
 « Bon moment. J'ai appris encore de nouvelles choses, surtout pour faire mes produits. »  
 « Très bien. très professionnelle. Merci à vous. »

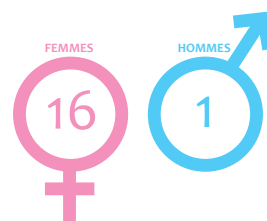
*Les bénéficiaires (femmes) - Relais d'Assistantes Maternelles Les Coëvrans (Evron, 53)  
 14 Octobre 2021*

*Renouvelable en 2022*

LE 13 JUIN 2022

TYPE	Séance collective
PUBLIC	Parents (dans le cadre du projet des 1 000 premiers jours)
OBJECTIF	Apporter un moment de répit et de bien-être

Nombre de séances : 1  
 Heures effectuées en atelier : 2h00  
 Heures de présence : 3h00

*Nombre de bénéficiaires :*

<i>Atelier n°1</i>	Soin relaxant des mains et des pieds	-	17 personnes	13/06/2022
--------------------	--------------------------------------	---	--------------	------------

*Témoignages :*

« On a testé le gommage avec ma fille de 3 ans, elle était ravie et étaler la «patouille» sur les pieds et les mains de maman c'était trop rigolo. Merci beaucoup pour ce chouette moment.»

« Très agréable de prendre du temps pour soi et de repartir avec des petites astuces à appliquer au quotidien. Animatrice très professionnelle et agréable. Merci pour votre atelier à Evron. J'ai beaucoup apprécié.»

« Merci beaucoup.»

« Séance très agréable et intéressante. Possibilité de faire cela chez soi avec des «produits» du quotidien... Pas besoin de courses, d'organisation ou d'anticipation pour réaliser un temps pour soi. A poursuivre.»

*Les bénéficiaires (femmes) - Communauté de Communes du Mont des Avaloirs (Pré-en-Pail, 53)  
 13 Juin 2022*

LE 24 MAI 2022

TYPE	Séance collective
PUBLIC	Personnes âgées
OBJECTIF	Apporter un instant de bien-être, favoriser le lien social

Nombre de séances : 1  
 Heures de présence : 2h55  
 Heures effectuées en atelier : 1h20

*Nombre de bénéficiaires :*



*Atelier n°1*

Soin du visage et des mains

-

7 personnes

24/05/2022



*Renouvelable en 2023*

PÉRIODE DU 13 SEPTEMBRE 2021 AU 11 OCTOBRE 2021

TYPE	Séances individuelles
PUBLIC	Personnes atteinte de polyhandicap
OBJECTIF	Créer du lien social, apporter du bien-être

A la demande d'un membre de sa famille, j'intervenais toutes les deux semaines auprès d'un homme hébergé au Centre des Personnes Âgées Saint Joseph à Château-Gontier (53).

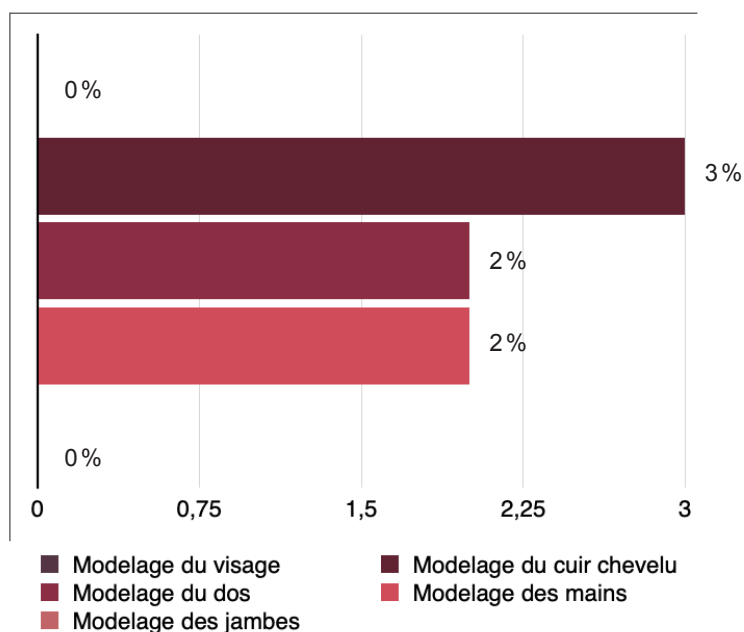
Nombre de séances : 4

Rendez-vous « annulés » : 1

Heures effectuées en individuel : 1h10

Moyenne horaire par rendez-vous : 0h23

### Activités:



### Nombre de bénéficiaires :





LE 28 MARS 2022

TYPE	Cours
PUBLIC	Elèves Bac Professionnel Services aux Personnes et aux Territoires
OBJECTIF	Présentation de la socio-esthétique

Heures effectuées : 1h30  
Heures de présence : 2h00  
Nombres d'élèves : 11

### *Déroulement :*

1h00 - Présentation de la socio-esthétique

0h30 - Echanges



*Renouvelable en 2023*

LE 2 NOVEMBRE 2021

TYPE	Cours
OBJECTIF	Présentation de la prise en soin socio-esthétique en soins palliatifs

Heures effectuées : 2h00

Heures de présence : 3h00

*Déroulement :*

0h30 - Présentation de mon parcours professionnel

0h45 - Présentation de la socio-esthétique

0h30 - Présentation la prise en soins palliatives

0h15 - Echanges





## ASSOCIATION MAYENNAISE DE SOCIO-ESTHÉTIQUE (AMSE)

L'AMSE a réalisé une action pour la journée de la femme. Un succès pour cette première. Il est maintenant en projet la seconde action pour Octobre Rose.



## ASSOCIATION RÉGIONALE DE SOCIO-ESTHÉTIQUE BRETAGNE - PAYS DE LA LOIRE (ARSE)

Plusieurs projets ont été discutés en 2022 pour une mise en place en 2023 notamment sur le plan des formations et de la régularité des rencontres inter-régionale. Plusieurs échanges de pratiques ont été fait pour partager nos outils de travail (support d'atelier principalement).



## COMITÉ DE SOCIO-ESTHÉTIQUE (COSE)

Le 2 Avril 2022 a eu lieu le tout premier séminaire du Comité de Socio-Esthétique ayant pour fil conducteur : Quelles avancées pour la socio-esthétique ?

Plusieurs travaux sont en cours dont le plus gros dossier porte sur le remboursement de nos soins par la sécurité sociale.





En France, près de 80% des sapeurs-pompiers sont volontaires. On estime à 15 000 le nombre de ces sapeurs-pompiers qui exercent une profession individuelle.

Désireuse de soutenir et promouvoir de manière novatrice l'investissement généreux, basé sur le don de soi, qu'est le volontariat de sapeur-pompier, la Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers de France a créé « Terroirs Engagés », un dispositif valorisant auprès du public les artisans, producteurs, entrepreneurs et professions libérales qui sont également des citoyens engagés dans leur territoire, en tant que sapeur-pompier volontaire.

Le but est de mettre en avant l'engagement des sapeurs-pompiers concernés et de donner plus de visibilité à leur investissement. Cela permet également de montrer à la population la diversité des parcours des sapeurs-pompiers volontaires présents sur le territoire et contribuer ainsi à susciter des vocations et à diversifier le recrutement.

C'est aussi un moyen de créer un réseau grâce auquel ils peuvent échanger et partager leur expérience.

Pour ma part, j'ai rejoint le dispositif courant 2021 avec une remise officiel du label lors du congrès départemental des Sapeurs-Pompier de la Mayenne le 27 octobre 2021.





## PRATICIEN EN HYPNOSE - GROUPE SAJECE

Date : du 25 au 29 octobre 2021

Durée : 5 jours

Coût : 1200€

L'hypnose SAJECE est une approche est très douce, qui travaille sur les sources du problème et sur ses émotions, pour réconcilier la personne avec elle-même et rétablir la confiance en soi. Le consultant comprend qu'il y a une cause et donc une solution à son problème. Il devient ainsi acteur de sa vie et repart avec des outils.

La base de cette méthode est donc un travail de confiance et d'amour pour soi qui fait appel à l'inconscient par le biais d'histoires, de contes, de métaphores dont les mots sont choisis pour délivrer des messages cachés lui sont destinés.

L'hypnose SAJECE plonge seulement dans un état de relaxation importante. Les muscles se relâchent pour favoriser une détente complète. Cette méthode va permettre les changements nécessaires au bonheur en libérant les blocages et les émotions qui vont avec, de manière à retrouver toutes ses possibilités pour ressentir un mieux-être global. On ne cherche donc pas à masquer le symptôme, mais à résoudre les raisons du problème. À la différence, l'hypnose Ericksonienne va, au contraire, cibler le blocage.

### *Module praticien en hypnose SAJECE :*

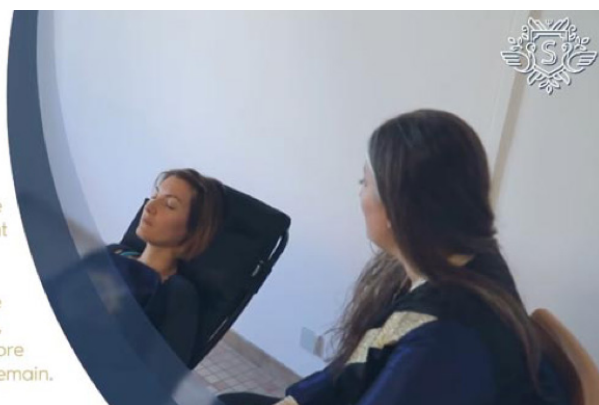
Apprend à mener une séance d'hypnose SAJECE complète en utilisant les supports fournis. Permet de comprendre les différences et ressemblances avec l'hypnose Ericksonienne.

### *Le programme :*

- SAJECE de A à Z, (différences et points communs avec les autres méthodes) ; Charte SAJECE
- Les mises en transe SAJECE
- Les métaphores SAJECE
- La fin d'une séance et sortie de transe SAJECE
- Hypnose SAJECE ludique pour les enfants, très différente de l'hypnose pour les adultes
- Point sur les précautions à prendre et le fonctionnement de la méthode SAJECE
- Signaling et régression selon SAJECE
- Hypnose conversationnelle selon SAJECE
- Conseils pour l'installation
- Pratique

### Le Groupe SAJECE

École d'hypnose  
Le Groupe SAJECE est une école d'hypnose proposant la méthode SAJECE, un dérivé de l'hypnose ericksonienne. La méthode est en constante évolution, celle d'aujourd'hui est encore le prototype de celle de demain.



## SNOEZELLEN - AMA CAMPUS

Date : du 3 au 31 janvier 2022

Durée : 7 heures

Coût : 390€\*

L'approche Snoezelen est une pratique fondée sur la multi sensorialité qui a vu le jour dans les années 60-70 aux Pays-Bas. Elle est adoptée par de nombreuses structures d'accueil de jeunes enfants ou accueillant des personnes atteintes de handicap.

Elle vise à atteindre plus facilement un état de détente et d'équilibre par le développement subtil des sens dans des espaces spécialement aménagés appelés salles Snoezelen.

*Programme :*

- Apports théoriques : Les origines, les fondateurs (Historique), idées de base et concept
- Les axes d'accompagnement : Le relationnel, le sensoriel, la détente
- Les outils de l'accompagnement : L'espace Le temps, l'équipement, l'observation
- Les sens : les cinq sens, leurs rôles dans l'extra-quotidien ; les sens et le Snoezelen
- Les émotions : Les émotions de base, leurs rôles dans la relation ; les émotions et le Snoezelen
- La salle Snoezelen : L'ambiance de l'espace Le matériel de la stimulation sensorielle
- L'aménagement et l'entretien de l'espace sensoriel



# AMA CAMPUS

## BAIN THÉRAPEUTIQUE - FORMASSAD

Date : du 31 mars au 1<sup>er</sup> avril 2022

Durée : 2 jours

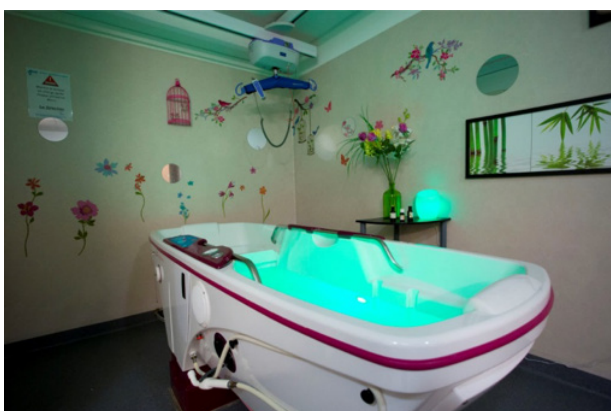
Coût : 236,36€

Utiliser l'eau comme médiateur, permet de nombreux bienfaits de confort et de détente, à travers l'abaissement des troubles du comportement, la redécouverte des capacités motrices et la valorisation de l'image de soi. C'est aussi un moment privilégié de maintien de l'autonomie et de l'indépendance dans les gestes des soins d'hygiène.

En effet, les bains thérapeutiques permettent de développer une approche relationnelle singulière, de confort et de détente, permettant la diminution des troubles du comportement, la redécouverte des capacités motrices et la valorisation de l'image de soi au travers de stimulations multi-sensorielles. Il peut ainsi améliorer le confort du patient, la qualité du sommeil et soulager les douleurs musculaires et les manifestations anxieuses. C'est aussi un moment privilégié de maintien de l'autonomie et de l'indépendance dans les gestes des soins d'hygiène.

### *Programme :*

- L'eau, ses caractéristiques, ses représentations symboliques, ses bénéfices et ses limites
- Les 3 grands axes d'accompagnement dans une séance de bain détente
- La disponibilité psychocorporelle du soignant, la détente préalable du soignant
- Le déroulement d'une séance type étapes par étapes
- Le fonctionnement de la baignoire, le nettoyage de la baignoire
- Mise en pratique dans la salle de bain
- La prise de contact corporel, la nudité et respect de l'intimité
- Les 5 sens en éveil et les différentes propositions sensorielles pendant le bain
- La pratique du toucher massage pendant / après le bain
- Le massage par l'utilisation de la douchette en immersion
- Évaluation de la séance du bain détente et traçabilité



# FORMassad

## CONSULTANT FORMATEUR · CADRES EN MISSION

Date : du 1 au 25 mars 2022

Durée : 3 jours

Coût : 1260€\*

Cette formation reprend les bases de l'ingénierie de formation pour permettre de créer et animer une formation professionnelle pour adultes avec l'appui d'éléments pédagogiques, législatifs et méthodologiques.

*Programme :*

- Intégrer la réforme du 5 septembre 2018 « Loi sur la liberté de choisir son avenir professionnel » dans sa démarche de Consultant formateur
- Maîtriser les règles de base de l'ingénierie pédagogique
- Animer une séquence de formation
- Construire les outils d'évaluation permettant de vérifier l'atteinte en formation des objectifs pédagogiques
- Choisir la bonne articulation entre les techniques d'animation
- Animer avec des apprenants aux comportements différents.

**CADRES**  
EN **MISSION**

**Qualiopi**  
processus certifié   
 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

Cadres en Mission est certifié Qualiopi au titre des actions de formation



## SÉMINAIRE AVÈNE

Date : du 1 au 3 juillet 2022

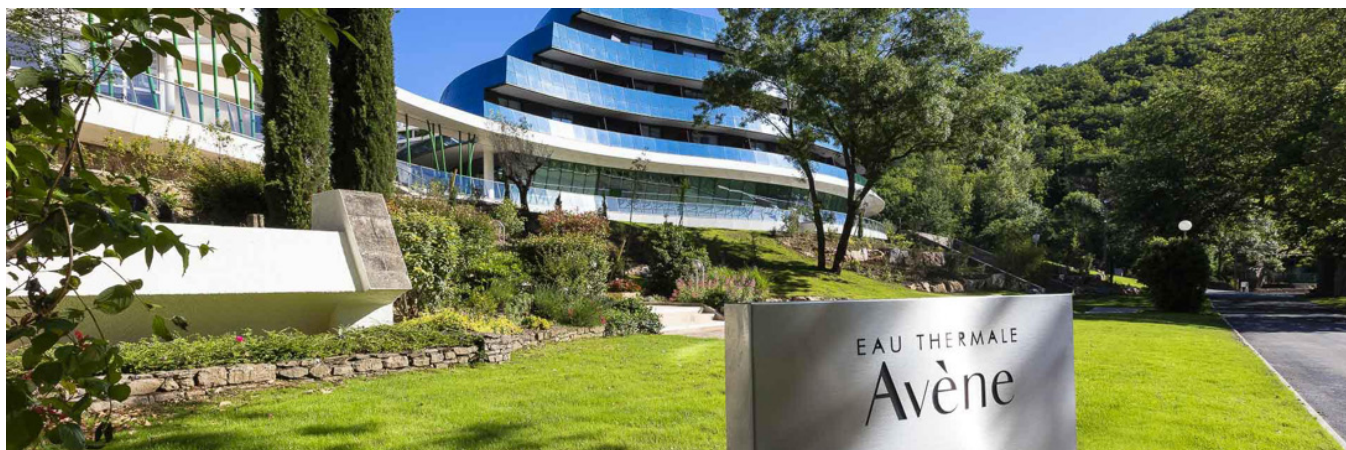
Durée : 3 jours

Coût : Invitation offerte

Eau Thermale d'Avène étant partenaire du Comité de Socio-Esthétique, dont je suis Présidente et référente soins palliatifs, j'ai eu l'honneur d'être conviée à la station thermale d'Avène avec des membres du bureau et / ou conseil d'administration.

### *Le programme :*

- Présentation du groupe Pierre Fabre et de la marque Eau Thermale Avène
- Présentation du thermalisme Avène
- Présentation des ateliers de la peau
- Visite de l'unité de production et du laboratoire de l'eau thermale Avène
- Présentation de la prise en soin des effets secondaires externes de traitements anticancéreux par Avène
- Réunion de travail pour le Comité de Socio-Esthétique
- Expérience thermale (bain avec aérobain, pulvérisation externe générale)
- Visite commentée des postes de soin (cure thermale et Sensicure)
- Visite du village d'Avène



STATION THERMALE  
**Avène**

### LA PEAU ET LE SOLEIL - AVÈNE

Date : 21 juillet 2022

Durée : 1h30

Coût : gratuite pour les membres du CoSE

#### *Programme :*

- Le rayonnement solaire
- Les effets du soleil sur la peau
- Les crèmes solaires
- Les tests spécifiques aux produits solaires
- La réglementation des produits solaires
- Les produits solaires Avène



### UTILISER L'HYPNOSE EN ACCOMPAGNEMENT DE MASSAGES BIEN-ÊTRE - GROUPE SAJECE

Date : 26 juillet 2022

Durée : 3 heures

Coût : 119€

Comment utiliser l'hypnose lorsque l'on masse une personne (attention nous ne vous apprenons pas la technique de massage bien-être, juste la technique d'hypnose allant avec les massages). Création de métaphores pour accompagner chaque partie du corps lors d'un massage corporel, facial ou capillaire.



\*Ces formations ont été prises en charge par des organismes

DU 22 AU 24 SEPTEMBRE 2021

TYPE	Congrès National de la Société Française de soins et d'Accompagnements Palliatifs
LIEU	Distanciel



27<sup>ème</sup> congrès national  
**sfap** de la  
 22-24 SEPTEMBRE 2021  
 Cité des congrès de VALENCIENNES  
**CONGRÈS NATIONAL DE SOINS PALLIATIFS**

Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs  
<http://congres.sfap.org>

SFAP  
 Programme Préliminaire



LE 22 MARS 2021

TYPE	Journée des Pays de la Loire de Soins Palliatifs et d'Accompagnement
LIEU	Nantes

**Journée des Pays de la Loire de SOINS PALLIATIFS et d'ACCOMPAGNEMENT**

**mardi 22 mars 2022**  
**LA CITÉ • NANTES**

**CE QUE NOUS ENSEIGNE L'ÉPREUVE COLLECTIVE**

Les équipes de soins palliatifs de Loire-Atlantique sont heureuses de vous accueillir à la journée de soins palliatifs et d'accompagnement des Pays de la Loire du 22 mars 2022, en présentiel à la Cité des Congrès de Nantes.

En présence du Dr Claire FOURCADE, Présidente de la SFAP. Conférence :

*Soins palliatifs : à l'épreuve du temps politique*

Les équipes de soin sont confrontées dans leur quotidien à des situations complexes qui les amènent à faire preuve d'adaptabilité et de réflexion face aux épreuves.

À l'occasion de cette journée, nous vous proposons d'échanger autour du thème : **Ce que nous enseigne l'épreuve collective...**

*Les équipes de soins palliatifs des Pays de la Loire*

**PROGRAMME**

- **ATELIER 1**  
Ce que nous enseigne l'épreuve collective... **dans les situations complexes**
- **ATELIER 2**  
Ce que nous enseigne l'épreuve collective... **dans le travailler ensemble**
- **ATELIER 3**  
Ce que nous enseigne l'épreuve collective... **dans l'accompagnement**
- **ATELIER 4**  
Ce que nous enseigne l'épreuve collective... **dans les deuils**

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS SUR  
**[www.lesSoinsPalliatifs.fr](http://www.lesSoinsPalliatifs.fr)**

LE 2 AVRIL 2022

TYPE	Séminaire du Comité de Socio-Esthétique
LIEU	Nantes



**PREMIER SÉMINAIRE  
DE COSE :  
COMITÉ DE SOCIO -  
ESTHÉTIQUE NATIONAL ET  
INTERNATIONAL  
LE 2 AVRIL 2022 À NANTES**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR HELLO ASSO  
NOMBRE DE PLACES LIMITÉES  
RENDEZ-VOUS À PARTIR DE 9H CHEZ ONE POINT  
3 RUE LAVOISIER  
44100 NANTES



**PROGRAMMATION**  
SÉMINAIRE DU COMITÉ DE SOCIO-ESTHÉTIQUE  
À NANTES LE 2 AVRIL 2022

9H00 - 9H30 : Accueil des participants

9H30 - 9H45 : Ouverture du séminaire

9H45 - 10H45 : La formation socio-esthétique, évolutions et perspectives  
par Marie Séguineau, directrice du CODES  
et par Anne Debaq, directrice de Paris Beauty Academy  
Animé par Virginie Capelle-Serri, référente école du CoSE

10H45 - 11H15 : Pause et visite des stands

11H15 - 12H15 : Nouvelle échelle d'évaluation scientifique de la socio-esthétique  
par Cécile Grosjean, Socio-Esthéticienne  
et par Sylviane Balustre-d'Ernerville, Directrice Programme Beauté Inclusive - Fondation L'Oréal

12H15 - 14H00 : Pause déjeuner et visite des stands  
par Le Crêpier Nantais

14H00 - 15H00 : Les CoSEries  
- Comment se construit une étude clinique?  
par Cécile Grosjean  
- Remboursement des soins - code APE, état des lieux.  
par Essia Gasmî et Line Mussler  
- Recensement des professionnel.les.  
par Lucie Cuff

15H00 - 15H15 : Pause et visite des stands

15H15 - 16H15 : Assemblée Générale Ordinaire  
(sur convocation ou invitation)

16H15 - 16H30 : Conclusion du séminaire



LE 20 MAI 2022

TYPE	Journée de rencontre de socio-esthétique du CODES
LIEU	Tours



### Rencontre des socio-esthéticien(ne)s CODES

Vendredi 20 mai 2022 – HOTEL OCEANIA – Tours (37)

#### Programme :

Animatrice : Anne CHEVREL

09h00 – 9h30 Café d'accueil

9h30 - 10h00

- **OUVERTURE DE LA 3<sup>ème</sup> RENCONTRE DES SOCIO-ESTHETICIEN(NE)S CODES ET ACTUALITES**  
**Professeur Olivier LE FLOCH**, Cancérologue- Radiothérapeute, Président du CODES  
**Marie SEGUINEAU**, Directrice du CODES  
**Kenichi KUME**, Président du CODES Japon (Message par Visio)

10h00 - 10h30

- BILAN DE L'ACTION UNAPEI-CODES-MALAKOFF MEDERIC**  
**Marie-Aude TORRES-MAGUEDANO**, Directrice Exécutive UNAPEI  
**Magali BOULAY**, Socio-esthéticienne CODES  
 Et témoignages Responsables Etablissements UNAPEI

10h30 – 10h45

PAUSE

10h45 - 11h30

- **LA PANDEMIE, SOURCE D'INNOVATION DANS LA PRATIQUE SOCIO-ESTHETIQUE**  
**Michèle LOQUET**, Socio-esthéticienne CODES  
**Sylvie MARINI**, Socio-esthéticienne CODES  
**Réjane SALLÉ**, Socio-esthéticienne CODES

11h30 – 12h15

- **PUBLICATIONS « LA SOCIO-ESTHETIQUE EN REANIMATION », « L'APPORT DE LA SOCIO-ESTHETIQUE DANS LE SEVRAGE RESPIRATOIRE »**  
**Irma BOURGEON-GHITTORI**, Cadre Supérieur Paramédical de DMU AP HP Henri Mondor  
**Sylvie MARINI**, Socio-esthéticienne CODES

12h15 – 13h30

DEJEUNER – STANDS - ECHANGES

13h30 – 16h45

- ATELIERS DES EXPERIENCES ET DES SAVOIRS : ECHANGES/INITIATION AVEC LES SOCIO-ESTHETICIEN(NE)S SUR DES THEMES PORTEURS, VISANT A FAVORISER UN PARTAGE DE BONNES PRATIQUES, 45 MINUTES PAR ATELIERS**
- **TRAVAIL EN EQUIPE EN MILIEU CARCERAL**  
**Dominique SLEDZIANOWSKI**, Socio-esthéticienne CODES & **Fabienne ROMBEAUX**, Infirmière  
**Cécile COLLET**, Socio-esthéticienne CODES & un membre de son équipe
- **SENSORIALITE ET CREATIVITE (maximum 15 pers/atelier)**  
**Corinne PRAT**, Socio-esthéticienne CODES & **Marianne FOTUNATO**, Animatrice

INSCRIPTIONS & INFOS PRATIQUES : [www.socio-esthetique.fr/contact@ee-codes.fr](http://www.socio-esthetique.fr/contact@ee-codes.fr) / 06.35.95.95.02. Ou 02.47.84.71.22.  
 CODES-V.05/04/2022



### Rencontre des socio-esthéticien(ne)s CODES

Vendredi 20 mai 2022 – HOTEL OCEANIA – Tours (37)

- **SENSIBILISATION A L'AROMATHERAPIE (maximum 20 pers/atelier)**

**Françoise COUIC-MARINIER**, Docteur en pharmacie, titulaire d'une Maîtrise des Sciences Biologiques et Médicales en pharmacognosie et chimie analytique.

16h45 - 17h00

- **CONCLUSION**

**Professeur Olivier LE FLOCH**, Cancérologue- Radiothérapeute, Président du CODES

DU 15 AU 17 JUIN 2022

TYPE	Congrès National de la Société Française de soins et d'Accompagnements Palliatifs
LIEU	Distanciel

28<sup>ème</sup> congrès national de la  
**sfap**


15 - 17 juin  
**2022**

**Bordeaux**  
PALAIS 2 L'ATLANTIQUE

**CONGRÈS NATIONAL DE SOINS PALLIATIFS**

Société Française  
d'Accompagnement  
et de soins palliatifs

<http://congres.sfap.org>

  
Programme Préliminaire

DU 10 JANVIER AU 4 FÉVRIER 2022



*Témoignage :*

« Pendant mon BAC PRO Esthétique Cosmétique Parfumerie j'ai eu l'opportunité de réaliser un stage avec Amandine pour découvrir la Socio- Esthétique et confirmé mon envie de poursuivre mes études pour me former au métier de Socio- Esthéticienne.

Je suis très heureuse d'avoir réalisé ce stage avec Amandine. Mon stage a été très bénéfique, il m'a permis de confirmer mon choix d'avenir professionnel de devenir Socio-Esthéticienne mais avant je vais réaliser un BTS Esthétique pour que ma pratique soit meilleur mais également pour gagner en maturité. Merci Amandine d'avoir pris le temps de montrer le métier, et de m'avoir reçu pour ces 4 semaines de stage.

Merci»

DU 14 AU 18 MARS 2022, DU 4 AU 15 AVRIL 2022 ET DU 13 AU 24 JUIN 2022



### *Témoignage :*

« Durant mon BAC PRO Service Aux Personnes et Aux Territoires, j'ai pu réaliser un stage auprès d'Amandine. Durant ce stage j'ai pu découvrir le métier de socio-esthéticienne et tout ce qui touche à ce métier.

Pendant mon stage j'ai découvert l'accompagnement de personnes malades, de personnes en situation de handicap, des femmes victimes de violences conjugales, et des personnes en fin de vie. Ce stage m'a été bénéfique et m'a permis de consolider mon choix et de devenir dans mon avenir professionnel, socio-esthéticienne.

Avant de m'orienter vers ce diplôme je souhaite m'axer vers le diplôme d'Etat d'Aide-Soignante.

Je remercie Amandine de m'avoir accueillie et de m'avoir permis de faire ce stage de 5 semaines. Elle m'a permis de découvrir un métier qui est très peu connu, mais un très beau métier qui permet de prendre soin des personnes avec une approche différente que l'approche médicale.

Merci»



OCTOBRE 2021

Elle soigne «les corps malmenés» par le cancer ~ Ouest France

dimanche Ouest-France  
17 octobre 2021

Laval

actualités 19

## Elle soigne « les corps malmenés » par le cancer

Amandine Hiron, socio-esthéticienne, prend en charge des femmes souffrant de cancer du sein. Ces soins, financés par la Ligue contre le cancer, sont gratuits pour les malades.

« Une oasis de douceur dans un désert de douleur ». C'est cette comparaison qu'a utilisée un jour une femme atteinte d'un cancer du sein pour décrire les soins apportés par Amandine Hiron. La jeune femme a été la première socio-esthéticienne à s'installer en Mayenne.

Quand elle se lance en 2014, ce sont aussi les premiers pas des ateliers de Myriam. Elle rejoint ce groupe de professionnels qui propose également de la sophrologie et de la gym adaptée. Ces activités gratuites pour les malades, sont financées par la Ligue contre le cancer.

### « Mieux accompagner les effets secondaires »

Depuis, elle propose chaque semaine dans une salle aménagée des locaux de la ligue à Laval « des soins esthétiques du visage, des mains, du corps que l'on peut retrouver en institut », en fonction des besoins et envie de chacune.

Mais son travail va au-delà, elle travaille par exemple à la cicatrisation « de ces corps malmenés, mutilés par les traitements pour mieux préparer les chirurgies réparatrices qui

arrivent plus tard ».

Ces soins, qui pouvaient être perçus comme superficiels il y a quelques années, sont désormais pleinement intégrés dans le parcours des patientes et considérés comme des « soins de support » à la prise en charge purement médicale. « On permet de mieux accompagner les effets secondaires. Par exemple, les conseils de maquillage correctif aident les femmes à reprendre confiance en elles. Si le moral est bon, elles vont mieux dormir, auront une baisse immunitaire moindre et parviendront à mieux endurer les effets secondaires ».

En tant que présidente nationale du comité de socio-esthétique, elle se bat pour que ces soins soient remboursés par la Sécurité sociale et pour obtenir le statut de professionnelle paramédicale.

Amandine Hiron suit ces femmes en moyenne pendant un an. Pendant ces « bulles de bien-être », qui touchent à l'intime, les femmes s'épanchent souvent auprès de la socio-esthéticienne. « Certaines sont très seules. Elles se retrouvent isolées de leurs familles ou amis qui ne



Amandine Hiron est socio esthéticienne en Mayenne. Elle intervient notamment auprès des femmes atteintes de cancer du sein. | PHOTO : OUEST-FRANCE

savent pas toujours comment réagir face à la maladie. D'autres se confient sur leur féminité, leur sexualité que le cancer a bousculée puisqu'elles savent que je comprends, que j'ai l'habitude. Mais je sais où sont mes limites. Je ne suis pas psychologue. J'oriente celles qui en ont

besoin vers des professionnels ».

Margaux TERTRE.

Renseignements et rendez-vous auprès de la Ligue contre le cancer de la Mayenne au 02 43 53 46 43

NOVEMBRE 2021

Lettre du collègue médical du GHT de la Mayenne et du Haut Anjou n°2

## Centre Hospitalier d'Évron

### Focus : les soins palliatifs au CH Évron



Le CH Évron dispose de quatre lits identifiés de soins palliatifs. Trois lits ont été ouverts le 1er juillet 2006 puis un 4<sup>ème</sup> lit en 2011. Ces lits s'adressent aux personnes en phase palliative avancée et/ou terminale d'une affection engageant le pronostic vital quelle que soit la pathologie.

Les objectifs de la prise en soin sont les suivants :

- Evaluation et traitement de symptômes complexes ou réfractaires dans un contexte palliatif
- Accompagnement de la phase terminale - Gestion de situations palliatives relevant de l'éthique médicale
- Accompagnement des patients et de l'entourage présentant des souffrances morales ou socio-familiales
- Hospitalisation à durée programmée pour séjour de répit (épuiement familial ou d'équipe soignante...)
- Organisation du retour au domicile dans une situation palliative en intégrant la dimension médico-psycho-sociale.

Nous accueillons des patients résidant dans les communes de l'est du département ainsi que certaines communes limitrophes de la Sarthe, mais également des patients d'autres secteurs pour rapprochement familial.

L'équipe pluridisciplinaire est composée d'un médecin formé aux soins palliatifs, d'une cadre de santé, d'infirmiers diplômés d'état et d'aides-soignants suivant ou ayant suivi des formations spécifiques (DU soins palliatifs, formation à l'hypnose, formation toucher-massages), d'une psychologue, d'ergothérapeutes, d'une assistante médico-administrative, d'une assistante sociale...

Une socio esthéticienne est présente une fois par semaine pour proposer des soins aux patients.

Nous travaillons en partenariat avec l'EMSP (Équipe Mobile de Soins Palliatifs) de Laval qui assiste aux réunions pluridisciplinaires hebdomadaires.

Le service est doté d'une salle des familles, permettant aux familles de se détendre. Les chambres sont individuelles, avec possibilité d'un lit accompagnant.

Enfin, les bénévoles d'aumônerie et les ministres du culte des différentes confessions peuvent également intervenir à la demande du patient et de l'entourage.



FÉVRIER 2022

Vie Professionnelle, Du nouveau en socio-esthétique ~ Les Nouvelles Esthétiques spa, édition de Février 2022



FÉVRIER 2022  
70<sup>ème</sup> Année  
N°755 - 12 €

## VIE PRO fessionnelle

Parce que la vie professionnelle bouge énormément chaque mois, restez informée de son évolution.



### Du nouveau en socio-esthétique

Le CoSE est un comité créé pour défendre la cause de la profession de socio-esthéticienne.

#### COMMENT EST NÉ COSE ?

En novembre 2020, quelques socio-esthéticiennes se sont regroupées pour faire un état des lieux du métier et mener une réflexion sur l'avenir et les besoins de la profession. À la suite de nombreuses réunions et discussions, il est ressorti le besoin d'une entité nationale, voire internationale, reflétant les valeurs communes portées. Ce collectif a pris le temps de poser les choses, de voter un nom, de créer un logo, de composer un conseil d'administration à l'image des professionnelles de la socio-esthétique pour enfin écrire ses statuts et son règlement intérieur. Le Comité de Socio-Esthétique (CoSE), association nationale et internationale, a été ainsi créé en juin 2021.

#### LES OBJECTIFS DU COSE ?

Comme pour tous les métiers de soin à la personne qui émergent, la vigilance doit être de rigueur. Cette association à but non lucratif regroupe et représente les socio-esthéticiennes certifiées avec pour objectif de promouvoir et de valoriser ce métier.

Les structures sanitaires, sociales et médico-sociales ainsi que les bénéficiaires qui font appel à une socio-esthéticienne doivent pouvoir accéder à des personnes qualifiées. En privilégiant une professionnelle adhérente du CoSE, ils s'assurent d'être entre de bonnes mains car tous les membres sont sélectionnés en fonction de leur parcours de formations, de leurs expériences professionnelles et de leurs qualités personnelles.

#### LES MEMBRES DU BUREAU

- Présidente : Amandine Hiron CODES 2015
- 1ère vice-présidente : Virginie Capelle Serri PBA 2014
- 2<sup>ème</sup> vice-présidente : Estia Guemi Silya Terada 2012
- 3<sup>ème</sup> vice-présidente : Lucie Cuff CODES 2015
- Secrétaire : Magali Balensi CODES 2010
- Secrétaire adjointe : Fanny Humbert PBA 2012
- Trésorière : Chantal Baraha Georgifont 2016
- Trésorière adjointe : Claire Ogrudowski Esther Mario 2018

#### LES PARTENAIRES DU COSE

Le CoSE est encore tout jeune, mais peut déjà compter sur la confiance apportée par ses premiers partenaires :

- Les Nouvelles Esthétiques
- Magazine Côte Barque Madame
- Eau Thermale Avène
- Oetium Cosmétiques Biologiques
- Les Laboratoires Biarritz

#### COMMENT ADHÉRER ?

L'adhésion annuelle est de 24 €. Il suffit de vous connecter sur HelloAsso, rechercher Comité de Socio-Esthétique et suivre les indications (pour adhérer, il faut être socio-esthéticienne certifiée).

Vous pouvez également contacter le pôle adhésion du CoSE à l'adresse suivante : [adhésion.cose@gmail.com](mailto:adhésion.cose@gmail.com).



MARS 2022

Pour reprendre confiance en soi ~ Courrier de la Mayenne

# Les Coëvrans

## ÉVRON. AMANDINE HIRON EST SOCIO-ESTHÉTICIENNE

# Pour reprendre confiance en soi

*Amandine Hiron aide les personnes fragilisées à reprendre confiance grâce aux soins esthétiques. La professionnelle se bat pour que ces soins soient remboursés.*

Amandine Hiron fut la première socio-esthéticienne du département. La jeune femme de 29 ans a créé son entreprise, La Douce Parenthèse d'Amandine, à Évron en 2014.

Ce métier, elle l'a découvert en 2008 lors d'un congrès d'esthétique. « J'étais en première année de CAP d'esthétique mais j'avais toujours hésité avec le social. Cette profession réunissait les deux. » Elle se forme comme aide-soignante en 2012 et obtient le titre de socio-esthéticienne en 2015 à l'école du Codes (Cours d'esthétique à option humanitaire et sociale).

### Une pétition

« C'est un métier qui s'adresse particulièrement aux personnes fragilisées physiquement, psychologiquement ou socialement »,



Amandine Hiron fut la première socio-esthéticienne du département.

rappelle la professionnelle qui a noué des partenariats avec plusieurs structures comme La Ligue contre le cancer. Tous les lundis après-midi depuis 2014, elle aide les femmes atteintes de cancer à reprendre confiance en elles par le biais de soins esthétiques. « J'interviens aussi à l'hôpital d'Évron dans l'unité des soins palliatifs depuis 2015, à l'hôpital de Laval depuis 2019, à la maison d'accueil spécialisée Le Bel Aubépin à Évron et à La Citadelle, une antenne de l'as-

sociation Revivre qui vient en aide aux femmes victimes de violences conjugales et intrafamiliales. »

Mais sans ces établissements ou associations prenant en charge les séances, ces soins restent à la charge des usagers. « Ce n'est pas juste car un grand nombre de personnes ne peuvent pas en bénéficier », regrette Amandine Hiron.

C'est pour cela que celle qui est aussi présidente du CoSE (Comité de Socio-Esthétique) se bat pour le remboursement

des soins par la sécurité sociale. « Essia Gasmî, vice-présidente, a lancé une pétition il y a trois ans pour alerter les pouvoirs publics sur cette nécessité. Nous souhaiterions avoir des réponses positives avant septembre 2022, c'est-à-dire avant le vote des budgets. Pour cela, nous faisons appel aux politiques, comme Guillaume Garot, député mayennais. Grâce à Essia Gasmî, le sénateur Max Brisson a fait une demande d'audience au ministère des Solidarités et de la Santé. »





**RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021-2022**

La Douce Parenthèse d'Amandine

édité par Amandine Hiron

La Jaurière

53600 Evron

Tel : 06.37.67.03.96

E-mail : [amandine.hiron@orange.fr](mailto:amandine.hiron@orange.fr)

Retrouvez La Douce Parenthèse d'Amandine sur son site :

<http://douce-parenthese.com>

Rédaction : Amandine Hiron

Conception et mise en page : Manon Voisin

Crédits photos : Amandine Hiron