

Qui suis-je ?

Mes formations et diplômes :

- 2009 : **CAP Esthétique - Cosmétique** à Laval
2011 : **BP Esthétique - Cosmétique** à Laval
Institut Terre de Bien-être et Joué-lès-Tours
2015 : **Titre de Socio-esthéticienne CODES** à Tours
Diplôme d'Etat Aide-Soignant à Laval
2017 : **Diplôme Universitaire** douleur, soins de
support et palliatifs à Angers
2018 : **CAP Petite Enfance** à distance
2021 : **Praticienne en hypnose SAJECE** à distance

Expériences en socio-esthétique :

- **La Ligue Contre le Cancer,** Laval (53)
- **Centres Hospitaliers,** Laval, Evron, Château-Gontier (53)
- **Association La Citadelle,** Laval (53)
- **Mission Locale** Laval, Mayenne, Château-Gontier (53)
- **Maisons de Quartiers,** Laval (53)
- **Maisons d'Accueil Spécialisée** Evron (53)
- **Foyer Jeunes Travailleur Le Nymphéa,** Evron (53)
- **Dispositif Accompagnement vers l'Autonomie** Le Mans (72)
- **Association Chanteclair,** Changé (53)
- **Foyer Logement,** Mayenne - Renazé (53)
- **Communauté Thérapeutique Montjoie,** Pré en Pail (53)
- **Secours Catholique - France Terre d'Asile,** Laval (53)
- **Association GEIST21 (PHARE, DJINH),** Laval (53)
- **Foyer Logement,** Mayenne - Renazé (53)
- **Apprentis d'Auteuil,** Saint Pavace et Le Mans (72)

Interventions en cursus de formations :

- **MFR de L'Oudon** (Bac Pro SAPAT), Craon (53)
- **IFAS du Haut Anjou,** Château-Gontier (53)
- **IFAS Raoul Vadepiéd** (élèves aides-soignants), Evron (53)
- **IFSI Croix Rouge** (élèves infirmières), Laval (53)

Me contacter :

Amandine Hiron

- Numéro : 06.37.67.03.96
- Mail : amandine.hiron@orange.fr
- Site internet : www.douce-parenthese.com
- N° SIRET : 848 600 300 00026



La Douce Parenthèse



d'Amandine

Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi.

Bernard Fontenelle

Ce document ne peut être reproduit sans autorisation.

Ne pas jeter sur la voie publique.

Édition Novembre 2021

La Socio-esthétique est la pratique professionnelle de soins esthétiques auprès de personnes fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique (maladie, accident, vieillesse, ...), psychique ou en détresse sociale (chômage, détention, ...).

Elle s'inscrit dans les projets de soin ou de vie définis par la équipe pluri professionnelles des établissements médicaux-sociaux.

Par notre savoir-faire et savoir-être, les Socio-Esthéticiennes contribuent à une prise en charge globale des personnes rencontrées.

La formation :

Le **COurs D'Esthétique à option humanitaire et sociale** (CODES) est **UNIQUE**. C'est :

- * La **première école en France** à former les Socio-Esthéticiennes. Créée en 1979 par Mme Rousière.
- * Le **premier centre de formation habilité par l'état** à délivrer le titre de Socio-Esthéticienne (niveau IV). Inscrit au **Répertoire National des Certifications Professionnelles**, officialisant la fiche métier Socio-Esthéticienne.
- * Une association loi 1901, hébergée au sein de deux hôpitaux (Le CHRU de Tours et les Hôpitaux Nationaux de Saint-Maurice). Le CODES est également soutenue par la Division Luxe de L'Oréal.



Pourquoi la socio-esthétique:

Véritable outil complémentaire dans la prise en charge globale des personnes, la Socio-Esthéticienne participe à :

- * Un accompagnement corporel de la souffrance et de la douleur par **l'écoute** et le **toucher** pour un **mieux être**.

L'approche polysensorielle de la Socio-Esthéticienne permet aux patients de s'évader et aux équipes de travailler dans un climat plus serein.

- * La restauration et la préservation de **l'image de soi**, et donc de **l'estime de soi**.

La maladie, la vieillesse, l'alcool, la détention ou les complications socio-économiques entraînent souvent une altération de l'image de soi. Par ses soins, ses conseils, la Socio-Esthéticienne contribue à redonner confiance aux personnes fragilisées.

- * La **resocialisation** des personnes.

Par son écoute différente, non médicalisée, ni associée à une institution, la Socio-Esthéticienne représente un lien avec l'extérieur.



Dans le cadre de leur prise en charge, les usagers peuvent recevoir des soins adaptés à leur situation. Il est possible de faire intervenir une socio-esthéticienne auprès de chaque public, selon les objectifs fixés par l'équipe pluri professionnelle. Les interventions s'organisent de façon ponctuelle ou pérenne, en séances individuelles ou en ateliers collectifs.

La Socio-Esthéticienne apporte bien-être et confort grâce à des techniques esthétiques spécifiques et des produits adaptés aux publics accompagnés. Elle prodigue des moments de détente et de relaxation.

Les soins sont **gratuits** pour les bénéficiaires et concernent les thèmes suivants :

Séances individuelles :

- Soins du visage, Modelages faciale et corporel (demande d'un accord écrit du médecin pour certaines pathologies)
- Soins des mains et des pieds, pose de vernis
- Maquillage correcteur, mises en beauté et conseils
- Epilations (en cas de pathologies nécessitant des précautions spécifiques)
- Conseils en prothèses capillaires, nouage de foulard, soin du cuir chevelu
- Conseils prévention / soin des effets secondaires externes des traitements
- Conseils en produits d'hygiène et cosmétique

Ateliers collectifs :

- Se connaître et se reconnaître face au miroir : Identifier ses besoins, son type de peau...
- Prendre du temps pour soi : Soins visage, soins des mains, soins des ongles, rasage homme...
- Astuces beauté et bien-être : Identifier les cosmétiques, soins culinaires...
- Bien en soi : Aborder différemment l'hygiène de la peau, des ongles, des cheveux, des dents...
- Belle et Zen : Mise en beauté, maquillage, pose de vernis...
- Conseil en image : Colorimétrie, styles vestimentaires, morphologie, visagisme
- Ombre et solaire : Aborder de façon ludique les réactions et les protections de la peau face au soleil
- Ateliers des sens : Jeux des couleurs, des parfums, des textures...
- Ateliers développement durable : Fabrication de produits d'entretien, cosmétiques...

L'ensemble des prestations citées ci-dessus sont adaptables aux enfants, adolescents, adultes et personnes âgées - hommes et femmes, en fonction des besoins et projets.