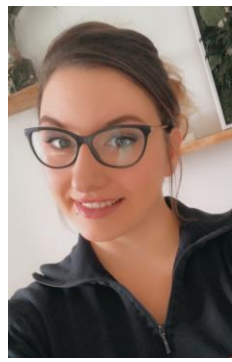


Amandine HIRON - Née le 30 mai 1992 (29 ans)
53600 EVRON - Permis B, véhiculée
Téléphone professionnel : 06.37.67.03.96
Email : amandine.hiron@orange.fr
Site internet : www.douce-parenthese.com



SOCIO-ESTHÉTICIENNE

DIPLÔMES ET RÉCOMPENSES

2021	Praticien en hypnose SAJECE · Groupe SAJECE (Cholet, 49) <i>Prix " Les Entrepreneures de Talent ", Lauréates : Sélections Départementales (Laval, 53)</i>
2018	Certificat d'Aptitude Professionnel Accompagnant Educatif Petite Enfance (à distance) · Cadis Formation (Maubeuge, 59)
2017	Diplôme Universitaire douleur, soins de support et palliatifs · Centre Hospitalier Universitaire (Angers, 49)
2015	Titre de Socio-Esthéticienne · CODES : Cours d'esthétique à option humanitaire et sociale (Tours, 37)
2015	Diplôme d'État Aide-Soignante · Institut de Formation des Aides-Soignants / Centre Hospitalier (Laval, 53)
2011	Brevet Professionnel Esthétique Cosmétique Parfumerie (en alternance) · CFA d'Indre-et-Loire (Joué-lès-Tours, 37)
2009	Certificat d'Aptitude Professionnel Esthétique Cosmétique : Soins Conseil Vente · Beauté Formation (Laval, 53) <i>Concours "Meilleur Apprenti de France", Médaille d'Argent : Sélections Départementales (Laval, 53) - Sélections Régionales (Angers, 49)</i>

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN SOCIO-ESTHÉTIQUE

Depuis Septembre 2021	Séances individuelles et Ateliers " Douceur " · Maison d'Accueil Spécialisée Le Bel Aubépin (Évron, 53) Mensuel - Accompagnement d'adultes en situation de handicap
Depuis Décembre 2019	Atelier / Conférence " Conseil en image " · Garantie Jeune (Laval, Mayenne et Château-Gontier, 53) Mensuel - Accompagnement de groupes mixtes sur l'image de soi et l'estime de soi en entretien d'embauche
Depuis Juin 2019	Séances individuelles dans les services et à domicile · Centre Hospitalier Général (Laval, 53) Hebdomadaire - Prise en soin de patients suivi par l'Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs
Depuis 2017	Ateliers " Santé et Bien-Être " · Maison de Quartier Le Pavement (Laval, 53) Annuel - Accompagnement de groupes mixtes pour apporter un moment de détente
Depuis Mai. 2017	Ateliers " Parenthèse " · La Citadelle (Laval, 53) Mensuel - Accompagnement de femmes victimes de violences conjugales et intrafamiliales
Depuis Août 2015	Séances individuelles au service " Les Chênes " / " Les Erables " · Centre Hospitalier (Évron, 53) Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs
Depuis 2015	Ateliers " Un Instant pour soi " · Le Nymphéa (Évron, 53) Annuel - Accompagnement de groupes mixtes pour apporter un moment de détente
Depuis Octobre 2014	Séances individuelles pour " Les Ateliers de Myriam " · La Ligue Contre Le Cancer (Laval, 53) Hebdomadaire - Prise en soin de personnes touchées par le cancer · Trimestriel (depuis Sept. 2019) - Ateliers collectifs
Janv. 2018 - Déc 2021	Séances individuelles aux services " SSR et CSG " · Centre Hospitalier du Haut Anjou (Château-Gontier, 53) Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs
Décembre 2021	Ateliers " Bien-Être " · Maison de Quartier Avesnières (Laval, 53) Accompagnement de groupes mixtes autour du bien-être
Décembre 2021	Atelier " Bien-être " · Maison de Quartier Hilard (Laval, 53) Accompagnement de groupes féminins autour du bien-être
14 et 18 Octobre 2021	Stand prévention · Pharmacies du Centre, des Sports et de la Fontaine (Évron, 53) Accueil de personnes dans le cadre de la prévention du cancer du sein
Oct. 2020 - Oct. 2021	Séances individuelles · Centre de Personnes Âgées Saint Joseph (Château-Gontier, 53) Bimensuel - Prise en soin d'un résident du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés sur demande familiale
Juillet à Août 2021	Atelier " Bien-être " · Maison de Quartier Saint Nicolas (Laval, 53) Accompagnement des groupes familles autour du bien-être
Juillet 2021	Atelier " Bien-être " · Maison de Quartier Hilard (Laval, 53) Accompagnement de groupes familiaux autour du bien-être
Janv. - Mai 2021	Ateliers " Répits et Bien-être " · Dispositif 2A (Le Mans, 72) Bimensuel - Accompagnement de personnes atteintes de handicap en collectif et individuel
Janv. 2017 - Déc. 2020	Ateliers " Bien-Être " · Foyer Résidence pour Personnes Âgées (Mayenne, 53) Bimensuel de 2017 à 2019 · Mensuel en 2020 - Cycle d'ateliers pour restaurer l'image de soi, apporter de la détente...
Août - Octobre 2020	Ateliers " Bien-Être " · Maison de Quartier Avesnières (Laval, 53) Accompagnement de groupes mixtes autour du bien-être
Janvier - Mars 2020	Ateliers " Instant pour soi " · Association Chanteclair (Changé, 53) Accompagnement de groupes mixtes autour de l'hygiène et l'estime de soi

Déc. 2019 - Janv. 2020	Ateliers " Entre elles " · Espace Jeunes Saint Nicolas Accompagnement de groupes de filles	(Laval, 53)
4 Décembre 2019	Atelier " Douceur " · Maison d'Accueil Spécialisée Le Bel Aubépin Accompagnement d'adultes en situation de handicap	(Évron, 53)
18 Novembre 2019	Atelier / Conférence " Conseil en image " · Cap Emploi Accompagnement d'adultes en situation de handicap en recherche d'emploi dans un parcours de création d'un CV vidéo	(Château-Gontier, 53)
23 et 28 Janvier 2019	Ateliers Conseil en Image · Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail Colorimétrie, Morpho-Style, Visagisme et Maquillage pour un groupe de femmes en réinsertion professionnelle	(Laval, 53)
Sept. 2017 - Juin 2018	Ateliers " Bien-être " · Résidence Le Pays Bleu Cycle d'ateliers pour restaurer l'image de soi, apporter de la détente...	(Renazé, 53)
Janvier - Mai 2018	Atelier " Bulle de bien-être " · Communauté Thérapeutique Montjoie Accompagnement de groupes masculins en consolidation de sevrage	(Pré-en-Pail, 53)
Oct. - Nov. 2017	Ateliers " Estime de soi " · Dispositif Jeunes INsertion Handicap Accompagnement d'un groupe de jeunes reconnus handicapés	(Laval, 53)
Janvier - Février 2017	Ateliers Conseil en Image · Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail Colorimétrie, Morphologie visage et corps, Style vestimentaire... pour un groupe de femmes touchées par le cancer	(Laval, 53)
Sept. 2016 - Avril 2017	Atelier et séances individuelles " Espace Parenthèse " · Apprentis d'Auteuil Accompagnement de jeunes âgés de 7 à 21 ans sur les thèmes : estime de soi, image de soi, hygiène et bien-être	(Le Mans / Saint Pavace, 72)
Juillet 2016	Séances individuelles au " Foyer Blanche Neige " · Pôle Médico-Social Bais - Hambers Prise en soin d'un résident présentant des difficultés de communication verbale et d'intégration aux activités	(Bais, 53)
Mars - Juillet 2016	Séances individuelles à domicile · France Terre d'Asile / Secours Catholique Prise en soin d'une bénéficiaire atteinte d'une pathologie rare, adressée par France Terre d'Asile	(Laval, 53)
Déc. 2015 - Juin 2016	Ateliers " Un temps pour soi " · Maison de Quartier Les Pommeraies Accompagnement de 2 groupes de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente	(Laval, 53)
26 Avril 2016	Atelier " Soin douceur " · Service PHARE de l'association GEIST 21 Accompagnement d'un groupe de femmes reconnues handicapées par difficultés intellectuelles	(Laval, 53)
5 Mars 2016	Stand / Animation au Village des Femmes · Comité de Pilotage Dédié aux Droits des Femmes	(Laval, 53)
12 Février 2016	Atelier " Soin douceur " · Maison de Quartier Saint Nicolas Accompagnement d'un groupe de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente	(Laval, 53)

INTERVENTIONS EN CONGRÈS ET EN CURSUS DE FORMATIONS SANITAIRES ET/OU SOCIALES

Depuis 2017 (Annuel)	Élèves BAC Pro SAPAT Présentation du métier · Maison Familiale et Rurale de l'Oudon	(Craon, 53)
Depuis 2021 (Annuel)	Élèves Aides-Soignants Présentation du métier · Institut de Formation du Haut Anjou	(Château-Gontier, 53)
17 Mai 2018	Journée des Pays de la Loire de Soins Palliatifs et d'Accompagnement · Palais des Congrès Stand de présentation de la profession (avec 2 socio-esthéticiennes) et du poster sur la douleur	(Le Mans, 72)
5 Avril 2018	Élèves Infirmières 1^{ère} année · Institut de Formation en Soins Infirmiers Croix Rouge Atelier : La prise en soins des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ; Les bienfaits de la socio-esthétique	(Laval, 53)
15 Mars 2018	Journée Régionale AFSOS · Centre Hospitalier Universitaire Stand de présentation du poster sur la douleur	(Angers, 49)
14 Mars 2018	Élèves Aides-Soignants - Module 3 · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vadepied Cours : Les effets secondaires des traitements anticancéreux	(Évron, 53)
2014 - 2018	Élèves Aides-Soignants - Module 5 · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vadepied Cours : "Une autre approche..." (théorie et mise en pratique), présentation du métier de socio-esthéticienne	(Évron, 53)
3 Mars 2016	Élèves BAC Pro SAPAT Présentation de la socio-esthétique · Lycée Orion	(Evron, 53)
16 Mars 2015	Élèves en Formations Sanitaires et Sociales Présentation de la socio-esthétique · Lycée Haute Follis	(Laval, 53)

CENTRES D'INTÉRÊTS

Depuis Juin 2021	Présidente et Référente du Pôle Soins Palliatifs · Comité de Socio-Esthétique	(France et international)
Depuis Déc. 2020	Membre du dispositif · Terroirs Engagés Sapeurs-Pompiers de France	(France)
Depuis Juin 2020	Vice-Présidente (Présidente en 2020-2021) · Association Mayennaise de Socio-Esthétique	(Laval, 53)
Depuis Février 2018	Trésorière adjointe (Secrétaire adjointe en 2020 -2021) · Amicale des Sapeurs-Pompiers	(Évron, 53)
Depuis Octobre 2014	Référente départementale · Association Régionale de Socio-Esthétique	(Bretagne, Pays de la Loire)
Depuis Août 2012	Sapeur-Pompier Volontaire (Caporale-Cheffe) · Centre d'Incendie et de Secours	(Évron, 53)
2019 -2020	Référente du Pôle Soins Palliatifs · Fédération Nationale de Socio-Esthétique	(France)
Déc. 2015 - Déc. 2018	Assistante Hygiène et Sécurité · Association Sportive Evronnaise	(Évron, 53)
Sept. 2004 - Juin 2005	Membre du Conseil Municipal de Jeunes · Mairie	(Évron, 53)

COMPÉTENCES

Langue : Anglais (niveau scolaire)
Informatiques : Windows, Microsoft Office (Word, Excel, Power Point ,Publisher), Osiris, Wix.com, DX Care

Informations complémentaires

QUALIFICATIONS

2022	Formation de Formateur · Cadres en Mission	(visio-conférence)
2022	Formation Snoezelen · AMA Campus	(visio-conférence)
2021	Formation Technicien Auto-Hypnose · Groupe SAJECE	(visio-conférence)
2021	Formation aromathérapie olfactive · École Internationale du Bien-Être	(visio-conférence)
2021	Formation aromachologie · 100 Bon	(visio-conférence)
2020	Formation maquillage médical - hygiène et hydratation - alternatives aux grattages · Eau Thermale d'Avène	(Avène, 34)
2020	Formation oncologie et maquillage · La Roche Posay	(visio-conférence)
2014	Attestation de suivi de formation (initiation conseil en image) · IDRI : Institut De Relooking International	(Paris 11 ^{ème})
2012	Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence 2 · Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence	(Laval, 53)
2011	Attestation UV · Centre de Formation des Apprentis d'Indre-et-Loire	(Joué-lès-Tours, 37)
2009	Formation aux modelages Balinais, Ayurvédique, Oriental · Cinq Mõndes	(Paris 9 ^{ème})
2009	Assistante de soin (Soins amincissants, Notions diététiques) · Cellusonic	(Paris 2 ^{ème})
2008	Attestation UV · Beauté Formation	(Laval, 53)
2007	Brevet des Collèges · Collège Sacré Cœur	(Évron, 53)

AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN ESTHÉTIQUE / SOCIO-ESTHÉTIQUE

Depuis 2015	Participation annuelle aux Foulées d'Octobre Rose · La Ligue Contre le Cancer Stand les "Ateliers de Myriam"	(Laval, 53)
7 - 8 Sept. 2020	Séminaire Fédération Nationale de Socio-Esthétique · Station Thermale d'Avène	(Avène, 34)
2009 - 2018	Maquilleuse bénévole (théâtre) · Comité des Fêtes	(Trans, 53)
5 Juin 2016	Stand / Animation avec les exposants · Assemblée Communale Présentation de la socio-esthétique, astuces bien-être, mises en beauté	(Châtres-la-Forêt, 53)
24 Avril 2015	Stand / Animation au " Village Rose " · Le Nymphéa Présentation de la socio-esthétique et de la prise en soin proposée en oncologie	(Évron, 53)
Juil. 2009 - Oct. 2011	Esthéticienne (apprentie) · Terre de Bien-Être	(Laval, 53)
Mai 2009 et Juin 2011	Maquilleuse bénévole (défilé de fin d'année) · Immaculée Conception	(Laval, 53)
16 - 26 Juil 2008	Esthéticienne · Institut Sandrine	(Évron, 53)

AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Mai 2015 - Juin 2019	Professeur de Soutien Scolaire Français, Math. - Niveau Collège · Employeurs Particuliers	(Châtres-la-Forêt, 53)
Mars 2016 - Août 2018	Secrétaire · Institut de Formation des Aides-Soignants	(Évron, 53)
Sept. 2015 - Mai 2016	Aide-Soignante nuits · EHPAD Le Petit Rocher	(Sainte Suzanne, 53)
Juillet - Déc. 2015	Garde d'enfants · Employeurs Particuliers Accompagnements d'enfants âgés de 4, 7 et 9 ans dans les activités quotidiennes	(Sacé, 53)
Avril - Déc. 2015	Initiatrice FORDEF (Journées Défense et Citoyenneté) · Escadron Gendarmerie Mobile Initiation aux alertes, aux premiers secours et au défibrillateur externe automatisé	(Mayenne, 53)
Juin 2013 - Janv. 2015	Agent Hôtelier fonction de soins , jours et nuits · Résidence Perrine Thulard EHPAD, UPAD	(Évron, 53)
Mars - Août 2012	Agent des Services Hospitaliers fonction de soins · Centre Hospitalier EHPAD, SSR, Soins Palliatifs, Méd.	(Évron, 53)