

Amandine HIRON

53600 EVRON

Téléphone professionnel : 06.37.67.03.96

Email : la.douce.parenthese.damandine@gmail.com

Site internet : www.douce-parenthese.com

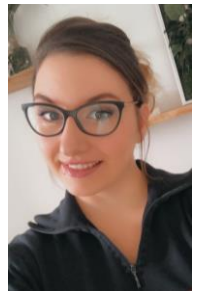
- Née le 30 mai 1992 (33 ans)

- Permis B, véhiculée

Socio-Esthéticienne CODES

Praticienne en Hypnose SAJECE

Praticienne en Nursing Touch



DIPLÔMES ET RÉCOMPENSES

2024	Praticienne en Nursing Touch · EIBE : Ecole Internationale du Bien-Être	(Tours, 37)
2021	Praticienne en hypnose SAJECE (à distance) · Groupe SAJECE	(Cholet, 49)
	<i>Prix " Les Entrepreneures de Talent ", Lauréates : Sélections Départementales</i>	(Laval, 53)
2018	Certificat d'Aptitude Professionnel Accompagnant Educatif Petite Enfance (à distance) · Cadis Formation	(Maubeuge, 59)
2017	Diplôme Universitaire douleur, soins de support et palliatifs · Centre Hospitalier Universitaire	(Angers, 49)
2015	Titre de Socio-Esthéticienne · CODES : COurs D'Esthétique à option humanitaire et sociale	(Tours, 37)
2015	Diplôme d'État Aide-Soignante · Institut de Formation des Aides-Soignants / Centre Hospitalier	(Laval, 53)
2011	Brevet Professionnel Esthétique Cosmétique Parfumerie (en alternance) · CFA d'Indre-et-Loire	(Joué-lès-Tours, 37)
2009	Certificat d'Aptitude Professionnel Esthétique Cosmétique : Soins Conseil Vente · Beauté Formation	(Laval, 53)
	<i>Concours "Meilleur Apprenti de France", Médaille d'Argent : Sélections Départementales (Laval, 53) - Sélections Régionales (Angers, 49)</i>	

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN SOCIO-ESTHÉTIQUE

Depuis Novembre 2022	Séances collectives Hypnose SAJECE · Howmet Aérospatiale CIRAL	(Evron, 53)
	Périodique - Accompagnement des salariés pour le bien-être au travail	
Depuis Octobre 2021	Stand prévention · Pharmacies du Centre, des Sports et de la Fontaine	(Evron, 53)
	Annuel - Accueil de personnes dans le cadre de la prévention du cancer du sein	
Depuis Septembre 2021	Séances individuelles et Ateliers " Douceur " · Maison d'Accueil Spécialisée Le Bel Aubépin	(Évron, 53)
	Mensuel - Accompagnement d'adultes en situation de handicap	
Depuis Juin 2019	Séances individuelles dans les services et à domicile · Centre Hospitalier Général	(Laval, 53)
	Hebdomadaire - Prise en soin de patients suivi par l'Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs	
Depuis Août 2015	Séances individuelles au service " Les Chênes " / " Les Erables " · Centre Hospitalier	(Évron, 53)
	Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs	
Depuis Octobre 2014	Séances individuelles pour " Les Ateliers de Myriam " · La Ligue Contre Le Cancer	(Laval et Evron, 53)
	Hebdomadaire - Prise en soin de personnes touchées par le cancer	
Juillet - Sept. 2025	Ateliers " Bulle de bien-être " · Communauté Thérapeutique Montjoie	(Pré-en-Pail, 53)
	Accompagnement de groupes mixtes en consolidation de sevrage	
Mai 2017 - Juin 2025	Ateliers " Parenthèse " · La Citadelle	(Laval, 53)
	Mensuel - Accompagnement de femmes victimes de violences conjugales et intrafamiliales	
Mars 2023 - Juin 2025	Ateliers " Un Instant pour soi " · Espace Séniors	(Laval, 53)
	Mensuel - Accueil de personnes âgées pour apporter de la détente, maintenir l'indépendance...	
Janvier - Juin 2024	Ateliers " Bien-être " · Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés	(Le Mans, 72)
	Bi-Mensuel - Accompagnement de groupe pour les accompagner sur prendre	
07 Mai 2024	Séance collective hypnose SAJECE · Ecole de la Seconde Chance	(Laval, 53)
	Accompagnement d'un groupe mixte en insertion professionnelle	
Mars - Juin 2023	Ateliers " Répits et Bien-être " · Pôle d'Accueil Aidants-Aidés	(Meslay du Maine, 53)
	Mensuel - Accueil d'aidants pour apporter une pause bien-être dans leur quotidien	
24 Mai 2023	Atelier " Nature " · Maison de Quartier Le Pavement	(Laval, 53)
	Accompagnement d'un groupe mixte pour apporter un moment de détente	
2015 - 2022	Ateliers " Un Instant pour soi " · Le Nymphéa	(Évron, 53)
	Périodique - Accompagnement de groupes mixtes pour apporter un moment de détente	
2021 - 2022	Ateliers " Répits et Bien-être " · Communautés de Communes	(Évron, Pré en Pail, 53)
	Accompagnement de parents ou professionnelles de la petite enfance	
Décembre 2022	Ateliers " Bien-être " · Maison de Quartier Hilard	(Laval, 53)
	Accompagnement de groupes féminins autour du bien-être	
Octobre 2022	Ateliers " Santé et Bien-être " · Maison de Quartier Hilard	(Laval, 53)
	Accompagnement par l'aromathérapie	
24 Mai 2022	Atelier " Bien-Être " · Association du Pôle de Santé de Meslay - Grez	(Meslay du Maine, 53)
	Accompagnement de personnes âgées	
2019 - 2021	Ateliers / Conférence " Conseil en image " · Garantie Jeune	(Laval, Mayenne et Château-Gontier, 53)
	Mensuel - Accompagnement de groupes mixtes sur l'image de soi et l'estime de soi en entretien d'embauche	
2017 - 2021	Ateliers " Santé et Bien-Être " · Maison de Quartier Le Pavement	(Laval, 53)
	Annuel - Accompagnement de groupes mixtes pour apporter un moment de détente	

Janv. 2018 - Déc 2021	Séances individuelles aux services " SSR et CSG " · Centre Hospitalier du Haut Anjou (Château-Gontier, 53) Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs
Décembre 2021	Ateliers " Bien-Être " · Maison de Quartier Avesnières (Laval, 53) Accompagnement de groupes mixtes autour du bien-être
Décembre 2021	Ateliers " Bien-être " · Maison de Quartier Hilard (Laval, 53) Accompagnement de groupes féminins autour du bien-être
Oct. 2020 - Oct. 2021	Séances individuelles · Centre de Personnes Âgées Saint Joseph (Château-Gontier, 53) Bimensuel - Prise en soin d'un résident du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés sur demande familiale
Juillet à Août 2021	Ateliers " Bien-être " · Maison de Quartier Saint Nicolas (Laval, 53) Accompagnement des groupes familles autour du bien-être
Juillet 2021	Ateliers " Bien-être " · Maison de Quartier Hilard (Laval, 53) Accompagnement de groupes familiaux autour du bien-être
Janv. - Mai 2021	Ateliers " Répits et Bien-être " · Dispositif 2A (Le Mans, 72) Bimensuel - Accompagnement de personnes atteintes de handicap en collectif et individuel
Janv. 2017 - Déc. 2020	Ateliers " Bien-Être " · Foyer Résidence pour Personnes Âgées (Mayenne, 53) Bimensuel de 2017 à 2019 · Mensuel en 2020 - Cycle d'ateliers pour maintenir l'autonomie, l'image de soi...
Août - Octobre 2020	Ateliers " Bien-Être " · Maison de Quartier Avesnières (Laval, 53) Accompagnement de groupes mixtes autour du bien-être
Janvier - Mars 2020	Ateliers " Instant pour soi " · Association Chanteclair (Changé, 53) Accompagnement de groupes mixtes autour de l'hygiène et l'estime de soi
Déc. 2019 - Janv. 2020	Ateliers " Entre elles " · Espace Jeunes Saint Nicolas (Laval, 53) Accompagnement de groupes de filles
4 Décembre 2019	Atelier " Douceur " · Maison d'Accueil Spécialisée Le Bel Aubépin (Évron, 53) Accompagnement d'adultes en situation de handicap
18 Novembre 2019	Atelier / Conférence " Conseil en image " · Cap Emploi (Château-Gontier, 53) Accompagnement d'adultes en situation de handicap en recherche d'emploi pour créer un CV vidéo
Janvier 2019	Ateliers Conseil en Image · Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (Laval, 53) Colorimétrie, Morpho-Style, Visagisme et Maquillage pour un groupe de femmes en réinsertion professionnelle
Sept. 2017 - Juin 2018	Ateliers " Bien-être " · Résidence Le Pays Bleu (Renazé, 53) Mensuel - Accueil de personnes âgées pour restaurer l'image de soi, apporter de la détente...
Janvier - Mai 2018	Ateliers " Bulle de bien-être " · Communauté Thérapeutique Montjoie (Pré-en-Pail, 53) Accompagnement de groupes masculins en consolidation de sevrage
Oct. - Nov. 2017	Ateliers " Estime de soi " · Dispositif Jeunes INsertion Handicap (Laval, 53) Accompagnement d'un groupe de jeunes reconnus handicapés
Janvier - Février 2017	Ateliers Conseil en Image · Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (Laval, 53) Accompagnement d'un groupe de femmes touchées par le cancer
Sept. 2016 - Avril 2017	Ateliers et séances individuelles " Espace Parenthèse " · Apprentis d'Auteuil (Le Mans / Saint Pavace, 72) Accompagnement de jeunes âgés de 7 à 21 ans sur les thèmes : estime de soi, image de soi, hygiène et bien-être
Juillet 2016	Séances individuelles au " Foyer Blanche Neige " · Pôle Médico-Social Bais - Hambers (Bais, 53) Prise en soin d'un résident présentant des difficultés de communication verbale et d'intégration aux activités
Mars - Juillet 2016	Séances individuelles à domicile · France Terre d'Asile / Secours Catholique (Laval, 53) Prise en soin d'une bénéficiaire atteinte d'une pathologie rare, adressée par France Terre d'Asile (Laval, 53)
Déc. 2015 - Juin 2016	Ateliers " Un temps pour soi " · Maison de Quartier Les Pommeraies (Laval, 53) Accompagnement de 2 groupes de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente
26 Avril 2016	Atelier " Soin douceur " · Service PHARE de l'association GEIST 21 (Laval, 53) Accompagnement d'un groupe de femmes reconnues handicapées par difficultés intellectuelles
5 Mars 2016	Stand / Animation au Village des Femmes · Comité de Pilotage Dédié aux Droits des Femmes (Laval, 53)
12 Février 2016	Atelier " Soin douceur " · Maison de Quartier Saint Nicolas (Laval, 53) Accompagnement d'un groupe de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente

CENTRES D'INTÉRÊTS

Depuis 2024	Référente socio-esthétique · Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs (France)
Depuis Avril 2023	Présidente · LADOUA : Association LAvalloise de formation dans la DOUleur et les soins Palliatifs (Laval, 53)
Depuis Déc. 2020	Membre du dispositif · Terroirs Engagés Sapeurs-Pompiers de France (France)
Depuis Août 2012	Sapeur-Pompier Volontaire (Caporale-Cheffe) · Centre d'Incendie et de Secours (Évron, 53)
2014 à 2024	Référente départementale · Association Régionale de Socio-Esthétique (Bretagne, Pays de la Loire)
2018 à 2024	Secrétaire (Présidente 2023, Trésorière adjointe 2022, Secrétaire adjointe 2020-2021) · Amicale des Sapeurs-Pompiers (Évron, 53)
2021 à 2023	Présidente (Co-fondatrice, Référente des pôles soins palliatifs / violences conjugales) · Comité de Socio-Esthétique (International)
2020 - 2022	Vice-Présidente (Présidente en 2020-2021) · Association Mayennaise de Socio-Esthétique (Laval, 53)
2019 - 2020	Référente du Pôle Soins Palliatifs · Fédération Nationale de Socio-Esthétique (France)

Déc. 2015 - Déc. 2018	Assistante Hygiène et Sécurité · Association Sportive Evronnaise	(Évron, 53)
Sept. 2004 - Juin 2005	Membre du Conseil Municipal de Jeunes · Mairie	(Évron, 53)

INTERVENTIONS EN CONGRÈS ET EN CURSUS DE FORMATIONS SANITAIRES ET/OU SOCIALES

Depuis 2017 (Annuel)	Élèves BAC Pro SAPAT Présentation du métier · Maison Familiale et Rurale de l'Oudon	(Craon, 53)
Depuis 2021	Élèves Aides-Soignants Présentation du métier · Institut de Formation du Haut Anjou	(Château-Gontier, 53)
14, 15, 16 Juin 2023	29^{ème} Congrès National de la SFAP · Cité des Congrès	(Nantes, 44)
	Stand de présentation de la profession (avec 2 socio-esthéticiennes) et du poster sur la douleur	
11 Octobre 2022	16^{ème} Rencontre douleur REMALDO · Centre Hospitalier du Nord Mayenne	(Mayenne, 53)
	Présentation de la profession et du poster sur la douleur	
17 Mai 2018	Journée des Pays de la Loire de Soins Palliatifs et d'Accompagnement · Palais des Congrès	(Le Mans, 72)
	Stand de présentation de la profession (avec 2 socio-esthéticiennes) et du poster sur la douleur	
5 Avril 2018	Élèves Infirmières 1^{ère} année · Institut de Formation en Soins Infirmiers Croix Rouge	(Laval, 53)
	Atelier : Prise en soins de personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ; Bienfaits de la socio-esthétique	
15 Mars 2018	Journée Régionale AFSOS · Centre Hospitalier Universitaire	(Angers, 49)
	Stand de présentation du poster sur la douleur	
14 Mars 2018	Élèves Aides-Soignants - Module 3 · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vade pied	(Évron, 53)
	Cours : Les effets secondaires des traitements anticancéreux	
2014 - 2018	Élèves Aides-Soignants - Module 5 · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vade pied	(Évron, 53)
	Cours : "Une autre approche..." (théorie et mise en pratique), présentation du métier de socio-esthéticienne	
3 Mars 2016	Élèves BAC Pro SAPAT Présentation de la socio-esthétique · Lycée Orion	(Évron, 53)
16 Mars 2015	Élèves en Formations Sanitaires et Sociales Présentation de la socio-esthétique · Lycée Haute Follis	(Laval, 53)

QUALIFICATIONS

2024	Formation accompagnement du blessé, du malade et du mourant par l'hypnose SAJECE · Groupe SAJECE	(visio-conférence)
2023	Formation oncologie : prise en charge des effets indésirables sur la peau et les cheveux · Ducrey, Avène	(visio-conférence)
	Formation " Massages Magiques " · Fondation La Roche Posay	(Paris 9 ^{ème})
2022	MOOC Oncologie · Centre de Lutte Contre le Cancer Antoine Lacassagne	(visio-conférence)
	Formation aromathérapie · Cours D'Esthétique à option humanitaire et sociale	(Tours, 37)
	MOOC Soins Palliatifs · Centre de Lutte Contre le Cancer Antoine Lacassagne	(visio-conférence)
	Formation Effets secondaires cutanés des traitements contre le cancer · Uriage	(visio-conférence)
	Formation oncologie : Soin du cuir chevelu, Soins des mains et pieds, Maquillage embellisseur · Le Lab	(visio-conférence)
	Formation La Peau & le Soleil · Eau Thermale d'Avène	(visio-conférence)
	Formation Accompagnement des massages par l'hypnose · Groupe SAJECE	(visio-conférence)
	Formation Bain Thérapeutique · Formassad	(Soulgé sur Ouette, 53)
	Formation de Formateur · Cadres en Mission	(visio-conférence)
	Formation Snoezelen · AMA Campus	(visio-conférence)
2021	Formation Technicien Auto-Hypnose · Groupe SAJECE	(visio-conférence)
	Formation aromathérapie olfactive · École Internationale du Bien-Être	(visio-conférence)
	Formation aromachologie · 100 Bon	(visio-conférence)
2020	Formation maquillage médical - hygiène et hydratation - alternatives aux grattages · Eau Thermale d'Avène	(Avène, 34)
	Formation oncologie et maquillage · La Roche Posay	(visio-conférence)
2014	Attestation de suivi de formation (initiation conseil en image) · IDRI : Institut De Relooking International	(Paris 11 ^{ème})
2012	Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence 2 · Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence	(Laval, 53)

AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Juillet - Août 2022	Aide-soignante fonction monitrice éducatrice, pôle éducatif · MAS Le Bel Aubépin	(Évron, 53)
Mai 2015 - Juin 2019	Professeur de soutien scolaire Français, Math. - Niveau Collège · Employeurs Particuliers	(Châtres-la-Forêt, 53)
Mars 2016 - Août 2018	Secrétaire · Institut de Formation des Aides-Soignants	(Évron, 53)
Sept. 2015 - Mai 2016	Aide-Soignante nuits · EHPAD Le Petit Rocher	(Sainte Suzanne, 53)
Juillet - Déc. 2015	Garde d'enfants · Employeurs Particuliers	(Sacé, 53)
	Accompagnements d'enfants âgés de 4, 7 et 9 ans dans les activités quotidiennes	
Avril - Déc. 2015	Initiatrice FORDEF (Journées Défense et Citoyenneté) · Escadron Gendarmerie Mobile	(Mayenne, 53)
	Initiation aux alertes, aux premiers secours et au défibrillateur externe automatisé	
Juin 2013 - Janv. 2015	Agent Hôtelier fonction de soins, jours et nuits · Résidence Perrine Thulard EHPAD, UPAD	(Évron, 53)
Mars - Août 2012	Agent des Services Hospitaliers fonction de soins · Centre Hospitalier EHPAD, SSR, Soins Palliatifs, Méd. (Évron, 53)	