



*La Douce Parenthèse
d'Amandine*

Amandine Hiron
Socio-esthéticienne

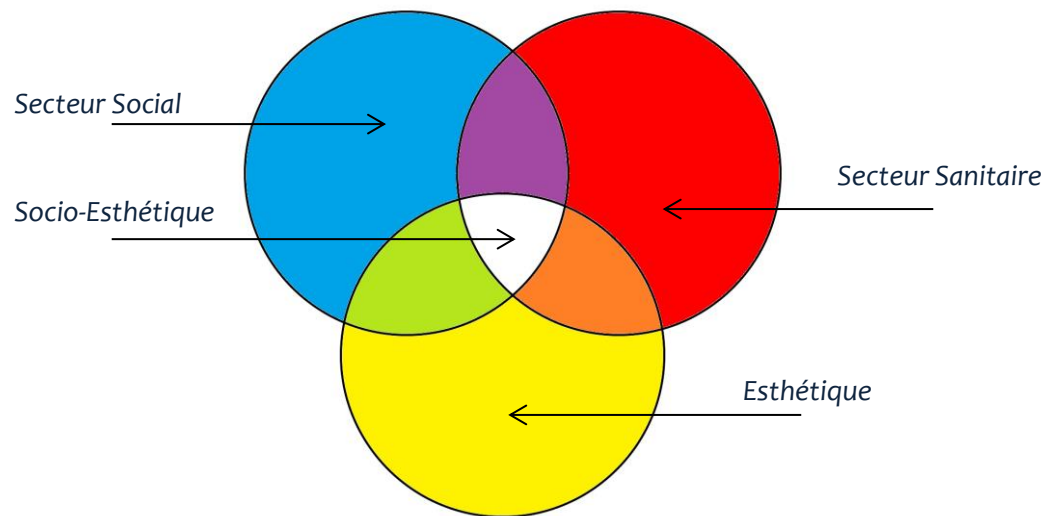
La Jaurière
575, route d'Hambers
53 600 EVRON

amandine.hiron@orange.fr

☎ 06.37.67.03.96
💻 douce-parenthese.com

Compétences de la Socio-Esthéticienne

Les compétences sont un ensemble de savoirs, de savoir-faire, de savoir-être : ses connaissances. Elles sont mobilisables et nécessaires à l'exercice d'une activité.



1. Être capable de :

- S'adapter au public, aux partenaires, à la structure...
- Animer un atelier sur des thèmes précis
- Valoriser les personnes
- Être à l'écoute, dans le non jugement, recevoir la souffrance / les émotions, dans la tolérance
- Mobiliser ses compétences professionnelles à ses qualités personnelles
- Transmettre
- Conseiller, avec les notions d'hygiène et de sécurité

DONNER → ACCOMPAGNER

Travailler avec COMPASSION → EMPATHIE

2. Valeurs de la Socio-Esthéticienne

a) L'engagement

Le travail a un sens profond. Démarche pour concrètement vivre ses valeurs dans une vie professionnelle.

b) L'humilité

Humilité professionnelle : « Je suis un maillon de la chaîne. »

Humilité dans le soin : « Reconnaître que cela ne va pas soigner, mais contribuer à un mieux-être. » Tout cela en s'affirmant auprès des équipes, mais en reconnaissant le travail des autres membres de l'équipe pluridisciplinaire.

c) La dignité

Voir dans chaque personne, quelqu'un d'humain. Valoriser le bénéficiaire, respecter ses choix et son environnement.

d) La solidarité

Nécessité de partager avec l'équipe, avec d'autres socio-esthéticiennes pour " tenir " sur le long terme.

e) La responsabilité

Toucher des gens fragilisés avec les bons gestes, les bons produits. Reconnaître que l'on ne peut pas tout faire.

f) La tolérance

La tolérance dans la dimension humaine, être à l'écoute et entendre ce qui est exprimé sans jugement.