

**Amandine HIRON** - Née le 30 mai 1992 (31 ans)  
53600 EVRON - Permis B, véhiculée  
Téléphone professionnel : 06.37.67.03.96  
Email : amandine.hiron@orange.fr  
Site internet : www.douce-parenthese.com



## SOCIO-ESTHÉTICIENNE

### DIPLÔMES ET RÉCOMPENSES

2021	<b>Praticienne en hypnose SAJECE</b> (à distance) · <b>Groupe SAJECE</b> <i>Prix " Les Entrepreneures de Talent ", Lauréates : Sélections Départementales</i>	(Cholet, 49) (Laval, 53)
2018	<b>Certificat d'Aptitude Professionnel Accompagnant Educatif Petite Enfance</b> (à distance) · <b>Cadis Formation</b>	(Maubeuge, 59)
2017	<b>Diplôme Universitaire douleur, soins de support et palliatifs</b> · <b>Centre Hospitalier Universitaire</b>	(Angers, 49)
2015	<b>Titre de Socio-Esthéticienne</b> · <b>CODES</b> : Cours d'esthétique à option humanitaire et sociale	(Tours, 37)
2015	<b>Diplôme d'État Aide-Soignante</b> · <b>Institut de Formation des Aides-Soignants / Centre Hospitalier</b>	(Laval, 53)
2011	<b>Brevet Professionnel Esthétique Cosmétique Parfumerie</b> (en alternance) · <b>CFA d'Indre-et-Loire</b>	(Joué-lès-Tours, 37)
2009	<b>Certificat d'Aptitude Professionnel Esthétique Cosmétique : Soins Conseil Vente</b> · <b>Beauté Formation</b> <i>Concours "Meilleur Apprenti de France", Médaille d'Argent : Sélections Départementales (Laval, 53) - Sélections Régionales (Angers, 49)</i>	(Laval, 53)

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN SOCIO-ESTHÉTIQUE

Depuis Janvier 2024	Ateliers " Bien-être " · <b>Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés</b> Bi-Mensuel – Accompagnement de groupe pour les accompagner sur prendre	(Le Mans, 72)
Depuis Mars 2023	Ateliers " Un Instant pour soi " · <b>Espace Séniors</b> Mensuel - Accueil de personnes âgées pour apporter de la détente, maintenir l'indépendance...	(Laval, 53)
Depuis Novembre 2022	Séances collectives Hypnose SAJECE · <b>Howmet Aérospace CIRAL</b> Périodique - Accompagnement des salariés pour le bien-être au travail	(Evron, 53)
Depuis Octobre 2021	Stand prévention · <b>Pharmacies du Centre, des Sports et de la Fontaine</b> Annuel - Accueil de personnes dans le cadre de la prévention du cancer du sein	(Evron, 53)
Depuis Octobre 2021	Ateliers " Répits et Bien-être " · <b>Communautés de Communes</b> Périodique - Accompagnement de parents ou professionnelles de la petite enfance	(Évron, Pré en Pail, 53)
Depuis Septembre 2021	Séances individuelles et Ateliers " Douceur " · <b>Maison d'Accueil Spécialisée Le Bel Aubépin</b> Mensuel - Accompagnement d'adultes en situation de handicap	(Évron, 53)
Depuis Juin 2019	Séances individuelles dans les services et à domicile · <b>Centre Hospitalier Général</b> Hebdomadaire - Prise en soin de patients suivi par l'Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs	(Laval, 53)
Depuis Août 2015	Séances individuelles au service " Les Chênes " / " Les Erables " · <b>Centre Hospitalier</b> Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs	(Évron, 53)
Depuis 2015	Ateliers " Un Instant pour soi " · <b>Le Nymphéa</b> Périodique - Accompagnement de groupes mixtes pour apporter un moment de détente	(Évron, 53)
Depuis Octobre 2014	Séances individuelles pour " Les Ateliers de Myriam " · <b>La Ligue Contre Le Cancer</b> Hebdomadaire - Prise en soin de personnes touchées par le cancer	(Laval et Evron, 53)
Octobre 2022	Ateliers " Santé et Bien-être " · <b>Maison de Quartier Hilard</b> Accompagnement par l'aromathérapie	(Laval, 53)
Mai 2017 - Juin 2023	Ateliers " Parenthèse " · <b>La Citadelle</b> Mensuel - Accompagnement de femmes victimes de violences conjugales et intrafamiliales	(Laval, 53)
Mars - Juin 2023	Ateliers " Répits et Bien-être " · <b>Pôle d'Accueil Aidants-Aidés</b> Mensuel - Accueil d'aidants pour apporter une pause bien-être dans leur quotidien	(Meslay du Maine, 53)
24 Mai 2023	Atelier " Nature " · <b>Maison de Quartier Le Pavement</b> Accompagnement d'un groupe mixte pour apporter un moment de détente	(Laval, 53)
Décembre 2022	Ateliers " Bien-être " · <b>Maison de Quartier Hilard</b> Accompagnement de groupes féminins autour du bien-être	(Laval, 53)
24 Mai 2022	Ateliers " Bien-Être " · <b>Association du Pôle de Santé de Meslay - Grez</b> Accompagnement de personnes âgées	(Meslay du Maine, 53)
2019 - 2021	Atelier / Conférence " Conseil en image " · <b>Garantie Jeune</b> Mensuel - Accompagnement de groupes mixtes sur l'image de soi et l'estime de soi en entretien d'embauche	(Laval, Mayenne et Château-Gontier, 53)
2017 - 2021	Ateliers " Santé et Bien-Être " · <b>Maison de Quartier Le Pavement</b> Annuel - Accompagnement de groupes mixtes pour apporter un moment de détente	(Laval, 53)
Janv. 2018 - Déc 2021	Séances individuelles aux services " SSR et CSG " · <b>Centre Hospitalier du Haut Anjou</b> Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs	(Château-Gontier, 53)
Décembre 2021	Ateliers " Bien-Être " · <b>Maison de Quartier Avesnières</b> Accompagnement de groupes mixtes autour du bien-être	(Laval, 53)

Décembre 2021	Atelier " Bien-être " · <b>Maison de Quartier Hilard</b> Accompagnement de groupes féminins autour du bien-être	(Laval, 53)
Oct. 2020 - Oct. 2021	Séances individuelles · <b>Centre de Personnes Âgées Saint Joseph</b> Bimensuel - Prise en soin d'un résident du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés sur demande familiale	(Château-Gontier, 53)
Juillet à Août 2021	Atelier " Bien-être " · <b>Maison de Quartier Saint Nicolas</b> Accompagnement des groupes familles autour du bien-être	(Laval, 53)
Juillet 2021	Atelier " Bien-être " · <b>Maison de Quartier Hilard</b> Accompagnement de groupes familiaux autour du bien-être	(Laval, 53)
Janv. - Mai 2021	Ateliers " Répits et Bien-être " · <b>Dispositif 2A</b> Bimensuel - Accompagnement de personnes atteintes de handicap en collectif et individuel	(Le Mans, 72)
Janv. 2017 - Déc. 2020	Ateliers " Bien-Être " · <b>Foyer Résidence pour Personnes Âgées</b> Bimensuel de 2017 à 2019 · Mensuel en 2020 - Cycle d'ateliers pour maintenir l'autonomie, l'image de soi...	(Mayenne, 53)
Août - Octobre 2020	Ateliers " Bien-Être " · <b>Maison de Quartier Avesnières</b> Accompagnement de groupes mixtes autour du bien-être	(Laval, 53)
Janvier - Mars 2020	Ateliers " Instant pour soi " · <b>Association Chanteclair</b> Accompagnement de groupes mixtes autour de l'hygiène et l'estime de soi	(Changé, 53)
Déc. 2019 - Janv. 2020	Ateliers " Entre elles " · <b>Espace Jeunes Saint Nicolas</b> Accompagnement de groupes de filles	(Laval, 53)
4 Décembre 2019	Atelier " Douceur " · <b>Maison d'Accueil Spécialisée Le Bel Aubépin</b> Accompagnement d'adultes en situation de handicap	(Évron, 53)
18 Novembre 2019	Atelier / Conférence " Conseil en image " · <b>Cap Emploi</b> Accompagnement d'adultes en situation de handicap en recherche d'emploi pour créer un CV vidéo	(Château-Gontier, 53)
23 et 28 Janvier 2019	Ateliers Conseil en Image · <b>Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail</b> Colorimétrie, Morpho-Style, Visagisme et Maquillage pour un groupe de femmes en réinsertion professionnelle	(Laval, 53)
Sept. 2017 - Juin 2018	Ateliers " Bien-être " · <b>Résidence Le Pays Bleu</b> Mensuel - Accueil de personnes âgées pour restaurer l'image de soi, apporter de la détente...	(Renazé, 53)
Janvier - Mai 2018	Atelier " Bulle de bien-être " · <b>Communauté Thérapeutique Montjoie</b> Accompagnement de groupes masculins en consolidation de sevrage	(Pré-en-Pail, 53)
Oct. - Nov. 2017	Ateliers " Estime de soi " · <b>Dispositif Jeunes INsertion Handicap</b> Accompagnement d'un groupe de jeunes reconnus handicapés	(Laval, 53)
Janvier - Février 2017	Ateliers Conseil en Image · <b>Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail</b> Accompagnement d'un groupe de femmes touchées par le cancer	(Laval, 53)
Sept. 2016 - Avril 2017	Atelier et séances individuelles " Espace Parenthèse " · <b>Apprentis d'Auteuil</b> Accompagnement de jeunes âgés de 7 à 21 ans sur les thèmes : estime de soi, image de soi, hygiène et bien-être	(Le Mans / Saint Pavace, 72)
Juillet 2016	Séances individuelles au " Foyer Blanche Neige " · <b>Pôle Médico-Social Bais - Hambers</b> Prise en soin d'un résident présentant des difficultés de communication verbale et d'intégration aux activités	(Bais, 53)
Mars - Juillet 2016	Séances individuelles à domicile · <b>France Terre d'Asile / Secours Catholique</b> Prise en soin d'une bénéficiaire atteinte d'une pathologie rare, adressée par France Terre d'Asile (Laval, 53)	(Laval, 53)
Déc. 2015 - Juin 2016	Ateliers " Un temps pour soi " · <b>Maison de Quartier Les Pommeraies</b> Accompagnement de 2 groupes de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente	(Laval, 53)
26 Avril 2016	Atelier " Soins douceur " · <b>Service PHARE de l'association GEIST 21</b> Accompagnement d'un groupe de femmes reconnues handicapées par difficultés intellectuelles	(Laval, 53)
5 Mars 2016	Stand / Animation au Village des Femmes · <b>Comité de Pilotage Dédié aux Droits des Femmes</b>	(Laval, 53)
12 Février 2016	Atelier " Soins douceur " · <b>Maison de Quartier Saint Nicolas</b> Accompagnement d'un groupe de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente	(Laval, 53)

### CENTRES D'INTÉRÊTS

Depuis Avril 2023	<b>Présidente</b> · LADOUA : Association LAvalloise de formation dans la DOUleur et les soins Palliatifs	(Laval, 53)
Depuis Déc. 2020	<b>Membre du dispositif</b> · Terroirs Engagés Sapeurs-Pompiers de France	(France)
Depuis Février 2018	<b>Secrétaire</b> (Présidente 2023, Trésorière adjointe 2022, Secrétaire adjointe 2020,2021) · Amicale des Sapeurs-Pompiers	(Évron, 53)
Depuis Octobre 2014	<b>Référente départementale</b> · Association Régionale de Socio-Esthétique	(Bretagne, Pays de la Loire)
Depuis Août 2012	<b>Sapeur-Pompier Volontaire</b> (Caporale-Cheffe) · Centre d'Incendie et de Secours	(Évron, 53)
2021 à 2023	<b>Présidente</b> (Co-fondatrice, Référente des pôles soins palliatifs / violences conjugales) · Comité de Socio-Esthétique	(International)
2020 - 2022	<b>Vice-Présidente</b> (Présidente en 2020-2021) · Association Mayennaise de Socio-Esthétique	(Laval, 53)
2019 -2020	<b>Référente du Pôle Soins Palliatifs</b> · Fédération Nationale de Socio-Esthétique	(France)
Déc. 2015 - Déc. 2018	<b>Assistante Hygiène et Sécurité</b> · Association Sportive Evronnaise	(Évron, 53)
Sept. 2004 - Juin 2005	<b>Membre du Conseil Municipal de Jeunes</b> · Mairie	(Évron, 53)

## INTERVENTIONS EN CONGRÈS ET EN CURSUS DE FORMATIONS SANITAIRES ET/OU SOCIALES

Depuis 2017 (Annuel)	<b>Élèves BAC Pro SAPAT</b> Présentation du métier · Maison Familiale et Rurale de l'Oudon (Craon, 53)
2021-2022	<b>Élèves Aides-Soignants</b> Présentation du métier · Institut de Formation du Haut Anjou (Château-Gontier, 53)
14, 15, 16 Juin 2023	<b>29<sup>ème</sup> Congrès National de la SFAP</b> · Cité des Congrès (Nantes, 44) Stand de présentation de la profession (avec 2 socio-esthéticiennes) et du poster sur la douleur
11 Octobre 2022	<b>16<sup>ème</sup> Rencontre douleur REMALDO</b> · Centre Hospitalier du Nord Mayenne (Mayenne, 53) Présentation de la profession et du poster sur la douleur
17 Mai 2018	<b>Journée des Pays de la Loire de Soins Palliatifs et d'Accompagnement</b> · Palais des Congrès (Le Mans, 72) Stand de présentation de la profession (avec 2 socio-esthéticiennes) et du poster sur la douleur
5 Avril 2018	<b>Élèves Infirmières 1<sup>ère</sup> année</b> · Institut de Formation en Soins Infirmiers Croix Rouge (Laval, 53) Atelier : Prise en soins de personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ; Bienfaits de la socio-esthétique
15 Mars 2018	<b>Journée Régionale AFSOS</b> · Centre Hospitalier Universitaire (Angers, 49) Stand de présentation du poster sur la douleur
14 Mars 2018	<b>Élèves Aides-Soignants - Module 3</b> · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vade pied (Évron, 53) Cours : Les effets secondaires des traitements anticancéreux
2014 - 2018	<b>Élèves Aides-Soignants - Module 5</b> · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vade pied (Évron, 53) Cours : "Une autre approche..." (théorie et mise en pratique), présentation du métier de socio-esthéticienne
3 Mars 2016	<b>Élèves BAC Pro SAPAT</b> Présentation de la socio-esthétique · Lycée Orion (Évron, 53)
16 Mars 2015	<b>Élèves en Formations Sanitaires et Sociales</b> Présentation de la socio-esthétique · Lycée Haute Follis (Laval, 53)

## QUALIFICATIONS

2023	<b>Formation oncologie : prise en charge des effets indésirables sur la peau et les cheveux</b> · Ducrey, Avène (visio-conférence)
	<b>Formation " Massages Magiques "</b> · Fondation La Roche Posay (Paris 9 <sup>ème</sup> )
2022	<b>MOOC Oncologie</b> · Centre de Lutte Contre le Cancer Antoine Lacassagne (visio-conférence)
	<b>Formation aromathérapie</b> · Cours D'Esthétique à option humanitaire et sociale (Tours, 37)
	<b>MOOC Soins Palliatifs</b> · Centre de Lutte Contre le Cancer Antoine Lacassagne (visio-conférence)
	<b>Formation Effets secondaires cutanés des traitements contre le cancer</b> · Uriage (visio-conférence)
	<b>Formation oncologie : Soin du cuir chevelu, Soins des mains et pieds, Maquillage embellisseur</b> · Le Lab (visio-conférence)
	<b>Formation La Peau &amp; le Soleil</b> · Eau Thermale d'Avène (visio-conférence)
	<b>Formation Accompagnement des massages par l'hypnose</b> · Groupe SAJECE (visio-conférence)
	<b>Formation Bain Thérapeutique</b> · Formassad (Vaiges, Soulgé sur Ouette, 53)
	<b>Formation de Formateur</b> · Cadres en Mission (visio-conférence)
	<b>Formation Snoezelen</b> · AMA Campus (visio-conférence)
2021	<b>Formation Technicien Auto-Hypnose</b> · Groupe SAJECE (visio-conférence)
	<b>Formation aromathérapie olfactive</b> · École Internationale du Bien-Être (visio-conférence)
	<b>Formation aromachologie</b> · 100 Bon (visio-conférence)
2020	<b>Formation maquillage médical - hygiène et hydratation - alternatives aux grattages</b> · Eau Thermale d'Avène (Avène, 34)
	<b>Formation oncologie et maquillage</b> · La Roche Posay (visio-conférence)
2014	<b>Attestation de suivi de formation</b> (initiation conseil en image) · IDRI : Institut De Relooking International (Paris 11 <sup>ème</sup> )
2012	<b>Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence 2</b> · Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence (Laval, 53)

## COMPÉTENCES

<b>Langue :</b>	Anglais (niveau scolaire)
<b>Informatiques :</b>	Windows, Microsoft Office (Word, Excel, Power Point ,Publisher), Osiris, Wix.com, DX Care, My Fiteco

## AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Juillet - Août 2022	<b>Aide-soignante fonction monitrice éducatrice</b> , pôle éducatif · MAS Le Bel Aubépin (Évron, 53)
Mai 2015 - Juin 2019	<b>Professeur de soutien scolaire</b> Français, Math. - Niveau Collège · Employeurs Particuliers (Châtres-la-Forêt, 53)
Mars 2016 - Août 2018	<b>Secrétaire</b> · Institut de Formation des Aides-Soignants (Évron, 53)
Sept. 2015 - Mai 2016	<b>Aide-Soignante</b> nuits · EHPAD Le Petit Rocher (Sainte Suzanne, 53)
Juillet - Déc. 2015	<b>Garde d'enfants</b> · Employeurs Particuliers (Sacé, 53) Accompagnements d'enfants âgés de 4, 7 et 9 ans dans les activités quotidiennes
Avril - Déc. 2015	<b>Initiatrice FORDEF</b> (Journées Défense et Citoyenneté) · Escadron Gendarmerie Mobile (Mayenne, 53) Initiation aux alertes, aux premiers secours et au défibrillateur externe automatisé
Juin 2013 - Janv. 2015	<b>Agent Hôtelier fonction de soins</b> , jours et nuits · Résidence Perrine Thulard EHPAD, UPAD (Évron, 53)
Mars - Août 2012	<b>Agent des Services Hospitaliers</b> fonction de soins · Centre Hospitalier EHPAD, SSR, Soins Palliatifs, Méd. (Évron, 53)