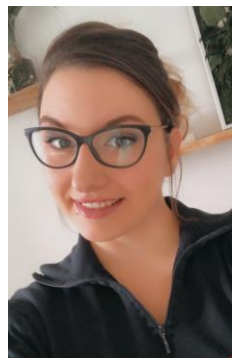


**Amandine HIRON** - Née le 30 mai 1992 (30 ans)  
 53600 EVRON - Permis B, véhiculée  
 Téléphone professionnel : 06.37.67.03.96  
 Email : amandine.hiron@orange.fr  
 Site internet : www.douce-parenthese.com



## SOCIO-ESTHÉTICIENNE

### DIPLÔMES ET RÉCOMPENSES

2021	<b>Praticienne en hypnose SAJECE</b> (à distance) · <b>Groupe SAJECE</b>	(Cholet, 49)
	<i>Prix " Les Entrepreneures de Talent ", Lauréates : Sélections Départementales</i>	(Laval, 53)
2018	<b>Certificat d'Aptitude Professionnel Accompagnant Educatif Petite Enfance</b> (à distance) · <b>Cadis Formation</b>	(Maubeuge, 59)
2017	<b>Diplôme Universitaire douleur, soins de support et palliatifs</b> · <b>Centre Hospitalier Universitaire</b>	(Angers, 49)
2015	<b>Titre de Socio-Esthéticienne</b> · <b>CODES</b> : Cours d'esthétique à option humanitaire et sociale	(Tours, 37)
2015	<b>Diplôme d'État Aide-Soignante</b> · <b>Institut de Formation des Aides-Soignants / Centre Hospitalier</b>	(Laval, 53)
2011	<b>Brevet Professionnel Esthétique Cosmétique Parfumerie</b> (en alternance) · <b>CFA d'Indre-et-Loire</b>	(Joué-lès-Tours, 37)
2009	<b>Certificat d'Aptitude Professionnel Esthétique Cosmétique : Soins Conseil Vente</b> · <b>Beauté Formation</b>	(Laval, 53)
	<i>Concours "Meilleur Apprenti de France", Médaille d'Argent : Sélections Départementales (Laval, 53) - Sélections Régionales (Angers, 49)</i>	

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN SOCIO-ESTHÉTIQUE

Depuis Octobre 2021	Stand prévention · <b>Pharmacies du Centre, des Sports et de la Fontaine</b>	(Evron, 53)
	Annuel - Accueil de personnes dans le cadre de la prévention du cancer du sein	
Depuis Octobre 2021	Ateliers " Répits et Bien-être " · <b>Communautés de Communes</b>	(Évron, Pré en Pail, 53)
	Annuel - Accompagnement de parents ou professionnels de la petite enfance	
Depuis Septembre 2021	Séances individuelles et Ateliers " Douceur " · <b>Maison d'Accueil Spécialisée Le Bel Aubépin</b>	(Évron, 53)
	Mensuel - Accompagnement d'adultes en situation de handicap	
Depuis Juin 2019	Séances individuelles dans les services et à domicile · <b>Centre Hospitalier Général</b>	(Laval, 53)
	Hebdomadaire - Prise en soin de patients suivi par l'Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs	
Depuis Mai. 2017	Ateliers " Parenthèse " · <b>La Citadelle</b>	(Laval, 53)
	Mensuel - Accompagnement de femmes victimes de violences conjugales et intrafamiliales	
Depuis Août 2015	Séances individuelles au service " Les Chênes " / " Les Erables " · <b>Centre Hospitalier</b>	(Évron, 53)
	Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs	
Depuis 2015	Ateliers " Un Instant pour soi " · <b>Le Nymphéa</b>	(Évron, 53)
	Accompagnement de groupes mixtes pour apporter un moment de détente	
Depuis Octobre 2014	Séances individuelles pour " Les Ateliers de Myriam " · <b>La Ligue Contre Le Cancer</b>	(Laval, 53)
	Hebdomadaire - Prise en soin de personnes touchées par le cancer · Trimestriel (depuis Sept. 2019) - Ateliers collectifs	
2019 - 2021	Atelier / Conférence " Conseil en image " · <b>Garantie Jeune</b>	(Laval, Mayenne et Château-Gontier, 53)
	Mensuel - Accompagnement de groupes mixtes sur l'image de soi et l'estime de soi en entretien d'embauche	
2017 - 2021	Ateliers " Santé et Bien-Être " · <b>Maison de Quartier Le Pavement</b>	(Laval, 53)
	Annuel - Accompagnement de groupes mixtes pour apporter un moment de détente	
Janv. 2018 - Déc 2021	Séances individuelles aux services " SSR et CSG " · <b>Centre Hospitalier du Haut Anjou</b>	(Château-Gontier, 53)
	Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs	
Décembre 2021	Ateliers " Bien-Être " · <b>Maison de Quartier Avesnières</b>	(Laval, 53)
	Accompagnement de groupes mixtes autour du bien-être	
Décembre 2021	Atelier " Bien-être " · <b>Maison de Quartier Hilard</b>	(Laval, 53)
	Accompagnement de groupes féminins autour du bien-être	
Oct. 2020 - Oct. 2021	Séances individuelles · <b>Centre de Personnes Âgées Saint Joseph</b>	(Château-Gontier, 53)
	Bimensuel - Prise en soin d'un résident du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés sur demande familiale	
Juillet à Août 2021	Atelier " Bien-être " · <b>Maison de Quartier Saint Nicolas</b>	(Laval, 53)
	Accompagnement des groupes familles autour du bien-être	
Juillet 2021	Atelier " Bien-être " · <b>Maison de Quartier Hilard</b>	(Laval, 53)
	Accompagnement de groupes familiaux autour du bien-être	
Janv. - Mai 2021	Ateliers " Répits et Bien-être " · <b>Dispositif 2A</b>	(Le Mans, 72)
	Bimensuel - Accompagnement de personnes atteintes de handicap en collectif et individuel	
Janv. 2017 - Déc. 2020	Ateliers " Bien-Être " · <b>Foyer Résidence pour Personnes Âgées</b>	(Mayenne, 53)
	Bimensuel de 2017 à 2019 · Mensuel en 2020 - Cycle d'ateliers pour restaurer l'image de soi, apporter de la détente...	
Août - Octobre 2020	Ateliers " Bien-Être " · <b>Maison de Quartier Avesnières</b>	(Laval, 53)
	Accompagnement de groupes mixtes autour du bien-être	

Janvier - Mars 2020	Ateliers " Instant pour soi " · <b>Association Chanteclair</b> Accompagnement de groupes mixtes autour de l'hygiène et l'estime de soi	(Changé, 53)
Déc. 2019 - Janv. 2020	Ateliers " Entre elles " · <b>Espace Jeunes Saint Nicolas</b> Accompagnement de groupes de filles	(Laval, 53)
4 Décembre 2019	Atelier " Douceur " · <b>Maison d'Accueil Spécialisée Le Bel Aubépin</b> Accompagnement d'adultes en situation de handicap	(Évron, 53)
18 Novembre 2019	Atelier / Conférence " Conseil en image " · <b>Cap Emploi</b> Accompagnement d'adultes en situation de handicap en recherche d'emploi dans un parcours de création d'un CV vidéo	(Château-Gontier, 53)
23 et 28 Janvier 2019	Ateliers Conseil en Image · <b>Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail</b> Colorimétrie, Morpho-Style, Visagisme et Maquillage pour un groupe de femmes en réinsertion professionnelle	(Laval, 53)
Sept. 2017 - Juin 2018	Ateliers " Bien-être " · <b>Résidence Le Pays Bleu</b> Cycle d'ateliers pour restaurer l'image de soi, apporter de la détente...	(Renazé, 53)
Janvier - Mai 2018	Atelier " Bulle de bien-être " · <b>Communauté Thérapeutique Montjoie</b> Accompagnement de groupes masculins en consolidation de sevrage	(Pré-en-Pail, 53)
Oct. - Nov. 2017	Ateliers " Estime de soi " · <b>Dispositif Jeunes INsertion Handicap</b> Accompagnement d'un groupe de jeunes reconnus handicapés	(Laval, 53)
Janvier - Février 2017	Ateliers Conseil en Image · <b>Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail</b> Colorimétrie, Morphologie visage et corps, Style vestimentaire... pour un groupe de femmes touchées par le cancer	(Laval, 53)
Sept. 2016 - Avril 2017	Atelier et séances individuelles " Espace Parenthèse " · <b>Apprentis d'Auteuil</b> Accompagnement de jeunes âgés de 7 à 21 ans sur les thèmes : estime de soi, image de soi, hygiène et bien-être	(Le Mans / Saint Pavace, 72)
Juillet 2016	Séances individuelles au " Foyer Blanche Neige " · <b>Pôle Médico-Social Bais - Hambers</b> Prise en soin d'un résident présentant des difficultés de communication verbale et d'intégration aux activités	(Bais, 53)
Mars - Juillet 2016	Séances individuelles à domicile · <b>France Terre d'Asile / Secours Catholique</b> Prise en soin d'une bénéficiaire atteinte d'une pathologie rare, adressée par France Terre d'Asile	(Laval, 53)
Déc. 2015 - Juin 2016	Ateliers " Un temps pour soi " · <b>Maison de Quartier Les Pommerais</b> Accompagnement de 2 groupes de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente	(Laval, 53)
26 Avril 2016	Atelier " Soins douceur " · <b>Service PHARE de l'association GEIST 21</b> Accompagnement d'un groupe de femmes reconnues handicapées par difficultés intellectuelles	(Laval, 53)
5 Mars 2016	Stand / Animation au Village des Femmes · <b>Comité de Pilotage Dédié aux Droits des Femmes</b>	(Laval, 53)
12 Février 2016	Atelier " Soins douceur " · <b>Maison de Quartier Saint Nicolas</b> Accompagnement d'un groupe de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente	(Laval, 53)

## INTERVENTIONS EN CONGRÈS ET EN CURSUS DE FORMATIONS SANITAIRES ET/OU SOCIALES

Depuis 2017 (Annuel)	<b>Élèves BAC Pro SAPAT</b> Présentation du métier · Maison Familiale et Rurale de l'Oudon	(Craon, 53)
Depuis 2021 (Annuel)	<b>Élèves Aides-Soignants</b> Présentation du métier · Institut de Formation du Haut Anjou	(Château-Gontier, 53)
17 Mai 2018	<b>Journée des Pays de la Loire de Soins Palliatifs et d'Accompagnement</b> · Palais des Congrès Stand de présentation de la profession (avec 2 socio-esthéticiennes) et du poster sur la douleur	(Le Mans, 72)
5 Avril 2018	<b>Élèves Infirmières 1<sup>ère</sup> année</b> · Institut de Formation en Soins Infirmiers Croix Rouge Atelier : La prise en soins des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ; Les bienfaits de la socio-esthétique	(Laval, 53)
15 Mars 2018	<b>Journée Régionale AFSOS</b> · Centre Hospitalier Universitaire Stand de présentation du poster sur la douleur	(Angers, 49)
14 Mars 2018	<b>Élèves Aides-Soignants - Module 3</b> · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vadepied Cours : Les effets secondaires des traitements anticancéreux	(Évron, 53)
2014 - 2018	<b>Élèves Aides-Soignants - Module 5</b> · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vadepied Cours : "Une autre approche..." (théorie et mise en pratique), présentation du métier de socio-esthéticienne	(Évron, 53)
3 Mars 2016	<b>Élèves BAC Pro SAPAT</b> Présentation de la socio-esthétique · Lycée Orion	(Évron, 53)
16 Mars 2015	<b>Élèves en Formations Sanitaires et Sociales</b> Présentation de la socio-esthétique · Lycée Haute Follis	(Laval, 53)

## CENTRES D'INTÉRÊTS

Depuis Juin 2021	<b>Présidente et Référente du Pôle Soins Palliatifs</b> · Comité de Socio-Esthétique	(France et international)
Depuis Déc. 2020	<b>Membre du dispositif</b> · Terroirs Engagés Sapeurs-Pompiers de France	(France)
Depuis Juin 2020	<b>Vice-Présidente</b> (Présidente en 2020-2021) · Association Mayennaise de Socio-Esthétique	(Laval, 53)
Depuis Février 2018	<b>Trésorière adjointe</b> (Secrétaire adjointe en 2020 -2021) · Amicale des Sapeurs-Pompiers	(Évron, 53)
Depuis Octobre 2014	<b>Référente départementale</b> · Association Régionale de Socio-Esthétique	(Bretagne, Pays de la Loire)
Depuis Août 2012	<b>Sapeur-Pompier Volontaire</b> (Caporale-Cheffe) · Centre d'Incendie et de Secours	(Évron, 53)
2019 -2020	<b>Référente du Pôle Soins Palliatifs</b> · Fédération Nationale de Socio-Esthétique	(France)
Déc. 2015 - Déc. 2018	<b>Assistante Hygiène et Sécurité</b> · Association Sportive Evronnaise	(Évron, 53)
Sept. 2004 - Juin 2005	<b>Membre du Conseil Municipal de Jeunes</b> · Mairie	(Évron, 53)

## COMPÉTENCES

**Langue :** Anglais (niveau scolaire)  
**Informatiques :** Windows, Microsoft Office (Word, Excel, Power Point ,Publisher), Osiris, Wix.com, DX Care

## Informations complémentaires

### QUALIFICATIONS

2022	<b>MOOC Oncologie</b> · Centre de Lutte Contre le Cancer Antoine Lacassagne	(visio-conférence)
	<b>Formation aromathérapie</b> · Cours D'Esthétique à option humanitaire et sociale	(Tours, 37)
	<b>MOOC Soins Palliatifs</b> · Centre de Lutte Contre le Cancer Antoine Lacassagne	(visio-conférence)
	<b>Formation Effets secondaires cutanés des traitements contre le cancer</b> · Uriage	(visio-conférence)
	<b>Formation oncologie : Soin du cuir chevelu, Soins des mains et pieds, Maquillage embellisseur</b> · Le Lab	(visio-conférence)
	<b>Formation La Peau &amp; le Soleil</b> · Eau Thermale d'Avène	(visio-conférence)
	<b>Formation Accompagnement des massages par l'hypnose</b> · Groupe SAJECE	(visio-conférence)
	<b>Formation Bain Thérapeutique</b> · Formassad	(Vaiges, Soulgé sur Ouette, 53)
	<b>Formation de Formateur</b> · Cadres en Mission	(visio-conférence)
	<b>Formation Snoezelen</b> · AMA Campus	(visio-conférence)
2021	<b>Formation Technicien Auto-Hypnose</b> · Groupe SAJECE	(visio-conférence)
	<b>Formation aromathérapie olfactive</b> · École Internationale du Bien-Être	(visio-conférence)
	<b>Formation aromachologie</b> · 100 Bon	(visio-conférence)
2020	<b>Formation maquillage médical - hygiène et hydratation - alternatives aux grattages</b> · Eau Thermale d'Avène	(Avène, 34)
	<b>Formation oncologie et maquillage</b> · La Roche Posay	(visio-conférence)
2014	<b>Attestation de suivi de formation</b> (initiation conseil en image) · IDRI : Institut De Relooking International	(Paris 11 <sup>ème</sup> )
2012	<b>Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence 2</b> · Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence	(Laval, 53)
2011	<b>Attestation UV</b> · Centre de Formation des Apprentis d'Indre-et-Loire	(Joué-lès-Tours, 37)
2009	<b>Formation aux modelages Balinais, Ayurvédique, Oriental</b> · Cinq Mōndes	(Paris 9 <sup>ème</sup> )
	<b>Assistante de soin</b> (Soins amincissants, Notions diététiques) · Cellusonic	(Paris 2 <sup>ème</sup> )
2008	<b>Attestation UV</b> · Beauté Formation	(Laval, 53)
2007	<b>Brevet des Collèges</b> · Collège Sacré Cœur	(Évron, 53)

### AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN ESTHÉTIQUE / SOCIO-ESTHÉTIQUE

Depuis 2015	<b>Participation annuelle aux Foulées d'Octobre Rose</b> · La Ligue Contre le Cancer Stand les "Ateliers de Myriam"	(Laval, 53)
7 - 8 Sept. 2020	<b>Séminaire Fédération Nationale de Socio-Esthétique</b> · Station Thermale d'Avène	(Avène, 34)
2009 - 2018	<b>Maquilleuse bénévole</b> (théâtre) · Comité des Fêtes	(Trans, 53)
5 Juin 2016	<b>Stand / Animation avec les exposants</b> · Assemblée Communale Présentation de la socio-esthétique, astuces bien-être, mises en beauté	(Châtres-la-Forêt, 53)
24 Avril 2015	<b>Stand / Animation au " Village Rose "</b> · Le Nymphéa Présentation de la socio-esthétique et de la prise en soin proposée en oncologie	(Évron, 53)
Juil. 2009 - Oct. 2011	<b>Esthéticienne</b> (apprentie) · Terre de Bien-Être	(Laval, 53)
Mai 2009 et Juin 2011	<b>Maquilleuse bénévole</b> (défilé de fin d'année) · Immaculée Conception	(Laval, 53)
16 - 26 Juil 2008	<b>Esthéticienne</b> · Institut Sandrine	(Évron, 53)

### AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Mai 2015 - Juin 2019	<b>Professeur de Soutien Scolaire</b> Français, Math. - Niveau Collège · Employeurs Particuliers	(Châtres-la-Forêt, 53)
Mars 2016 - Août 2018	<b>Secrétaire</b> · Institut de Formation des Aides-Soignants	(Évron, 53)
Sept. 2015 - Mai 2016	<b>Aide-Soignante</b> nuits · EHPAD Le Petit Rocher	(Sainte Suzanne, 53)
Juillet - Déc. 2015	<b>Garde d'enfants</b> · Employeurs Particuliers Accompagnements d'enfants âgés de 4, 7 et 9 ans dans les activités quotidiennes	(Sacé, 53)
Avril - Déc. 2015	<b>Initiatrice FORDEF</b> (Journées Défense et Citoyenneté) · Escadron Gendarmerie Mobile Initiation aux alertes, aux premiers secours et au défibrillateur externe automatisé	(Mayenne, 53)
Juin 2013 - Janv. 2015	<b>Agent Hôtelier fonction de soins</b> , jours et nuits · Résidence Perrine Thulard EHPAD, UPAD	(Évron, 53)
Mars - Août 2012	<b>Agent des Services Hospitaliers</b> fonction de soins · Centre Hospitalier EHPAD, SSR, Soins Palliatifs, Méd.	(Évron, 53)